



# 大和公民館だより

令和5年 米子市淀江町中間592-1 〒689-3424  
 TEL・FAX:0859-56-2026  
 Email:yamatoco@sea.chukai.ne.jp

## 大和ふれあい大学のご案内

### 館外学習

\*受付は終了しました



### 気軽にお出かけ♪『とっとい花回廊』

- と き 6月2日(金) 9時30分 公民館出発
- 行き先 南部町『とっとり花回廊』ほか

お申し込みをされた方は、当日9時20分に公民館にお集まりください。

## 介護予防講座

「長生きの秘訣と健康でイキイキ過ごす方法」  
 ～フレイル予防体操付き～

講師:鳥取県介護予防アドバイザー  
 医学博士 加藤敏明 氏



- と き 6月12日(月)13:30～15:00
- ところ 大和公民館

受講料無料! 申込み不要!

大和ふれあい大学は、どなたでもご参加いただけます。  
 お気軽にご参加ください。

## やまとふれあいウォーク

\*受付は終了しました

### 大和地区の神社をめぐろう!

6月4日(日)9:00大和公民館集合

※雨天中止



## やまとカルチャーのご案内

### 「自力整体教室」

ヨガでもない、体操でもない。  
 ゆるめてたず新たな整体!!  
 昨年大好評につき今年もやります!

講師:自力整体ナビゲーター  
 福留 陽子 氏

- と き 6月30日(金) 13:30～15:00
- ところ 大和公民館
- 申込・受付 6月1日(木)より受付開始
- 持ち物 水分補給用ドリンク、汗拭きタオル  
 ヨガマット

- 受講料は無料ですが、必ず申込みをしてください。
- 定員 12名(定員になり次第締切ります)



次のやまとカルチャーは...

### 「Let's ポッチャ!」

- と き 7月12日(水)10:00～12:00
- 参加料 無料
- ところ 大和公民館
- 申込み/受付は6月15日から

大和公民館でポッチャの体験会を  
 します。お誘い合わせてどなたで  
 もお気軽にご参加ください☆



## 第50回記念淀江町盆踊り花火大会 8月15日(火)開催決定!

淀江町夏の風物詩、盆踊り花火大会が戻ってきます。令和元年の台風中止・2年3年のコロナウイルス感染症拡大での中止。昨年は花火のみを縮小して開催いたしました。

今年は満を持して、第50回の記念大会を盛大に開催いたします。

住民の皆様には、スタッフTシャツデザイン・ボランティアの募集・協力金のお願い・ポスターの掲示等、これまでと変わらぬご支援・ご協力の程よろしく願いいたします。

今年の夏はお誘いあわせて、淀江海岸へお出掛けください。



淀江町盆踊り花火大会実行委員会

実行委員長 須山 裕文

### スタッフTシャツデザイン募集

■応募期間 6月1日～6月30日  
 応募用紙は全戸配布いたします。  
 詳しくは、チラシをご覧ください。

### ボランティアスタッフ募集

一緒に大会を盛り上げて下さい。  
 スタッフTシャツもお渡しします。  
 詳しくは、全戸配布の申込書をご覧ください。

## 《6月の行事/サークル・教室》

| 日  | 曜日 | 公民館行事                     | サークル・教室               |
|----|----|---------------------------|-----------------------|
| 1  | 木  |                           | ゴーゴー体操 囲碁             |
| 2  | 金  | 大和ふれあい大学「気軽にお出かけ♪とっとり花回廊」 | 洋裁                    |
| 3  | 土  |                           |                       |
| 4  | 日  | 大和ふれあいウォーク                |                       |
| 5  | 月  | 前庭清掃・花植え                  |                       |
| 6  | 火  |                           | 太極拳                   |
| 7  | 水  |                           | そばの会 フラダンス<br>コットン倶楽部 |
| 8  | 木  |                           | 囲碁 あじさい カラオケ<br>楽しい書道 |
| 9  | 金  | つつじ号                      | 洋裁 健康麻雀               |
| 10 | 土  |                           |                       |
| 11 | 日  |                           | 布あそび                  |
| 12 | 月  | 大和ふれあい大学「介護予防講座」          |                       |
| 13 | 火  |                           | 太極拳                   |
| 14 | 水  |                           | 彫金 コットン倶楽部            |
| 15 | 木  |                           | ゴーゴー体操 囲碁<br>楽しい書道    |
| 16 | 金  | 何でも健康相談<br>ふらっと運動体験       | 洋裁                    |
| 17 | 土  |                           |                       |
| 18 | 日  |                           | 陶芸                    |
| 19 | 月  |                           |                       |
| 20 | 火  |                           | 太極拳 押花 唱歌コスモス         |
| 21 | 水  |                           | フラダンス 彫金<br>コットン倶楽部   |
| 22 | 木  |                           | 囲碁 カラオケ 俳句<br>楽しい書道   |
| 23 | 金  | つつじ号                      | 健康麻雀                  |
| 24 | 土  |                           |                       |
| 25 | 日  |                           |                       |
| 26 | 月  |                           |                       |
| 27 | 火  |                           | 太極拳                   |
| 28 | 水  |                           | コットン倶楽部               |
| 29 | 木  |                           | 囲碁                    |
| 30 | 金  | やまとカルチャー「自力整体教室」          |                       |

6月の担当:  
 彫金 カラオケ  
 陶芸 俳句  
 ゴーゴー体操



## 淀江小学校校庭の排水路清掃 ボランティア募集!!

昨年6月に淀江小学校の校庭はほぼ全面芝生化され、秋の大運動会も芝生の上で思いっきり駆け回ることができました。しかしながら、校庭の排水路が土砂で埋まっているため、少し雨が降っただけで校庭は水浸しとなってしまう、このままの状況が続くと、せっかく張った芝生にも悪影響を及ぼしかねません。

そこで、子ども達によりよい環境で健やかに育ってもらうため、下記の日程で排水路のボランティア清掃を実施したいと思います。  
お忙しいところ誠に恐縮ですが、ぜひともご参加ください。

日時 6月25日(日) 9:00～(申込不要・現地集合)  
場所 淀江小学校校庭  
参加者 PTA執行部・地域各種団体・地域ボランティア  
その他 くわをお持ちの方はご持参ください

問合せ 淀江小学校 ☎56-3031 (月・水・金午前中 担当:湯浅)  
主催:淀江中学校区コミュニティ・スクール学校運営協議会

## 健康麻雀教室 生徒さん募集!!

■とき 毎月第2、4金曜日 13:00～  
■ところ 大和公民館

初心者の方大歓迎です!

麻雀未経験の方、昔やっていたが忘れてしまった、という方にも丁寧に教えます。ぜひご参加ください。  
みんなで楽しく麻雀をしましょう!!

健康麻雀とは・・・飲酒しない、喫煙しない、お金を賭けない麻雀です。



## 大和地区ペタンク大会開催しました!!

5月21日(日)、淀江スポーツ広場において、ペタンク大会を行いました。ご参加くださいました皆様、大会運営にご協力頂きました体育部の皆様、応援にかけつけてくださった皆様、ありがとうございました。  
大会結果は以下の通りです。  
佐陀浜Aチームさんは、昨年に引き続き優勝され、2連覇となりました。

👑 優勝 佐陀浜A  
準優勝 佐陀浜B  
3位 桜台



優勝した佐陀浜Aチーム

## \*花植えの ボランティア募集\*

6月5日(月) 9:15～

公民館玄関前において花植え作業を行います。  
お手伝いいただける方は、ご協力をお願いします。



## 清掃奉仕活動

7月(次月)の清掃について  
7月3日(月) 8:30～

担当 囲碁 布あそび  
あじさい 唱歌コスモス  
コットン倶楽部

※雨天の場合は中止です。

## 出張!なんでも健康相談& 淀江地域包括支援センター出張相談

健康相談は、毎月1回開催しています!!  
今月は以下の日時です。



■とき 6月16日(金)10:00～12:00  
■ところ 大和公民館 和室 フレイルチェック、血圧測定や体脂肪測定、物忘れチェックをしています。お気軽におこしください。  
■費用、予約は不要です。

## ふらっと運動体験

公民館にふらっと来て運動しませんか?

■とき 6月16日(金)10:30～12:00  
■ところ 大和公民館 和室 米子市健康対策課 23-5452  
■費用、予約は不要です。  
■水分補給用ドリンク、タオルをご持参ください。

## 淀江子育てサークルひよっこくらぶ

参加無料  
申込不要

親子で一緒に遊んだり、お話したり...  
淀江公民館でゆったり過ごしませんか?

開催日 6月1日(木) ヨガ  
7月6日(木) おはなし  
時間 いずれも 10:00～11:30  
会場 淀江公民館



淀江地区民生児童委員協議会  
お問合せ:淀江公民館(Tel.56-3222)

## 公園あそび

毎週水曜日は、大和公園運動広場に集まって、鬼ごっこやサッカーをしてみんなで遊ぼう!

☆6月は、7日・14日・21日・29日  
時間は、16:00～17:30



☆大和公園運動広場 大和地区青少年育成会

## ～淀江中学校よい～

校区研究会児童生徒活動部 第2回リーダー研修

児童会の各委員会が立案した企画を実現するために、中学生の執行委員の生徒がアドバイスをを入れるなど企画案の練り直しを行いました。

研修会では終始笑顔があふれ、小学生と中学生が一生懸命話し合いを行っていました。

このあと、小学校で各委員会が企画案をもとにした活動を行い、次のリーダー研修では成果を発表します。こういう活動をとおして来春に6年生が新入生として中学校に上がってきます。



## 【大和地区社会福祉協議会より】

《香典返し》

(4月16日～5月15日受付)

・奥田 晃巳 様 (亀甲)  
御尊父 寛 様



善意のご寄付ありがとうございました。

※香典返し寄付の受付は、大和公民館で手続きができます。