



大和公民館だより

令和5年 米子市淀江町中間592-1 〒689-3424
TEL・FAX:0859-56-2026
Email:yamatoco@sea.chukai.ne.jp

大和ふれあい大学のご案内

＊音楽講座「若返りボイストレーニング」

講師:ゴスペルオーブ 小徳 浩子 氏

- と き 12月1日(金)
13:30～14:30
- ところ 大和公民館



今年度最後の音楽講座終了後、令和5年度大和ふれあい大学の閉講式を行います。
今年度、大和ふれあい大学の講座に、4回以上ご参加された方に皆勤賞、精勤賞をご用意しております。
該当される方は、公民館からご案内させていただきますので参加くださいますようお願いいたします。

大和ふれあい大学は、参加無料・申込不要です。
どなたでもご参加いただけます。
お誘いあわせてお出かけ下さい。

やまとカルチャーのご案内

「申ナリさんとキムチ作り」

講師:米子市国際交流員 申ナリ 氏

- と き 12月15日(金)
10:00～12:00
- ところ 大和公民館



- 定 員 15名
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
持ち帰り用タッパー
- 申込み/受付 12月1日(金)
- 参加費 材料費として300円
- しめ切り 12月11日(月)。但し定員になり次第しめ切ります。

白ネギ、大根、白菜の3種類のキムチを作ります。
即席ですが、とても美味しいキムチが出来上がります。
是非、ご参加ください。

《小学生対象》 世代間交流イベントのおしらせ 『いただきを作ろう!』

- と き:12月3日(日)9:20集合
- ところ:大和公民館
- 対 象:小学4年生～6年生
※募集は締め切りました。



『しめ縄教室』

- と き:12月17日(日)9:30集合
- ところ:大和公民館
- 対 象:小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 員:10名(空席あわずかです。お早めにお申し込みください)
- 参加費: 200円
- しめ切り: 12月8日(金)

お正月のしめ縄かざりを作りましょう。
小学生の皆さん、ぜひ参加してください。



おいしく食べて健康づくり教室

テーマは「カルシウムをしっかりとうろう!」
丈夫な骨を保つためのヒントが見つかるかもしれません。
ぜひ、ご参加お待ちしております。

と き: 12月7日(木) 10:00～13:00

ところ: 大和公民館

内 容: 調理実習と健康づくりのお話

講 師: 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立: サバ缶のレモン醤油パスタ ひじきのサラダ
きな粉牛乳プリン

材料費: 300円程度

持ち物: エプロン・三角巾・マスク

※募集は締め切りましたが若干空きがございます。
公民館までお問い合わせください。



大和地区保健推進員会
米子市健康対策課

《12月の行事/サークル・教室》

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	金	ふれあい大学「音楽講座・閉校式」 なんでも健康相談	洋裁
2	土		
3	日	いただきを作ろう	あじさい
4	月		
5	火		太極拳
6	水		コットン倶楽部 フラダンス そばの会
7	木	おいしく食べて健康づくり	ゴーゴー体操 囲碁 楽しい書道
8	金		洋裁 健康麻雀
9	土		
10	日		布あそび
11	月	年末大掃除	
12	火		太極拳
13	水		コットン倶楽部
14	木		囲碁 カラオケ 楽しい書道
15	金	やまとカルチャー「キムチ作り」 つつじ号	洋裁
16	土	米子市公民館ふれあい発表会	
17	日	しめ縄教室 米子市公民館ふれあい発表会	陶芸
18	月		
19	火		太極拳 押花 唱歌コスモス
20	水		コットン倶楽部 フラダンス
21	木		囲碁 ゴーゴー体操 楽しい書道
22	金		健康麻雀
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		コットン倶楽部 カラオケ
28	木	仕事納め	囲碁 楽しい書道
29	金	年末年始公民館休業 2023/12/29(金)～2024/1/3(水)	
30	土		
31	日		

出張！なんでも健康相談& 淀江地域包括支援センター出張相談

健康相談は、毎月1回開催しています！！
今月は以下の日時です。

- と き 12月1日(金)13:30～15:30
- ところ 大和公民館 和室
- 費用、予約は不要です。



フレイルチェック、血圧測定や体脂肪測定、物忘れチェックをしています。
お気軽におこしください。

次回のなんでも健康相談は、
令和6年1月16日(火) 9:30 ～ 11:30
大和公民館 和室 です。

米子市健康対策課 23-5452

淀江子育てサークルひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お話したり…
淀江公民館でゆったり過ごしませんか？

令和5年12月5日(火) クリスマス会 ヨガ
令和6年1月11日(木) 自由あそび
時間 10:00 ～ 11:30
会場 淀江公民館



参加無料・申込不要です。
お気軽にご参加ください

淀江地区民生児童委員協議会
淀江公民館(Tel56-3222)

令和5年度 淀江囲碁同好会秋季大会結果

11月4日(土)に淀江公民館で、秋季囲碁大会が行われました。
結果は次の通りです。

優勝 本田 強 さん
準優勝 岩城 宏 さん
3位 平林 秀人 さん



年末の交通安全県民運動 12月11日～12月20日

スローガン

「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」

大和地区交通安全街頭広報

12月17日(日)朝9時～ ナフコ前9号線にて

担当自治会：桜台・佐陀浜・佐陀北浜・佐陀新田

全自治会の交通安全協会推進員さんは「のぼり旗」の
掲出をお願いします。



第32回米子市公民館ふれあい発表会

会場：米子市文化ホール

米子市末広町293

12月16日(土)

- 舞台の部(メインホール) 13:00～16:00
- 展示の部(イベントホール)10:00～17:00

12月17日(日)

- 展示の部 10:00～15:00



大和公民館からはコットン倶楽部さんが出展
されます。また、17日(日)13:30～15:00の間、会場にて手織りで
コースターづくりのワークショップをされます。お誘い合わせてお出
かけ下さい。詳しくは全戸配布していますチラシをご覧ください。

移動図書館 つつじ号

12月15日(金) 15:40～16:40



米子市立図書館

【大和地区社会福祉協議会より】

《香典返し》 (10月16日～11月15日受付)

・松永 あや子 様 (佐陀三部)
御母堂 哲子 様



善意のご寄付ありがとうございました。

※香典返しの受付は、大和公民館で手続きが出来ます。



～大和公民館より～

公民館祭、ありがとうございました

11月11日(土)、12日(日)に大和公民館祭を開催しました。
淀江中学校吹奏楽部の生徒さんの素晴らしい演奏でオープニング
を盛り上げてくださり、たくさんの方にご来場いただきました。
ご来場いただきました皆様、準備・運営に携わっていただきました
役員の皆様、サークル・同好会の皆様、ご協力誠にありがとうございました。
今後ともどうぞよろしくお願い致します。



第1回大和地区ポッチャ大会を開催しました!!

11月19日(日)、淀江体育館において、
第1回大和地区ポッチャ大会を開催しま
した。記念すべき第1回大会の優勝は
「亀甲チーム」でした。
たくさんの方にご参加いただきありが
とうございました。



優勝した亀甲チーム

年末大掃除について

公民館の年末大掃除を、12月11日(月)9:00から行います。
サークル・同好会さんにはお世話になります。
どうぞよろしくお願い致します。
なお、軍手、ビニール手袋などはご用意しております。

年末年始休業について

公民館は、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで年末年始
休業となります。
部屋の使用は出来ますので、希望されます方は部屋の申請と鍵
の借用に公民館までおこしください。

公園あそび・前庭清掃について

12月から来年3月までは公園あそび・前庭清掃はお休みします。

ご報告

大和小学校からの思い出のイチヨウが枯れたため、残念ではあり
ましたが伐採させていただきました。

今年も公民館だよりをご覧いただき
ありがとうございました。



良いお年を!