加茂公民館

かわら版令和8年 11 月

電話29－5313
FAX29－5368
eメール
kamoco@chukai.ne.jp

加茂公民館 ⇧ ホームページ

KAMOCO475 Instagram

かもめ学級のご案内

〈第９回〉　音楽講座

日　時　11月19日（木）13:30～15:00
場　所　加茂公民館　集会室
内　容　みんなで楽しく歌いましょう！
　　みなさんがよく知っている童謡を集めて

〈第１０回〉　閉講式＆表彰式、ミニ音楽講座

出会い・ふれあい・学びあい
～一年を振り返って～

日 時　12月10日（木）13:30～15:00
場 所　加茂公民館　集会室
講 師　学級講座運営部長　加藤 信之氏
　　音楽宅急便やすぎ　内田　智保子氏



令和８年度　公民館祭

公民館同好会や、園児・児童・生徒、地域の皆さんの作品、地域活動の紹介などの展示、バザーも行います。ぜひお出かけください。健康相談も行ってます。
日　時　11月1日（日）9：00～15：00
場　所　加茂公民館

【公民館からのお知らせ】
11月6日（金）は公民館祭の振替休館日となります。

リモート運動体験

♪映像を見ながら一緒に運動しませんか♪
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

日 時　11月16日（月）　10:30～12:00
加茂公民館 集会室
上履き・飲み物・タオル



公民館大掃除についてのお願い

日 時　11月30日（月）13:30～14:30

いつもきれいに使っていただいてありがとうございます。これからも気持ちよく使用できるよう、利用者の皆さんのご協力をお願いします。

学習講座

日　時：11月15日（日）13:30～15:00
場　所：加茂公民館　学習室
内　容：病気や障がいでうまくおしゃべりできない方やご家族のための会話の方法
　　～指談のお話と実践～
講　師：指談の会　ゆびさき　代表　天野依子氏
定　員：２０名
締　切：11月11日（水）
申込み：加茂公民館　℡２９－５３１３

指談が出来る親子を招き、会話が出来た時の嬉しかった事、知らなかった衝撃のエピソードなどをお話いただきます。また会場に来られた方に指談体験をしていただく予定です。

一生会話が出来ないと思っていた方々のコミュニケーションツール。
「指談」で伝え合える喜びを知って ❤



指談（ゆびだん）　とは
病気や障がいによってうまくお話が出来ない、自分の思いを伝えることが困難な方の指を手に取りコミュニケーションを図りながらお話する方法です。



健康マージャン教室

飲まない　吸わない　賭けない

～健康マージャンによる交流・生きがいづくり～

12/14 月

時　間　13：30～16：00
定　員　20名
場　所　加茂公民館　集会室
指　導　鳥取県健康マージャン連盟
　　安道　秀之　氏
申込み　加茂公民館（12/10締切）
　　℡　29-5313

頭の活性化につながり、楽しく脳トレーニング出来ます。



無料体験できます！

11月27日(金)は令和８年度中央地区公民館連絡協議会研修会のため、午後から（１２：００～１７：００）公民館は休館いたしますのでよろしくお願いします。部屋を使用される方は、事前に鍵を借りにきていただきますようお願いします。



１１月の活動

加茂子育てサークル
コアラクラブ

親子で楽しく参加しませんか？
活動日：第２・４木曜日
時　間：10：15～11：30
場　所：加茂公民館

LINE 申込みもO.K！
も加茂公民館ライン

11/12（木）　親子で楽しむわらべ歌
（11/9 申込締切り）

11/26（木）　支援センターの先生と遊ぼう
（11/20 申込締切り）

参加希望は加茂公民館までお申込み下さい。
TEL　29-5313

メンズクラブ

男性の体操教室

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。運動不足解消・健康づくりに是非ご参加ください。申し込みは不要です。

日 時　11月2日（月）10：00～12：00
場 所　加茂公民館
持ち物　タオル・飲み物・上靴



申込み不要！　お気軽にご参加ください

11月行事予定

日	曜日	行　事
1	日	公民館祭
2	月	メンズクラブ
6	金	公民館振替休館日
12	木	コアラクラブ
15	日	学習講座
16	月	フレイル予防リモート運動体験
19	木	第９回かもめ学級 音楽講座
20	金	避難訓練
26	木	コアラクラブ 自治会長定例会
30	月	公民館大掃除

加茂いきいきサロン（加茂地区社会福祉協議会）

令和8年度秋季クラウンド・ゴルフ大会結果報告

10月3日（土）に開催されました「秋季クラウンドゴルフ大会」の結果をお知らせいたします。
入賞された皆さま、誠におめでとうございます！

総合の部　優　勝　口田 則二 様（4区）
　　準優勝　古谷 シゲ子 様（団地3区）
　　３　位　鍋濱 正雄 様（5区東）

一般の部　優　勝　古屋 贊 様（5区東）
　　準優勝　橋谷 卓夫 様（4区）
　　３　位　口田 陽一 様（4区）



校区民ソフトバレーボール大会　結果報告

10月18日（日）　加茂体育館にて開催

熱戦が繰り広げられ、選手の皆さんのはつらつとしたプレーに会場も盛り上がりました。
参加された皆さん、運営にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

男子の部	
優　勝	５区上自治会
準優勝	西皆生自治会
３　位	１区・浜河崎

女子の部	
優　勝	西皆生自治会
準優勝	団地２区
３　位	２区・３区中




男子優勝：5区上自治会


大会の様子


女子優勝　男子準優勝：西皆生自治会