



大和公民館だより

令和5年 米子市淀江町中間592-1 〒689-3424
 TEL・FAX:0859-56-2026
 Email:yamatoco@sea.chukai.ne.jp

大和ふれあい大学のご案内

家庭教育講座

「知ってるようで知らない?!
 ごみの分別のキホン」

講師 米子市クリーン推進課
 主幹 古川秀生 氏
 主幹 杉原真紀 氏



■と き 9月15日(金)
 13:30~15:00
 ■ところ 大和公民館会議室

【講座内容】

その1
 ごみ分別収集カレンダーを見
 ながら、ごみの分別方法や、誤
 解の多いものを中心とした分別
 のキホンについて。



その2
 ダンボールを利用して生ごみを
 堆肥にすることができる「ダン
 ボール堆肥」の作り方について。
 当日、見本で作った段ボール堆
 肥作りセットを1名の方にプレ
 ゼントします。

今後の大和ふれあい大学は、..

*館外学習

どなたでもご参加いただけます。
 お誘いあわせてお出かけ下さい。

■と き 10月30日(月)
 9:00出発 16:00頃公民館到着
 ■行き先 一畑薬師/松江フォーゲルパーク
 ■費用 おひとり3,500円(交通費・食事代
 ・入園料込み)
 ■定員 20名
 ■申込み受付 10月2日(月)から



詳しくは、来月各家庭に配布する募集チラシをご覧ください。

*健康講座「お尻の筋肉を鍛えよう」

～歩くため、立ち上がるために～

講師:パジャスポーツ米子健康運動指導士
 山川了史 氏



■と き 11月22日(水) 13:30~15:00
 ■ところ 大和公民館

大和地区グラウンド・ゴルフ大会

■と き 9月3日(日)
 8:45受付開始
 9:00開会



■ところ 大和公園運動広場

皆様のご参加をお待ちしています。

やまとカルチャーのご案内

「大人のぬり絵を楽しむ」

講師:線細ペン画家 蔵りすと 森井裕子氏

■と き 9月25日(月)
 13:30~15:00



■ところ 大和公民館

■参加費 1,000円(塗り絵本、水彩画用筆付き)

■定員 15名 ※公民館に新しい塗り絵本の見本があります。

■申込み 9月1日(金)より受付開始します。

大和地区町民運動会を開催します!!

■と き 10月8日(日)
 9:00開会 正午頃まで
 ■ところ 大和公園運動広場

※雨天中止

今年は、4年ぶりに運動会を開催します。
 ご家族お揃いでお出かけください。
 なお、今年度は、半日(午前中)のみの開催
 となります。

雨天中止の場合は、午前7時に防災無線放送でお知らせします。
 種目など、詳細は来月配布するプログラムをご確認ください。
 役員の皆様にはお世話になります。どうぞよろしくお願いします。



《9月の行事/サークル・教室》

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	金		洋裁
2	土	小地域懇談会	
3	日	大和地区グラウンド・ゴルフ大会	
4	月	清掃奉仕活動	
5	火	・押花 ・太極拳 ・洋裁 ・楽しい書道	太極拳
6	水		そばの会 コットン倶楽部 フラダンス
7	木		ゴーゴー体操 囲碁 楽しい書道
8	金		洋裁 健康麻雀
9	土		
10	日		布あそび
11	月		
12	火		太極拳
13	水		彫金 コットン倶楽部 フラダンス
14	木		あじさい 囲碁 カラオケ 楽しい書道
15	金	大和ふれあい大学「家庭教育講座」 ふらっと運動 つつじ号	洋裁
16	土		
17	日	街頭広報	陶芸
18	月	敬老の日	
19	火		太極拳 押花 唱歌コスモス
20	水	なんでも健康相談	コットン倶楽部 フラダンス
21	木		ゴーゴー体操 囲碁 楽しい書道
22	金	小地域懇談会	健康麻雀
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月	やまとカルチャー「大人のぬり絵を楽 しむ」 自治会長会	
26	火		太極拳
27	水		彫金 コットン倶楽部 フラダンス
28	木		囲碁 俳句 カラオケ
29	金	つつじ号	
30	土		

小地域懇談会のお知らせ

- と き ①9月2日(土) 10:00 ~
②9月22日(金) 19:00~
■ところ ①、②とも大和公民館
■内 容 DVD観賞、感想交換会



今年度は2回開催します。ご都合の良いほうにご出席ください。

出張！なんでも健康相談& 淀江地域包括支援センター出張相談

健康相談は、毎月1回開催しています！！
今月は以下の日時です。

- と き 9月20日(水)9:30~11:30
■ところ 大和公民館 和室
■費用、予約は不要です。



フレイルチェック、血圧測定や体脂肪測定、物忘れチェックをしています。
お気軽におこしください。

10月のなんでも健康相談は、
10月17日(火)10:00~
小波浜公民館 の予定です。

ふらっと運動 公民館でリモート運動体験

大和公民館で健康づくりの運動に参加してみませんか！？

- と き 9月15日(金)10:30~12:00
■ところ 大和公民館 和室
■水分補給用ドリンク、タオルをご持参ください。

予約不要！参加希望の方は直接大和公民館
にお越しください。

米子市健康対策課 23-5452



清掃奉仕活動について

10月の清掃は以下の通りです。
軍手、草取りの道具は公民館にあります。
ご協力何卒宜しくお願いします。
※雨天中止

10月2日(月)8:30~

(担当) そばの会 フラダンス
彫金 陶芸 カラオケ



海岸清掃 ご協力ありがとうございました!!



8月6日(日)、海岸清掃を行いました。
猛暑の中、たくさんの方にご参加いただきました。
おかげさまで、海岸周辺がとてもきれいになりました。
清掃にご協力くださいました皆様、誠にありがとうございました。



公園あそび

毎週水曜日は、大和公園運動広場に集まって、鬼ごっこ
サッカーをしてみんなで遊ぼう！

☆9月は、6日・13日・20日・27日
時間は、16:00 ~ 17:30
☆大和公園運動広場



大和地区青少年育成会

淀江子育てサークルひよっこくらぶ

参加無料
申込不要

親子で一緒に遊んだり、お話したり...
淀江公民館でゆったり過ごしませんか？

開催日 9月7日(木) 自由あそび
10月5日(木) 親子でワクワク体操
時 間 いずれも 10:00~11:30
会 場 淀江公民館

淀江地区民生児童委員協議会
お問合せ: 淀江公民館 (Tel 56-3222)



ノルディックウォーキング体験教室を開催します

と き 10月27日(金)9時集合
集合場所 大和公民館
募集人数 20名(65歳以上)
ウォーキングコース 皆生海岸(予定)
※集合場所からコースまではバスで往復の送迎をします。

「ノルディック・ウォーク」とは...
2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強する
フィットネスエクササイズ的一种です。
参加の皆様にはポールを貸し出します。



予告!!

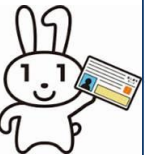
マイナンバーカードの 受取りはお早めに!!

ポイントの申請期限が近づいていますので、9月末にかけてマイ
ナンバーカード窓口が大変混み合います。マイナンバーカードの
申請をされた方は、お早めに受取りにお越しください。
日曜日(午前中)や平日時間外(火・木・金の19時まで)の受取り
も出来ますので、事前に米子市ホームページまたは電話で予約
してください。

※受取りに必要な書類については、お手元に届いている交付
通知ハガキをご確認ください。
※代理受取りについては、市民二課(マイナンバー特設ブー
ス)までご連絡ください。

【お問合せ】

米子市加茂町1丁目1番地 米子市役所(本庁舎1階)
市民生活部市民二課 [マイナンバー特設ブース]
Tel 0859-21-8574
平日8:30~17:00



スマホ教室およびマイナンバーカードを使った コンビニ交付説明会を開催します

予告!!

- と き 10月23日(月) 10:00~11:00
■ところ 大和公民館
■内 容 「電話のかけ方、カメラの使い方」
■定 員 10名(先着順)
■申込み 10月2日(月)より受付ます。

スマホ教室終了後、コンビニエンスストアでマイナンバーカードを利用
して、住民票や印鑑証明などの証明書を早く・安く取る方法について、
動画を使った説明会をします。
どなたでもご参加いただけます！

- と き 10月23日(月)11:00~(所要時間 30分程度)
■内 容 ①証明書のコンビニ交付について
②マイナンバーカードの基礎知識
■申込み 不要(どなたでもご参加いただけます。)
■問合せ先 米子市役所市民一課:石飛 電話 23-5141

スマホ教室、およびマイナンバーカードのコンビニ
交付説明会は年齢や居住地区の制限なくどなたで
も受講できます。
スマートフォンをお持ちでない方も受講できます。
この機会に是非、ご参加ください。

参加
無料

移動図書館 つつじ号



9月15日(金) 15:40~16:40
9月29日(金)



米子市立図書館