



地区民ソフトボール大会

日 時：9月14日(日)
午前8時30分集合
場 所：尚徳小学校グラウンド
(雨天中止)



こまめな水分補給を心がけ、
熱中症には十分ご注意ください！

令和7年度永江地区敬老会

日 時：9月12日(金)
午前11時より
場 所：皆生グランドホテル天水
対 象：満76歳以上の方
主 催：永江地区社会福祉協議会



9月～10月の行事予定



9月	5日(金)	青雲大学⑥人権講座	13:30～15:00	永江公民館
	12日(金)	永江地区敬老会	11:00～13:30	皆生グランドホテル天水
	14日(日)	地区民ソフトボール大会	8:30～	尚徳小学校グラウンド (雨天中止)
	25日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
	25日(木)	公民館でフレイル予防教室	14:00～15:30	永江公民館
	29日(月)	青雲大学⑦健康講座	13:30～15:00	永江公民館
10月	5日(日)	地区民大運動会	9:00～	永江運動公園 (雨天中止)
	6日(月)	運動会振替休館日	終日	永江公民館
	17日(金)	公民館でリモート運動体験 +フレイル予防教室	10:30～12:00	永江公民館
	22日(水)	学習講座③寄せ植え作り	10:00～11:30	永江公民館
	26日(日)	永江公民館祭	9:00～15:00	永江公民館
	31日(金)	公民館祭振替休館日	終日	永江公民館

地区民大運動会

日 時：10月5日(日)
午前9時開会
場 所：永江運動公園

※雨天の場合は中止となります

☆後日、プログラムを全戸配布します。
みなさんどうぞご参加ください。



振替休館日のお知らせ

10月6日(月)は、地区民大運動会の振替休館日です。公民館は使用できませんので、あらかじめ鍵を受け取りに公民館窓口にお越しください。

ながえ青雲大学

⑦健康講座「今こそ大事！知っているようで知らない高血圧の話」

日 時：9月29日(月) 13:30～15:00
場 所：永江公民館 2階集会室
講 師：独立行政法人 労働者健康安全機構
山陰労災病院 循環器内科 部長 水田 栄之助 氏



学習講座③「寄せ植え作り」

日 時：10月22日(水) 10:00～11:30
場 所：永江公民館
講 師：園芸センターエド 江戸 賢司 氏
持ち物：ゴム製等の手袋
参加費：2,500円(鉢、花苗代)※当日ご持参ください
定 員：15名
申込み：9月16日(火)から申込み開始です。
10月8日(水)までに永江公民館(Tel26-4747)にお申込みください。

定員になり次第
締め切ります



フレイル予防：運動講座 公民館でからだを動かしてフレイル予防をしましょう♪

日 時：令和7年9月25日(木) 14:00～15:30
会 場：永江公民館
内 容：①体力測定…握力測定とロコモ度テスト②運動の実践
講 師：養和病院メディカルフィットネスセンターCHAX 健康運動指導士 景 亜津沙氏
持ち物：運動靴、水分補給用ドリンク、汗拭きタオル
その他：予約不要・無料
運動ができる格好でお越しください。
＜お問い合わせ＞米子市フレイル対策推進課 23-5458、米子市健康対策課 23-5454



ちょっしなぐえ

残暑お見舞い申し上げます。
ながえ祭は、猛暑の中盛会に終わりました。関係役員の皆様には慰労申し上げます。
さて、公民館玄関横にペットボトルの回収ボックスが設置してあります。60リットルは入ると考える大きさなので相当数入ると思いますが、ふっと見るとボックスの外にビニール袋に入れたキャップが何袋か置いてあるときがあります。少し前に回収してもらったんだが？もう一杯か、と思いつつ指定業者さんに回収をお願いします。
その後、一体このボックスは何本か？と好奇心が沸いてきました。「どげすーだ」一個何グラムだ？軽すぎて針が動かない、50個まとめて計って何グラムか、そんなことを考えながらネットでペットボトルキャップを検索すると400個で1kgとありました。ほんとかや？疑問の念は収まらず実測したところ800グラムでした。
満杯時で約12kg入ります。公民館に持ってこられるのは周辺のごく一部の方と思いますが、夏場の消費量は相当なもので約6000本と推測しました。回収されたキャップは、廃プラスチックとしてリサイクルされますが、この「エコキャップ運動」は神奈川県の高校生が「捨てるのはもったいない」という発想から始まったそうです。
ペットボトルは1974年ペプシコーラの飲料容器に採用され、現代の生活では欠かせない容器となっていますが、地球環境のためには買わない方が良く記してありました。また、キャップの色により内容物が違うこと、ご存じでしたか？人類が作り出した容器で地球環境が危ぶまれています。一旦便利なものを手にした人類は、制御できないのです。
足下を見てみましょう。永江地区内に自動販売機が8機あります。そのうち5機は、通勤途中いつも見る光景ですが、回収ボックスは常に溢れ周囲に放置、風に吹かれて散乱し、かなりの範囲に見かけます。原因は家庭からの持ち込みです。販売機横で飲んでいる人の姿見たことなし。ゴミ捨てマナーは永遠の課題か？

ペットボトルキャップ

館長 須山耕市

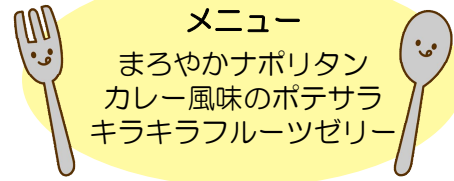
水銀灯が新しくなりました



子どもサマースクール

子ども料理教室 8/3(日)

食生活改善推進員の皆さんに指導をしていただき、おいしい料理が完成しました！



メニュー
まろやかなポリタン
カレー風味のポテサラ
キラキラフルーツゼリー

卓球を楽しむ会 7/29(火)、8/1(金)、8/5(火)

卓球同好会の皆さんに、ラケットの持ち方や打ち方を丁寧に教えてもらいました。練習をしたり試合をしたり、みんなで楽しく卓球ができました。



大人と子どもの体験学習

ドローンサッカー体験 8/6(水)



はじめにドローンの操縦方法を教えてもらい、子どもたちはすぐに興味津々！その後はそれぞれ練習を行い、少しずつ操縦にも慣れていきました。試合のルールも分かりやすく説明していただき、最後には実際に試合形式での体験を行いました。ドローンを使った新しいスポーツに触れられる、貴重な時間となりました。



給食サービスのお知らせ

9月の給食サービスはお休みです。
10月17日(金)午後4時に配食します。
〈永江地区社会福祉協議会〉



移動図書つつじ号 9月・10月の予定

日時：9月11日・25日(木) 14:20~14:50
10月23日(木) 14:20~14:50
場所：永江公民館 駐車場



7月26日(土)ながえ祭の報告とお礼

盛夏の中、無事ながえ祭を開催することができました。
役員の皆様、参加してくださった皆様に御礼申し上げます。
ながえ祭実行委員長 福島 雄三



秋の全国交通安全運動の実施について

展開期間：令和7年9月21日(日)~30日(火)の10日間

- 重点目標
- ・歩行者の安全な道路横断方法実践と反射材用品や明るい色の衣服の着用を促進すること
 - ・「ながらスマホ」や飲酒運転の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用を促進すること
 - ・自転車や特定小型原動機付き自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守を徹底すること

※県下における交通死亡事故は昨年より2名増、米子署管内においては3名増と大幅に増加の傾向があります。

ゆとりを持つ 時間に気持ちに 車間距離をスローガンに運転を

※活動重点目標日
9月30日(火)は交通事故死ゼロを目指す日です

「かもしれない運転」で危険を予測し事故を防ぎましょう

- ×**だろう運転** 危ないので渡ってこないだろう
車に気づいているだろう
この時間帯には子どもはいないだろう
- かもしれない運転** 歩行者が横断してくるかもしれない
前の車が急停車するかもしれない
自転車が飛び出してくるかもしれない



危険を予測して事故防止を目指しましょう

〈交通安全協会永江支部〉

体操の会よりお知らせ

日時：9月25日(木) 10:30~11:30
場所：永江公民館 2階集会室

ライオンハートから運動指導に来られます



ご寄付のお礼【香典返し】

1区 内藤 良伯 様 (故 内藤 義子 様)
永江地区のため役立たせていただきます。
ありがとうございました。
〈永江地区社会福祉協議会〉

子育て支援サークルたんたんからのお知らせ

9月は歌とお話の会、10月は英語リトミックを予定しています。
子育て中の皆さんの参加をお待ちしています♪
日時：9月4日(木)・10月6日(月) 10:00から
場所：尚徳公民館



こんにちは 尚徳中学校です！

各大会・コンクール結果

鳥取県中学校総合体育大会、全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会が7・8月に開催され、本校の生徒も数多く参加しました。大会を勝ち抜き、中国中学校選手権大会に出場した生徒もいました。地域や保護者の皆様には応援していただきありがとうございました。

鳥取県中学校総合体育大会

【陸上競技】

4×100mR 3位(青戸結・山口楓・細田結月・加瀬部沙蘭)

走幅跳6位 加瀬部沙蘭

2年女子100m 8位 細田結月

3年1500m 4位 高田篤志

【サッカー】 対湖東中 1回戦惜敗

【ソフトテニス男子】

個人戦：田中漣治・内藤康樹ペア 1回戦惜敗

米川将也・福田悠惺ペア 1回戦惜敗

【ソフトテニス女子】

個人戦：田子楽衣・綿谷寧々ペア 2回戦惜敗

森下仁娒・黒田優芽ペア 2回戦惜敗

【剣道】 個人戦：香田凌太郎 3位

【体操】 個人競技出場 万木咲奈

【新体操】 個人戦出場 田中愛望



中国中学校選手権大会

【剣道】 個人戦出場 香田凌太郎

【体操】 個人競技出場 万木咲奈



【吹奏楽】

全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会 大編成の部 銀賞

7月26日にながえ祭の会場設営ボランティアに、生徒11名が参加しました。また、3名の生徒が夕方からの福引き補助のボランティアにも参加しました。生徒たちは地域の方の指示をよく聞いて、一生懸命に活動していました。

会場設営の後、1年生は地域の清掃にも出かけました。永江公民館長さんも清掃に参加してくださいました。ご協力ありがとうございました。これからも自分のふるさとのために考え、行動できる尚中生を目指します！

