

令和5年 12月号

かわら版

加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

かもめ学級のご案内

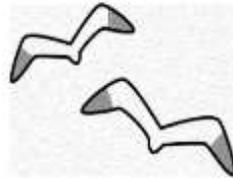
〈第10回〉 音楽講座・閉講式

日時 12月13日(水) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 「エレクトーンコンサート」

講師 エレクトーン奏者 ほりピ氏



※講座終了後に閉講式を行います。皆勤賞・精勤賞の方の表彰があります。

令和5年度もたくさんの方のご参加ありがとうございました。来年度のかもめ学級で聴いてみたいお話や、講師の先生のご希望などありましたら、12月末までに公民館へお知らせください。来年度も公民館学級講座運営部では、市の関係課と相談しながら魅力ある講座の企画に努めてまいります。

※令和6年度の講座一覧チラシと申込書は、3月末に全戸配布する予定です

第32回米子市公民館ふれあい発表会

加茂公民館からは「展示の部」に陶芸教室さんが出展されます。

舞台の部

日時 12月16日(土)
13:00~16:00
場所 米子市文化ホールメインホール

展示の部

日時 12月16日(土)
10:00~17:00
12月17日(日)
10:00~15:00

※舞台発表は16日(土)のみです

場所: 米子市文化ホール
イベントホール

公民館大掃除のお願い

日時: 12月22日(金) 13:30~14:30

いつもきれいに使っていただきありがとうございます。

これからも気持ちよく使用できるよう、利用者の皆様のご協力をお願いします。 ※各自ぞうきんをご持参ください。



☆公民館祭☆ありがとうございました!

11月5日(日)に公民館祭が開催されました。天候にも恵まれ、多くの皆さんにお越しいただき、盛会のうちに終わることができました。校区の皆様、役員・関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。



作品展示 たくさんの素敵な作品を出展していただきました



青空市場



健康相談コーナー



うどん・喫茶コーナー



活動紹介パネル



加茂中プラスバンド



ビンゴゲーム

公民館祭で忘れ物がありました。

- イルカのぬいぐるみ
- ブルーのエコバック
- コンバースオールスター (23.5 cm、カーキ)



12月末には処分させていただきます。

- アディダススニーカー (23 cm、白にゴールドのライン) を間違えて履いて帰られた方がおられましたら公民館までお知らせください。

加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操など
 普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？

日時 12月18日（月）9：30～11：30
 場所 加茂公民館
 内容 10：00からは、国立音楽院の皆さんとクリスマスソングを
 楽しみませんか

申し込みは不要です
 お気軽にご参加ください

【問い合わせ先】加茂地区保健推進委員会会長
 遠藤 直子（090-5375-6957）

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談**を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。
 赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。
 健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問合せ先】米子市健康対策課（☎23-5452） 加茂地区担当保健師 兵頭

【リモート運動体験！】～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継
 放送します。※予約不要。当日会場にお越しください。
 ※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

■日時 12月11日（月）10：30～12：00
 ■会場 加茂公民館 集会室
 ■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
 ■参加費 無料
 ■お問合せ 米子市フレイル対策推進課（☎23-5458）

《ドローンの規制についてのお知らせ》

陸上自衛隊米子駐屯地などの自衛隊施設の周辺地域（周囲300m）の上空におけ
 るドローンの飛行は原則として禁止されています。
 小型無人機等の飛行を行おうとする場合には、施設管理者の同意を得る等、所定
 の手続きが必要となります。

問合せ先：米子市総合政策部まちづくり企画課（☎23-5373）

メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 12月4日（月）10：00～11：30
 持ち物 タオル・飲み物・上靴
 場所 加茂公民館

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。
 是非ご参加ください。申し込みは不要です。

主催：住吉・加茂地域包括支援センター

加茂子育てサークル コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日
 時間：10：15～11：30
 場所：加茂公民館



***** 12月の活動予定 *****

☆14日(木) クリスマス会☆🍷

※申込みと参加費が必要です。

12月8日（金）10時までに、子育て支援センター
 （☎30-1111）、もしくは加茂公民館までお申込みく
 ださい。

子育て支援事業 加茂っ子クラブ

12月9日（土）9：30～12：00
 『ミニクリスマスツリーを作ろう!!』

※詳細は、小学校から配られるチラシでご案内してい
 ますのでご確認ください。

【公民館休館日のお知らせ】

12月29日（金）～1月3日（水）

部屋を使用される方は、事前に鍵を借りにきていただきますようお願いいたします。

12月の予定

日	曜日	行事
13	水	かもめ学級⑩ 閉講式
16	土	公民館ふれあい発表会 （舞台・展示）
17	日	公民館ふれあい発表会 （展示）
18	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
21	木	自治会長定例会
22	金	公民館大掃除
28	水	仕事納め

2024年 1月の予定

日	曜日	行事
4	木	仕事はじめ
22	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
25	木	自治会長定例会