

令和5年



6月



大篠津

公民館だより

米子市大篠津町1619-1

TEL 28-8001 FAX 28-8055

E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp

6月のおもな行事		
1	木	健康相談 9:30~11:30
2	金	大篠津地区人権・同和教育推進協議会総会 19:30~
9	金	成人学級講座/人権講座 13:30~15:00
11	日	町民グラウンドゴルフ大会 9:00~
12	月	いきいきサロン 13:30~
16	金	リモート運動 10:30~12:00
21	水	在宅見守り活動
		合同子育てサークル 10:30~ 場所:弓浜子育てセンター(米子市富益町)
26	月	学習講座「チェアエクササイズ」 13:30~15:00
7月のおもな行事		
2	日	早朝清掃 6:30~ 【公民館・大篠津公園・児童体育館・福祉センター】
9	日	早朝清掃【御崎の森・大篠津海岸】 6:00~

おこしづ成人学級講座

【第2回/人権講座】

「違いがあるからおもしろい」

~海外で生活し世界約50ヵ国を訪れて分かったこと~

(大篠津地区人権・同和教育推進協議会共催)

日時: 6月9日(金) 13:30~15:00

場所: 大篠津公民館

講師: 南部町地域おこし協力隊

今田 智子 氏



成人学級講座はどなたでも

ご参加いただけます。

お誘いあわせの上お越しください。

早朝清掃参加のお願い

【公民館・大篠津公園・児童体育館・福祉センター】

日時: 7月2日(日) 6:30~

【御崎の森・大篠津海岸】

日時: 7月9日(日) 6:00~

町民の皆さまのご参加をお願いします。

◎ いずれも少雨決行です。

◎ 作業に必要な道具は各自ご用意ください。



町民グラウンドゴルフ大会

日時: 6月11日(日) 9:00~ 雨天中止

場所: 弓浜コミュニティー広場 第2多目的広場

※ 5月14日(日)に予定しておりました町民ペタンク大会は、悪天候のため中止いたしました。

リモート運動体験!!

~映像を見ながら一緒に運動しませんか~

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

予約は不要です。1回だけの参加も可能です。

参加希望の方は当日会場にお越しください。

日程: ① 6月16日(金) ② 7月10日(月)
 ③ 9月15日(金) ④ 10月16日(月)
 ⑤ 11月13日(月)

時間: 10:30~12:00

会場: 大篠津公民館

持ち物: 上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

参加費: 無料

問合せ: 米子市フレイル対策推進課(☎23-5458)



【学習講座参加のご案内】

「チェアエクササイズ」
~椅子に座ってリズミカル体操~

日時: 6月26日(月) 13:30~15:00

場所: 大篠津公民館

講師: チェアエクササイズインストラクター

瀬尾 久美子 氏

参加費: 無料

持ち物: 上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

定員: 15人(定員に余裕があれば当日参加も可)

申込み: 6月19日(月)までに

大篠津公民館(☎28-8001)へお願いします

チェアエクササイズとは、
椅子に座ったままでできる健康運動です。

楽しく運動して、毎日を健康に過ごしましょう!

ありがとうございました

小鳩保育園のみなさんが、こいのぼりの置物をプレゼントしてくださいました。

公民館の玄関に飾っておりますので、

ぜひ見に来てください!

