

◆各自治会からの選出役員の活動内容です

所属	団体名	活動内容等
公民館	総務部	クリーン作戦の運営 公民館祭の協力・校区民運動会の協力
	文化部	館報の発行 公民館祭の運営
	体育部	各種スポーツ大会の運営 校区民運動会の企画・運営 公民館祭の協力
	女性部	夏休み子ども祭りの協力 公民館祭の協力
	学級講座運営部 ※注1	公民館大学(かもめ学級)の企画・運営 公民館学習講座の企画・運営
市社会福祉協議会	在宅福祉員会	地域の見守り援助活動の実施 いきいきサロンの実施(加茂公民館若返りサロン) 在宅福祉に関する研修
市健康対策課	保健推進員会	健診、検診の広報、健康相談協力 生活習慣病予防のための料理講座の実施 公民館祭への参加
市環境政策課	リサイクル推進員	ゴミの出し方の啓発、指導 不法投棄の情報提供
交通安全協会	交通安全協会 両三柳支部	交通安全運動への参加、協力 交通安全の啓発活動
市こども政策課	青少年育成会	青少年の健全育成活動 夏休み子ども祭り、公民館祭への参加
	子ども会育成会	単位子ども会の取りまとめ 夏休み子ども祭り、公民館祭への参加
市人権政策課	人権・同和教育 推進協議会	人権・同和教育の推進 小地域懇談会の開催

※注1 学級講座運営部は自治会選出ではなく、任意で務めていただく役員です。

◆そのほか加茂地区内全体から選出された方々からなる組織、役割があり、地区のために活動いただいています。

所属	団体・役員名	活動内容等
公民館	防犯パトロール協議会	青パトでの児童下校時のパトロール
市スポーツ振興課	スポーツ推進員	地域におけるスポーツ活動の普及・推進及び指導
市子育て支援課	青少年指導委員	青少年の健全育成
市人権政策課	人権教育推進員	人権・同和教育の推進
市健康対策課	食生活改善推進員	健康に留意した料理講習会の開催等
市地域振興課	交通安全指導員	園児・児童・生徒の交通安全指導
	交通安全えがいの会	児童の交通安全確保
市地域振興課	防犯協議会	地域の防犯推進
市グリーン推進課	環境をよくする会	地域の環境美化
市長寿社会課	民生児童委員協議会	地域の子どもや高齢者などの支援対象を把握し、必要があれば関係機関につなぐ

◆このほか更生保護女性会、人権擁護委員、保護司などさまざまな団体、役割があります。

～新刊図書のお知らせ～

●続 窓際のトットちゃん 黒柳徹子 著

●月の立つ林で 青山美智子 著

●襷がけの二人 嶋津 輝 著

●あなたが誰かを殺した 東野圭吾 著

●蒼天の鳥 三上幸四郎 著 (第 69 回江戸川乱歩賞)

●ともぐい 河崎秋子 著 (第 170 回直木賞)



* 新刊はお一人一冊まで。貸出期間は2週間です

3月の予定

日	曜日	行 事
15	金	地域福祉推進委員会 全体会
18	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
21	木	在宅福祉員会連絡会
28	木	自治会長定例会

4月の予定

日	曜日	行 事
10	水	体育部会
11	木	狂犬病予防注射
		自治連合会総会
12	金	地区社会福祉協議会 公民館運営委員会 理事会
18	木	地区社会福祉協議会 評議員会
19	金	中央地区公民館連絡 協議会総会
21	日	一斉清掃
26	金	公民館運営委員会 総会

令和6年 3月号

かわら版

加茂公民館 電話29-5313 FAX29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

令和6年度 公民館行事予定(案)

5月12日(日) グラウンドゴルフ大会
6月16日(日) ソフトボール大会
7月15日(月) クリーン作戦
7月28日(日) 夏休み子ども祭り
9月22日(日) 校区民大運動会
10月20日(日) ソフトバレーボール大会
11月 3日(日) 公民館祭

皆様のご参加
お待ちしております



加茂地区健康づくり教室

日 時 3月18日(月) 9:30~11:30
場 所 加茂公民館
内 容 パラリンピック競技の「ボッチャ」体験

養和会 CHAX さんの指導で一緒に楽しみましょう

★本年度最後の健康教室です。4月はお休みです。5月からまたスタートしますとお楽しみに！

【問合せ先】加茂地区保健推進員会会長 遠藤 直子(090-5375-6957)

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談**を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。
時間内の都合のいい時にお出かけください。

【問合せ先】米子市健康対策課(☎23-5452) 加茂地区担当保健師 兵頭

【フレイル予防実践体験ツアーに参加しませんか？】

米子市フレイル対策拠点(弓浜地域老人福祉センター)で運動、食事、社会参加をテーマにしたフレイル予防プログラムが実践体験できます。詳しくは公民館に置いてあります案内チラシをご覧ください。

- 日時 3月12日(火曜日) 午前10時~12時
- 会場 弓浜地域老人福祉センター
- 対象 65歳以上の方
- 定員 20名 ※定員になり次第締め切ります
- 内容 フレイル度チェック・体力測定・ストレッチ・脳活性体操
フレイル予防体操(ネグトレ)・管理栄養士による栄養指導
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル等
- 参加費 無料
- 問合せ 加茂公民館または弓浜ホスピスタウン(☎48-2331)

※3/8(金)締切。
予約が必要です。参加希望の方はお問合せください

メンズクラブ(男性の体操教室)

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。
是非ご参加ください。申込みは不要です。

日 時 3月4日(月) 10:00~11:30
持ち物 タオル・飲み物・上靴
場 所 加茂公民館



主催：住吉・加茂地域包括支援センター

加茂地区子育てサークル コアクラブ

「お別れ会」

☆日時：3月14日(木)
10:15~11:30

☆場所：加茂公民館

☆参加費・申込みが必要です
3月8日(金)10時までに
申込みしてください。

🐾犬の登録と狂犬病予防注射🐾

日 時 4月11日(木) 14:40~15:00
場 所 加茂公民館 自転車置き場
料 金 新規登録手数料 3,000円
注射済票交付手数料 550円
予防注射料金 2,750円



当日都合がつかない場合は、
他の会場でも受けられます

※日程表・会場は広報よなご4月号、米子市ホームページでお知らせします。
「ごみ分別カレンダー&健康ガイド・国保ガイド」への掲載はありません。