

加茂公民館 かわら版令和8年 10月

電話29-5313
FAX29-5368
eメール
kamoco@chukai.ne.jp



かもめ学級のご案内

〈第7回〉健康講座

日時 10月8日(木) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 フレイル予防教室
「栄養とお口の講座」
講師 管理栄養士、歯科衛生士

〈第8回〉現地学習講座

「絳原記念館と木次線スイッチバック乗車」

日時 10月22日(木)
定員 20名

好評につき



〈第9回〉音楽講座

日時 11月19日(木) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 みんなで楽しく歌いましょう！
みなさんがよく知っている童謡を集めて
講師 安部 美和子 氏(加茂2区)

加茂公民館学習講座

レザーバックチャームを作ってみよう！

*日時 10月29日(木)
10:00~11:30
*場所 加茂公民館
*講師 宇治田 朋子 さん
*参加費 600円(ストラップ付き)
*定員 15名
*申込み 加茂公民館窓口で参加費を添えてお申し込みください。(先着順)
(〆切10月21日)

秋のクリーン大作戦にご協力願います

日時 10月4日(日) ※雨天実施
みんなで加茂のまちをきれいにしましょう。
ご協力をお願いします。

校区民ソフトバレーボール大会

日時 10月18日(日)
開会式 9:00~
場所 加茂体育館

皆さまのご参加をお待ちしております。

保健師の出張！なんでも健康相談
健康についての疑問やお悩みを気軽に相談できます。
日時 10月19日(月) 9:30~11:30
場所 加茂公民館
健康結果や血液検査の結果などがありましたら、ご持参ください。
問合せ先 米子市健康対策課 ☎23-5452
加茂地区担当保健師 山本

保健推進委員会・在宅福祉員会 合同企画
一緒に健康づくりしませんか
日時 10月19日(月) 9:30~11:30
「元鳥取大学 加藤先生の健康講座」
場所 加茂公民館
持ち物 上靴・水分補給の飲み物
【問合せ先】 加茂地区保健推進委員会 会長 遠藤 直子 ☎090-5375-6957

令和8年度 公民館祭

公民館同好会や、園児・児童・生徒、地域の皆さんの作品、地域活動の紹介などの展示を行います。パザーもありますので、ぜひお出かけください。

日時 11月1日(日) 9:00~15:00
場所 加茂公民館

※詳細は、全戸配布しておりますチラシでご確認ください。

作品を出展していただける方を募集しています

出展をご希望の方は、
10月19日(月)16:00までに
加茂公民館へお知らせください。

振替休館のお知らせ 11月6日(金)は、公民館祭の振替休館日として、公民館事務室を閉めさせていただきます。

なお、部屋の使用はできますので、ご利用の方は、事前に鍵を借りに来てください。

令和8年度 人権啓発座談会のお知らせ

テーマ・内容 『世界人権宣言すごろく』
—米子市バージョン—

自治会 1区・5区西・6区・三柳北
日時 10/9(金) 19:00~20:30
場所 加茂公民館 ご参加よろしくお願いします。
(加茂地区人権・同和教育推進協議会)



加茂中校区3校合同

人権フェスティバル

今年も開催！

今年は話題のスポーツ「ボッチャ」に挑戦！！

日時 10/25(日) 9:30~
場所 加茂小学校 体育館
持ち物 上履き

*できるだけ
徒歩・自転車での来場を
お願いいたします。

メンズクラブ

男性の体操教室

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。運動不足解消・健康づくりには是非ご参加ください。申し込みは不要です。

日時 10月5日(月)
10:00~12:00
場所 加茂公民館
持ち物 タオル・飲み物・上靴

申込み不要！ お気軽に
ご参加ください

加茂子育てサークル コアラクラブ

親子で楽しく参加しませんか？

活動日：第2・4木曜日
時間：10:15~11:30
場所：加茂公民館



LINE申込み
もOK！
☎加茂公民館
ライン

10月の活動

10/8(木) 保健師さんとの
お話し会
(10/5申込締切り)
10/22(木) 聖園マリア園の
先生と遊ぼう
(10/19申込締切り)

参加希望は加茂公民館まで
お申込み下さい。
TEL 29-5313

フラダンス教室に参加しませんか

場所・・・加茂公民館 集会室
日時・・・月2回第一、第三土曜日
10時30分~11時30分
一度見学参加してからでも歓迎、お待ちしております。



楽しく、いつも笑顔で、色々なイベントにも参加しています。

九州ハワイアン協会 レイフラワー加茂
インストラクター 吉岡 主子

加茂公民館

あたらしく 入った本

「永遠の記憶」 東野圭吾
「夏帆」 村上春樹
「急に具合が悪くなる」 宮野真生子/磯野真穂
「楽園」 夕木春央
「書楼弔堂 待宵」 京極夏彦