

# 富益公民館だより

TEL 28-8081  
FAX 28-8113  
E-mail [tomimasu@chukai.ne.jp](mailto:tomimasu@chukai.ne.jp)



令和6年  
(2024年)

1月号

明けまして  
おめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ申し上げます  
富益公民館 職員一同

旧年中は、富益公民館の活動にご協力を賜り、誠にありがとうございました。本年も皆様のご支援とご協力をよろしくお願ひ致します。



## 子ども松蔭ふれあい塾 『新春書き初め教室』

- ◆日時 1月4日(木) 13:30~
- ◆場所 富益公民館
- ◆指導 後藤 文平 先生
- ◆参加費 50円(半紙代)  
(学校指定の用紙を5枚ずつ準備します。)



## 学習講座 『味噌づくり体験』

- 日時 令和6年1月29日(月) 13:30~15:30
- 場所 富益公民館 講習室
- 講師 田村商店 田村 範夫 氏
- 参加費 1口(3kg程度) 2,100円
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾
- 定員 15人
- 申込み 1月19日(金)までに富益公民館へお申し込みください。



※お一人ずつがビニール袋の中に入った材料を使って作業します。  
※当日は一人1セットでの作業ですが、家に持ち帰り作業していただく材料を追加注文することができます。申込時にご注文ください。

## 町民囲碁・将棋大会 参加者募集

- 日時 2月 4日(日) 10:00~
- 場所 富益公民館
- 参加費 囲碁・将棋 600円
- 申込み 1月29日(月)までに富益公民館へお申し込みください。  
どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。



## 『フレイル予防料理教室』

- 日時 1月25日(木) 10:00~
- 場所 富益公民館 講習室
- 講師 富益地区食生活改善推進員会
- 献立 鶏肉と白菜のミルクチーズ煮  
ブロッコリーの昆布和え  
フルーツ豆腐白玉
- 参加費 300円
- 定員 20名
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾
- 申込み 1月17日(水)までに富益公民館へお申し込みください。



## 《おいしく食べて健康づくり教室》

テーマは「カルシウムをしっかりとうろ！」  
丈夫な骨を保つためのヒントが見つかる  
かもしれません。  
ぜひ、ご参加お待ちしております。

- とき: 2月7日(水) 10時~13時
- ところ: 富益公民館
- 内容: 調理実習と健康づくりのお話
- 講師: 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
- 献立: サバ缶のレモン醤油パスタ、  
ひじきのサラダ、きな粉牛乳プリン

- 材料費: 300円
- 定員: 20名
- 持ち物: エプロン・三角巾・マスク
- 申込み: 1月31日(水)までに富益公民館  
(電話 28-8081)へお申し込みください。



富益地区食生活改善推進員会・  
富益地区保健推進員会・米子市健康対策課

## 【保健師の出張！なんでも健康相談】

- 日時: 1月15日(月) 10時~11時半  
2月 5日(月) 10時~11時半  
(1月はリモート運動体験と同日開催です。)
- 場所: 富益公民館 1階学習室
- 10時~11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施しています。
- 個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。
- 【お問い合わせ先】米子市役所 健康対策課  
地区担当保健師 矢田貝(やたがい)  
電話: (0859) 23-5454



## 1 月 行 事 予 定

- 4日(木) 仕事始め  
子ども松蔭ふれあい塾 書き初め教室(13:30~)  
巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:00~13:40)
- 9日(火) 子育てサークル(子育て支援センター10:00~)
- 11日(木) あいあいサロン(富益公民館 13:30~)  
川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30~)
- 15日(月) 出張!なんでも健康相談(富益公民館 10:00~11:30)  
ふらっと運動体験(富益公民館 10:30~12:00)
- 18日(木) 下地区いきいきサロン(下集会所 13:30~)  
巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:00~13:40)
- 20日(金) あいさつ運動(小学校1班、中学校2班 各7:50~)
- 25日(木) 米子市人権・同和教育研究集会(米子コンベンション)  
新田いきいきサロン(新田集会所 13:30~)
- 29日(月) 学習講座「味噌づくり体験」(富益公民館 13:30~)

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 年始の公民館業務のお知らせ 1月4日(木)から平常業務です。

## 《公民館軒裏改修工事が始まります》

12月中旬より富益公民館に足場が生まれ、令和6年1月9日(火)から2月中旬まで軒裏改修工事をします。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

12月15日(金)に、教室・同好会、公民館各団体の方々に公民館の清掃をしていただきました。お世話になりました。



米子市ふれあい発表会が12月16・17日に開催されました。富益公民館からは、『音楽クラブ』の皆様に出演していただきました。舞台発表を収録した動画を令和6年1月5日~7日まで中海テレビ放送(331CH)にてリピート放送しますので、ご覧ください。



## 松蔭ふれあい塾が閉講しました

今年度の松蔭ふれあい塾も皆様のご協力を得て、無事8講座を終えました。たくさんの方とふれあい・学びあいができました。また閉講式では、皆勤賞、精勤賞の表彰もありました。皆さん、熱心に受講していただき、ありがとうございました。新年度も楽しく学べる講座を準備します。どうぞご期待ください。



講座終了後に、閉講式を行いました。

### 皆勤賞の方 敬称略

遠藤 徹 (川上) 桑原明子 (川上)  
永見修司 (川上) 河田悦夫 (北口)

### 精勤賞の方

林 文子 (川上) 坂口喜代子 (上部)  
竹本厚子 (上部) 足立京子 (上中)  
内田信義 (北口)

### 現地学習

「加納美術館と安来市立歴史資料館を訪ねて」  
講師 文化部長 長谷川 博也 氏

### 家庭教育講座

「笑いと健康～面白いことを考えて健康になろう～」  
講師 鳥取住みます芸人 ほのまる

### 《 町民グラウンドゴルフ大会 》

和町町グラウンドゴルフ場において熱戦が繰りひろげられました。選手・役員の皆様、お疲れ様でした。

☆優勝：北口自治会 ☆準優勝：南口自治会



### 《 子育てサークル合同クリスマス会 》

『とみとみクラブ』『ぷちはまっこ』の合同クリスマス会を開催しました。

サンタクロースの登場に子どもたちもビックリ。楽しいひと時を過ごしました。



### 《 学習講座『うどん de 運動』 》

講師 米子市フレイル対策推進課 小椋 善文 氏

全身を使い作ったうどんはとても美味しかったです。



### 《 餅つき体験 》

青少年育成会・ボランティアの皆さんに手伝っていただき、きねとうすを使ってお餅をつきました。



## 「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2024年1月

### 今月のトピックス

#### 弓ヶ浜中学校区アフターコロナ行事を行いました

令和5年11月20日(月)に、弓ヶ浜中学校区アフターコロナ行事「校区小学校対抗大縄跳び大会」を行いました。この行事は、新型コロナウイルスの感染拡大のために、この数年各小学校で実施を見送っていた「大縄跳び(8の字跳び)」に、弓ヶ浜中学校区内の全児童生徒が挑戦する中で、小学生と中学生がお互いにコミュニケーションをとりながら、協力して目標(全員が跳べること等)を達成することによって、新たな希望や前向きな気持ちを持てるようにすることを目的としました。しかしながら、行事当日及びその前の週から、各学校でのインフルエンザの流行や体調不良者等の状況に配慮して全児童生徒(1042名)の参加を変更し、弓ヶ浜小学校全児童と弓ヶ浜小学校出身の弓ヶ浜中2年生との交流(約600名)となりました。



中学生も楽しそうです 跳ぶタイミングを伝えています 小学生からのお礼のサプライズ合唱です 中学生が行事全体の司会進行を行いました。中学生が小学校低学年の児童に優しく接している姿や小学生が中学生に負けないように一生懸命跳んでいる姿が見られました。また、それぞれの代表児童生徒のあいさつも大変すばらしかったですし、最後には、小学生から中学生にお礼の歌が披露されるなど、全体として、とても温かい雰囲気の中での行事となりました。

#### 3年生が保育交流を行いました

3年生が、令和5年12月12日、13日、15日の3日間でクラスごとに、家庭科の授業の一環として保育交流を富益保育園で行いました。この交流の目的は、「幼児と触れ合うことにより、自分自身も幼児期に周りの人々に支えられながら育ってきたことに気づき、周りの人々に感謝の気持ちをもつこと」と「将来大人となり子どもを教育する立場になっていくことへの自覚と子育ての大切さの理解を深め、幼児に対して愛情をもって接すること」です。以下は生徒の振り返りです。

と子育ての大切さの理解を深め、幼児に対して愛情をもって接すること」です。以下は生徒の振り返りです。

- ・交流した後に、自分の幼少期を思い出し、保育園の先生や親は毎日大変なんだと感じました。
- ・教科書で習うことが全て正しいわけではなく、一人一人いろんな成長の仕方があり、その差は、とても大きいことがわかりました。



#### アンサンブルコンテスト鳥取県大会に吹奏楽部が出場しました

令和5年12月16日(土)に第46回全日本アンサンブルコンテスト鳥取県大会中学生の部に本校吹奏楽部の3グループが出場し、しっかりと今の力を発揮することができました。結果は以下の通りです。

◇木管3重奏(1年) 銀賞 ◇管打6重奏(1年) 銀賞 ◇管打8重奏(2年) 金賞

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。