

令和5年 11月号

かわら版

加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

加茂校区民大運動会を開催しました

9月24日(日)校区民大運動会が開催されました。各自治会から多くの方にお越しいただき大いに盛り上がりました。参加された選手・応援の皆様、役員・関係者の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

加茂校区民大運動会 大会長 加藤 朗



令和5年度 公民館祭

公民館同好会や、園児・児童・生徒、地域の皆さんの作品、地域活動の紹介などの展示、バザーも行います。ぜひお出かけください。

日時 11月5日(日) 9:00~15:00

場所 加茂公民館



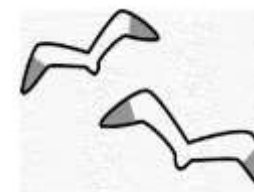
詳細は10月に全戸配布しておりますチラシでご確認ください

※駐車場は、博愛病院正面玄関前駐車場をご利用ください。

透析患者用駐車場、セブンイレブン前への駐車はしないでください。

〈第9回〉 教養講座

日時 11月17日(金) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 「歴史を知って、もっと地域を好きになる」
講師 作家 松本 薫 氏



〈第10回〉 音楽講座

日時 12月13日(水) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 「エレクトーンコンサート」
講師 国立音楽院南部校 エレクトーンインストラクター

※第10回講座終了後に閉講式を行います。皆勤賞・精勤賞の表彰があります。

【リモート運動体験！！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

※予約不要、当日会場にお越しください。

- 日時 11月13日(月) 10:30~12:00
- 会場 加茂公民館 集会室
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- お問合せ 米子市フレイル対策推進課
(☎23-5458)



スマートフォン講座

スマートフォン(スマホ)の初心者または苦手な方向けの講座です。少人数の講座で、ゆっくり、わかりやすく、丁寧に教えてもらえます！

- ◆日時 11月13日(月) 13:30~14:30
- ◆場所 加茂公民館 学習室
- ◆内容 『SNSの使い方』

主にLINEについて学びます

- ◆持ち物 スマートフォン(お持ちのかた)

- ・参加費は無料です
- ・予約が必要です(先着10人)。11月2日(木)までに公民館へ電話でお申し込みください。(☎29-5313)
- ・スマホをお持ちでない方でもご参加いただけます(当日お貸しします)。
- ・営業行為は一切ありませんので、安心してご参加ください。

動画でわかる！コンビニ交付説明会

スマホ教室の後に休憩をはさんで開催します。スマホ教室参加の方は続けてご参加いただけます

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの証明書をコンビニエンスストアで、早く・安く取ることができます。この操作方法を、動画も使って分かりやすく説明します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にいらしてください！

- ◆日時 11月13日(月) 14:45~15:15
(所要時間 30分程度)

- ◆会場 加茂公民館 学習室

- ◆内容 ①証明書のコンビニ交付について
②マイナンバーカードの基礎知識

- ◆申込み不要。どなたでもご参加いただけます。

- ◆問合せ先 米子市役所市民一課：石飛
(☎23-5141)



～加茂地区保健推進委員会からのお知らせ～

一緒に健康づくりしませんか

日 時 11月20日(月) 9:30～11:30
(時間内のご都合のつく時間にお出かけください)
養和会 CHAX さんによる体力測定会です。
骨密度の測定もしてみませんか。定期的に自分の体力の変化を
確認していきましょう。

場 所 加茂公民館

※予約は不要です。
※上履き(履き慣れた靴・運動靴等)、飲み物(水分補給用)をご持参ください。
※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。
※来られる際はマスクの着用をお願いいたします。

【問合せ先】加茂地区保健推進委員会会長 遠藤 直子(☎090-5375-6957)

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談**を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。
赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問合せ先】米子市健康対策課(☎23-5452) 加茂地区担当保健師 兵頭

メンズクラブ(男性の体操教室)

※11月はお休みです。次回は12月の予定です

日 時 12月4日(月) 10:00～11:30
持ち物 タオル・飲み物・上靴
場 所 加茂公民館

主催：米子市住吉・加茂地域包括支援センター

加茂子育てサークル

コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日
時 間：10:15～11:30
場 所：加茂公民館



※※11月の活動予定※※

◆9日(木) ホンチョホンチョさんのお話会

※申込みが必要です。11月2日(木) 10:00 までに、キッズタウン子育て支援センター(☎30-1111)または公民館までお申込みください。

11月の予定

	曜日	行 事
5	日	公民館祭
6	月	公民館祭振替休館日
17	金	かもめ学級㊟
20	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談 中央地区公民館連絡協議 会研修会
22	水	自治会長定例会

【公民館からのお知らせ】

11月6日(月)は公民館祭の振替休館日となります。

11月20日(月)は中央地区公民館連絡協議会研修会のため、14時から事務室が閉まります。
部屋を使用される方は事前に鍵を借りに来てください

《忘れ物のお知らせ》

10月22日のソフトバレーボール大会で忘れ物がありました。
お心当たりのある方は公民館まで取りに来てください。
11月末には処分させていただきます。



アシックスシューズ
蛍光イエロー



ノースフェイス
黒のパーカー



TSP
白地のポロシャツ

校区民ソフトバレーボール大会結果報告(10/22開催)

《 総合の部 》

優 勝 浜河崎自治会
準優勝 5区上自治会
3 位 5区東自治会
// 西皆生自治会

《 一般の部 》

優 勝 西皆生自治会
準優勝 3区中自治会
3 位 浜河崎自治会
// 2 区自治会

加茂いきいきサロン(加茂地区社会福祉協議会)

春季グラウンドゴルフ大会 結果報告(10/7開催)

《 総合の部 》

優 勝：古屋 賛さん(5区東)
準優勝：細木 敏夫さん(浜河崎)
3 位：口田 則二さん(4区)

《 一般の部 》

優 勝：名越 光義さん(三柳北)
準優勝：橋谷 卓夫さん(4区)
3 位：山本 肇さん(三柳北)

12月の予定

	曜日	行 事
13	水	かもめ学級㊟ 閉講式
16	土	公民館ふれあい発表会 (舞台・作品)
17	日	公民館ふれあい発表会 (作品)
18	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
21	木	自治会長定例会
22	金	大掃除