

富益公民館だより

令和6年
(2024年)

2月号



TEL 28-8081

FAX 28-8113

E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



『ゆるダン』体験会のご案内



@YURUDANCE_YURULIFE

ゆるダン～ゆるく、気持ちよく踊りましょう～

認知症予防にも効果的！！

日時：3月2日(土) 13:30～14:30

場所：富益公民館 2階 集会室

講師：ゆるダンススクール代表

ダンス介護予防指導士 佐々木 啓太 氏

参加費：体験会につき無料

対象：60歳以上の方

持ち物：運動用室内シューズ、飲み物、タオル

※お申し込みは富益公民館(TEL 28-8081)まで
お電話ください。ご参加お待ちしております♪



ボランティアを募集します！！

白砂青松育て隊・子ども地域活動支援事業の活動に
参加していただけるボランティアの方を募集します。

白砂青松育て隊は春、秋と年2回弓ヶ浜海岸沿いの
松の手入れ等を行います。

また、子ども地域活動支援事業は、さつま芋の苗植
えや芋ほりのお手伝いをさせていただきます。

みなさまのご参加お待ちしております！！

【富益公民館 TEL 28-8081】

《おいしく食べて

健康づくり教室》

日時 2月7日(水) 10時～13時

場所 富益公民館

内容 調理実習と健康づくりのお話

講師 米子市健康対策課

管理栄養士・保健師

献立 サバ缶のレモン醤油パスタ

ひじきのサラダ

きな粉牛乳プリン



材料費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

※お申し込みをされた方はお間違い
のないよう、お越しください。

富益地区食生活改善推進員会

富益地区保健推進員会

米子市健康対策課

共催

《食生活改善推進員を

募集します！》

令和6年度の食生活改善推進員養成
講座が開かれます。全6回の講義、調理
実習等を受講します。

申し込み締切りは3月28日(木)で
す。受講を希望される方は、富益公民館
までご連絡ください。

(TEL 28-8081)

町民囲碁・将棋大会

日時 2月4日(日) 10:00～

場所 富益公民館

※お申し込みをされた方は、お間違いの
ないようお越しください。



2月行事予定

1(木) あいあいサロン(富益公民館 13:30～)

巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:00～13:40)

4(日) 町民囲碁・将棋大会(10:00～)

5(月) なんでも健康相談(10:00～11:30)

8(木) 川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30～)

13(火) 子育てサークル(支援センター 10:30～)

15(木) 下地区いきいきサロン(下集会所 13:30～)

巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:00～13:40)

21(水) あいさつ運動(小学校2班、中学校3班)

22(木) 新田いきいきサロン(新田集会所 13:30～)

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施して
います。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

健康面に関することなんでも、ご相談ください。

赤ちゃんの体重測定もできます。

日時：令和6年2月5日(月) 10時～11時半

令和6年3月4日(月) 10時～11時半

場所：富益公民館 1階学習室

10時～11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施して
います。

個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は 11時頃にお越
しください。

【お問い合わせ先】米子市役所 健康対策課

地区担当保健師 矢田貝(やたがい)

電話：(0859) 23-5454



「子ども松蔭ふれあい塾」

「お正月飾り」を作ろう！

12月25日 参加者26名

「しめ縄」をアレンジしました。ジャンケン大会やビンゴゲームをして盛り上がりました。



「子ども新春書初め教室」

1月4日 参加者18名

初めての書初めで緊張しながら筆を持つ子、昨年も参加し、もっと良い賞を取るぞと気合いのはいる子、先生に指導を受けながら書きあげました。



e スポーツ体験しました♪

1月のあいあいサロンで「e スポーツ太鼓の達人」を体験しました。

準備体操を行ってから、いざ体験！初めての方がほとんどでしたが、大変盛り上がりました。



「子どもは未来である」 ～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2024年2月

今月のトピックス

能登半島地震の義援金を募る活動を行いました。

令和6年1月1日午後4時10分ごろ、石川県の能登半島で最大震度7の揺れを観測する地震が起こりました。米子市でも同じ時に震度3の地震を観測し、津波注意報も発令されました。弓ヶ浜中学校の生徒はもちろん、ご家族の皆さんや地域の方々も新年早々から大変不安な気持ちになられたことと思います。ただ、そんな中でも被災された方々のために何かできることはないかと考えた生徒も少なくなかったと思います。そこで、被災された方々を支援するために米子市の小中学生全員の取組として、義援金を募る活動を行いました。



義援金ポスター→



コミュニティ・スクール（弓ヶ浜中学校運営協議会）の活動について

令和5年度から、コミュニティ・スクール（弓ヶ浜中学校運営協議会制度）がスタートしています。

今年度は4月から12月の間に協議会を3回行い、そのうちの1回は生徒会執行部の生徒も交えて、話し合いを行いました。具体的な活動としては、地域の方々による毎月の読み聞かせ、中学校の除草作業、登下校の際の交通指導や見守り、中学生の公民館行事へのボランティア参加などがあります。



読み聞かせの様子

校区あいさつ運動を毎月1回実施しています

弓ヶ浜中学校区では、毎月1回、中学生が出身小学校へ出かけ、小学生と一緒に、朝のあいさつ運動を行っています。このあいさつ運動に参加する生徒は、委員会活動等の特別な生徒ではなく、希望する生徒が自分の意思で当日の朝、直接参加をしています。小学生もこの日を楽しみにしているようで、お互いの笑顔が絶えない活動となっています。



この夏の猛暑の影響からか、玄関前の石碑付近にある松の木と配膳室入口付近にある2本の松の木が、松食い虫の被害を受け、赤茶色に変色しています。その対策として松枯れ防止薬剤を注入しましたが、効果はなく、8～9月の間に一気に被害が広がり、倒木の危険性が出てきたため、残念ながら伐採せざるを得ない状況となりました。大変残念ですが、2月中頃に伐採していただくことになりました。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。

Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp へお願いします。