



かもめ学級のご案内

〈第6回〉 防災講座 赤十字防災セミナー

日時 9月3日(木) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 「ひなんじょ たいけん」
～カードゲームで避難所生活を体験～
講師 日本赤十字社鳥取県支部
事業推進課課長補佐 平尾 淡 氏

〈第7回〉 健康講座

日時 10月8日(木) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 フレイル予防教室
「栄養とお口の講座」
講師 管理栄養士、歯科衛生士

〈第8回〉 現地学習講座

「絆原記念館と木次線スイッチバック乗車」

日時 10月22日(木)
加茂公民館に8時50分 集合

参加費 2,900円 [バス代・昼食代・汽車賃等]
定員 20名(先着順。定員になり次第締切ります)
申込み 令和8年度かもめ学級受講生優先のため、
受講生は9/3(木)防災講座終了後受付を開始
します。一般の方は9/7(月)から受付します。
参加費を添えてお申し込みください。

令和8年度 加茂地区 健康まつり

日時: 9月13日(日) 10時~12時
場所: 加茂公民館

内容 ★eスポーツ体験 ★体力測定
★体験コーナー

ポッチャ ミニカーリング 輪投げ

★健康相談コーナー

★AED・救命体験広場

持ち物: 上靴・飲み物

駐車場は公民館の駐車場または博愛病院第2駐車場を
ご利用ください。

お問合せ 加茂公民館 TEL 29-5313

加茂校区民大運動会

日時 9月27日(日) 開会式9:00
雨天中止

場所 加茂小学校グラウンド

詳細につきましては後日プログラムを各戸
配布いたしますので、そちらをご覧ください。

★9/28(月)は、公民館は校区民大運動会の
振替休館日となります。部屋を使用される方は
事前に鍵を借りに来てください。

加茂いきいきサロン

秋季グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月3日(土)
開会式集合 8:50

場所 弓ヶ浜公園 駐車場海側コート

★参加希望者は9/15までに加茂公民館へ申し込み
ください。加茂公民館 TEL 0859-29-5313
主催: 加茂地区社会福祉協議会

加茂公民館学習講座

レザーバックチャーム を作ってみよう!

あらかじめカットしてある
レザーパーツを
組み合わせて、
自分好みの作品を
作ってみましょう!

公民館に
見本があります

*日時 令和8年10月29日(木)
10:00~11:30

*場所 加茂公民館

*講師 宇治田 朋子 さん

*参加費 600円(ストラップ付き)

*定員 15名

*申込み 加茂公民館窓口で参加費を添えて
お申し込みください。(先着順)
(〆切10月21日)

ライフで運動体験!フレイルをスマイルに★

とみます内科歯科クリニック 石笠拓郎さんを講師に招
き、ノルディックポールを使った運動や歩行を行います!
みんなでフレイルをスマイルに!

■ 日時 令和8年9月10日(木)

14:00~15:30

■ 会場 加茂公民館 集会室

■ 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■ 参加費 無料 ポールの貸出も行います

■ 問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

誰でも参加
OK!

予約
不要

令和8年度人権啓発座談会のお知らせ

テーマ・内容

『世界人権宣言すごろくー米子市バージョンー』

自治会	日にち	時間	場所
団地2区・団地3区 団地4区	9/17(木)	19:00~20:30	三柳団地 ふれあい会館
1区・5区西 6区・三柳北	10/9(金)	19:00~20:30	加茂公民館

ご参加よろしくお願いします。

(加茂地区人権・同和教育推進協議会)

コアラクラブ

親子で楽しく参加しませんか?

活動日: 第2・4木曜日

時間: 10:15~11:30

場所: 加茂公民館

9月の活動

9月10日(木)

バルーンで遊ぼう

(9/7申込み締切り)

9月24日(木)

我が子をパチリ

(9/18申込み締切り)

参加希望は加茂公民館まで

TEL 29-5313

加茂地区
子育てサークル



9月行事予定



日	曜日	行 事
3	木	第6回 かもめ学級
7	月	メンズクラブ
8	火	総務部会
9	水	体育部会
10	木	コアラクラブ フレイル予防:運動講座
11	金	女性部文化部合同部会
13	日	加茂地区 健康まつり
17	木	人権啓発座談会
24	木	コアラクラブ 自治会長会
27	日	加茂校区民大運動会
28	月	振替休館日(運動会)

メンズクラブ

男性の体操教室

男性の身体にポイントを合わせた運動を
行います。運動不足解消・健康づくりには
是非ご参加ください。申し込みは不要です。

日時 9月7日(月)
10:00~12:00

場所 加茂公民館

持ち物 タオル・飲み物・上靴

申込み不要! お気軽に
ご参加ください

加茂公民館 教室・同好会

英会話教室に新しいクラスがふえました!

第1・3水曜日

★ 1~3年生 ★

楽しく英語にふれてみよう!

① 午後3時45分~午後4時35分

② 1回 500円

③ 場所 加茂公民館 集会室

第1・3水曜日

4~6年生

少しレベルをあげて
英検を目指そう!

① 午後4時45分~午後5時35分

② 1回 1,000円

③ 場所 加茂公民館 集会室

第2・4水曜日

小学4~6年生

文法の勉強会

① 対象 小学4~6年生

② 午後4時~午後4時40分

③ 1回 500円

④ 場所 加茂公民館 学習室

一般 第1・3水曜日

① 午前11時10分~午後12時

② 1回 500円

③ 場所 加茂公民館 学習室

ママと0~3歳の赤ちゃん 第1・3水曜日

① 午前10時~午前10時40分

② 1回 500円

③ 場所 加茂公民館 集会室

★ 1~3年生でも英語が
できる子は、
4~6年生クラスへ
推薦できます!

申込先 加茂公民館 ☎0859-23-5319