

令和8年 1月号



かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

かもめ学級⑩ 閉講式・ミニ音楽講座

12月10日(水)に閉講式を行い、令和7年度のかもめ学級が全て終了しました。今年度も多くの皆様にご参加・ご協力いただきありがとうございました。閉講式では、皆勤賞5名、精勤賞12名の方々が表彰され記念品を贈呈しました。令和8年度も、充実した講座が提供できるように企画いたしますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。



音楽講座では唱歌や、懐かしの昭和歌謡のイントロ当てクイズで歌ったり、講座の最後を飾る楽しい時間になりました。

メンズクラブ(男性の体操教室)

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。是非ご参加ください。申込みは不要です。



日時 1月5日(月) 10:00~12:00

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

◆館内床清掃のお知らせ

2月5日(木)午後より全館の床清掃が入ります。清掃の間は部屋の使用ができませんのでご了承ください。公民館事務室に御用の方は、用事の種類によっては対応できない場合がありますのでなるべく5日(木)の午後を除いてお出かけください。



明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします

加茂公民館職員一同



加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操
普段の運動習慣のきっかけづくりにも!一緒に健康づくりしませんか?

日時 1月19日(月) 9:30~11:30

場所 加茂公民館

内容 「椅子に座っての運動」 ~運動処 よらいや~

申込みは不要です
お気軽にご参加ください

【問合せ先】加茂地区保健推進員会会長
遠藤 直子 (090-5375-6957)



同じ時間に、保健師の出張!なんでも健康相談を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

【問合せ先】米子市健康対策課 (☎23-5452) 加茂地区担当保健師 宇佐見



【リモート運動体験!】 ~映像を見ながら一緒に運動しませんか~

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。※予約不要。当日会場にお越しください。
※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

■日時 1月26日(月) 10:30~12:00

■会場 加茂公民館 集会室

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 (☎23-5458)



加茂中3年生を応援！ 入試面接ボランティア募集

【内容】面接練習の「相手役」をお願いします。
高校入試を控えた生徒のため、模擬面接にご協力いただける地域の方を募集します。
面接官役として生徒と向き合い、温かい励ましとアドバイスをお願いいたします。



▼募集要項

対象：生徒を応援して下さる地域の皆様（未経験者歓迎）
日時：2月中旬～下旬の平日の放課後（ご都合の良い日時で調整）
場所：加茂中学校

▼お申込み・お問い合わせ

加茂中学校 教頭 青戸までお気軽にご連絡ください。
電話：0859-29-4333（平日 午前8時30分～午後4時50分）



子育て支援事業

加茂っ子クラブ

1月5日（月）13:30～

『年の始めに「書き初め」しましょう』

募集は終了しました。



第34回米子市公民館ふれあい発表会

12月6日（土）に米子市文化ホールにて米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。

加茂公民館からは、作品展示の部に「暮らしの書道」さんが出展されました。
一昨年から始まった教室とは思えない、丁寧で素晴らしい作品の数々でした。
ありがとうございました。



なお舞台発表の様子は中海テレビのパブリックアクセスチャンネル(331ch)にて放送されます。

・放送予定日 1月24日（土）25日（日） 再放送 2月7日（土）8日（日）

加茂子育てサークル コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日
時間：10:15～11:30
場所：加茂公民館



***** 1月の活動予定 *****

☀ 8日（木）七草がゆを作ろう
1月 5日（月）申込締切

☀ 22日（木）足形アート
1月19日（月）申込締切

参加希望の方は、子育て支援センター（☎30-0111）、または加茂公民館までお申込みください。

新しい教室がはじまります！

1 ママの英会話

第三月曜日 10:00～10:40
対象：ママと0～3歳の赤ちゃん
会費：1回 300円

2 英会話（初級～中級）

第三月曜日 11:10～12:00
対象：どなたでも
会費：1回 500円
講師 ジョン と リサ

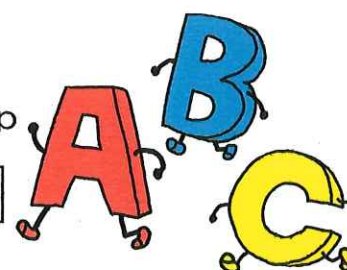
1月は
1月19日です♪

ご希望の方は1月13日（火曜日）までに加茂公民館に申し込んでください

電話 29-5313

E-mail kamoco@chukai.ne.jp

一緒に英語を楽しみましょう♪



1月の予定



日	曜日	行事
5	月	仕事始め 加茂っ子クラブ メンズクラブ
8	木	コアラクラブ
9	金	新年互礼会
16	金	民生在宅連絡会
19	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
22	木	コアラクラブ
26	月	リモート運動体験 自主運営教室代表者会議
29	木	自治会長定例会

2月の予定



日	曜日	行事
2	月	メンズクラブ
5	木	公民館内床清掃
12	木	コアラクラブ
14	土	加茂っ子クラブ
16	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
18	水	県公連研究集会（午後休館）
19	木	リモート運動体験
26	木	コアラクラブ 自治会長定例会