永江公民館だより

ふれあい

11月号

令和8年11月1日

No.414

TEL：26-4747
FAX：26-4853
E-Mail：nagae@chukai.ne.jp

永江公民館 ホームページ

永江公民館 Instagram

11～12月の行事予定

11月	1日(日)	永江公民館祭	9：00～15：00	永江公民館
	11日(水)	美味しく食べて健康づくり	10：00～13：00	永江公民館
	13日(金)	永江地区人権懇談会	19：00～20：30	永江公民館
	15日(日)	地区民ボッチャ大会	9：00～	南部体育館
	18日(水)	公民館でフレイル予防教室	10：30～12：00	永江公民館
	20日(金)	給食サービス	16：00～	永江公民館
	28日(土)	学習講座⑥飾り巻き寿司を作ろう	10：00～12：00	永江公民館
	30日(月)	青雲大学⑨郊外学習	9：00～15：00	境港市
12月	2日(水)	シニアカフェ	10：00～13：00	永江公民館
	5日(土)	学習講座⑦乳和食講座	10：00～13：00	永江公民館
	15日(火)	青雲大学⑩閉講式・音楽講座	13：30～15：00	永江公民館
	17日(木)	ゆめダン	13：30～14：30	永江公民館
	18日(金)	公民館でフレイル予防教室	10：30～12：00	永江公民館
	18日(金)	給食サービス	16：00～	永江公民館
	19日(土)	第35回米子市公民館ふれあい発表会	10：00～16：00	米子市文化ホール

ちょっこしながえ

十年一昔（その2）

館長　須山耕市

前号で令和4年までを「模索期」として閉めましたが、若干付記します。何よりも打撃があったのは、県営住宅区の自治連合会脱退でした。公民館には4専門部（総務部・教養部・体育部・女性部）あり、総員36名で公民館行事を運営していましたが「綻びは広がるもの」これを契機に部員は半数になりました。

自治会の減少により、運動会をはじめとする各スポーツ大会は、競う要素は薄れてきました。また、「がいな祭」では優勝、準優勝を重ねた「永江子ども万灯娯楽部」が活動停止、児童数の減少も顕著で、確実に地域力は低下しました。

また、特筆すべきことは、コロナによるパンデミックで、集い交流を目的とする公民館活動も影響を受け、何をやっていいのか迷い模索しました。そして、今までの社会通念が変わりました。代表的な一例は葬儀への考え方で、現在その形態が常態化しました。

令和5年5月コロナは、第5類に移行し、落ち着きを見せました。その後を「衰退期」とは言いたくないのですが、市営住宅区が自治会活動が困難となってきました。1000世帯超える自治会加入世帯から現在610世帯。人口に関しては、予測通りに推移し、入居当初は老人の居ない街から現在高齢化率（44．6％）市内№1にランク。10年前の人口統計（令和28年4月30日現在）人口2756人から令和8年4月30日現在2243人、513人の減。私が館長に就任してから一昔半、地域つくりに貢献されてきた多くの方々を見送りました。二昔前は、70歳頃をめどに地域の役職を引退されています。私も次は頼むとKさんに託され現在に至ります。健康寿命が延びたことが要因か？現在の地区役員は、高齢となりました。

令和5年からを「衰退期」としましたが、これは数値的なこと、次世代を担う若い世代の方々の気持ち次第で「復活期」とするのは可能と思っています。入居当初は働き盛りで仕事をしながらの町内活動でした。奮起を期待します。

ながえ青雲大学

⑨郊外学習「航空自衛隊美保基地見学」



日　時：11月30日(月)　9：00～15：00頃（8：50集合）
参加費：900円（昼食代、バス代他）
定　員：18名
行　程：公民館発→航空自衛隊美保基地→境港水産物直売センター→（株）稲田本店→公民館着

好評につき定員に達しました

⑩閉講式・音楽講座「音楽の力で元気！健康！～若返りリトミック～」

日　時：12月15日(火)　13：30～15：00
場　所：永江公民館　2階集会室
講　師：国立音楽院南部校　音楽療法士　都田　沙希　氏

永江地区人権懇談会「表現とハラスメント」

日時：11月13日(金)
19：00～20：30
場所：永江公民館　2階集会室
講師：車尾地区人権教育推進協議会
会長　大江　淳史　氏
永江地区人権啓発推進協議会



地区民ボッチャ大会

日　時：11月15日(日)
9：00開会
場　所：南部体育館
持ち物：上靴



各自治会で申込みをしてください。
皆さまのご参加をお待ちしております☆

学習講座⑥ おうちの人と飾り巻き寿司を作ろう

日　時：11月28日(土)
10：00～12：00
場　所：永江公民館　講習室
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
定　員：20名
材料費：1，200円(1セット)
講　師：JSIA飾り巻き寿司インストラクター
田中　佳代子　氏

＜申込み＞
現在申込み受付中です。
11月18日(水)までに永江公民館(℡26-4747)にお申込みください。
※定員になり次第締め切ります。



学習講座⑦乳和食講座

栄養満点！牛乳を使った料理を作りましょう。

日　時：12月5日(土)
10：00～13：00
場　所：永江公民館　講習室
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク
定　員：20名
材料費：500円(材料費)
講　師：酪農家　山下　敏子　氏
＜メニュー＞
かぼちゃのミルクそぼろ煮、ミルク味噌汁、
白桃のミルク餅など　計5品



＜申込み＞
11月9日(月)から申込みを開始します。
11月27日(金)までに永江公民館(℡26-4747)にお申込みください。※定員になり次第締め切ります。

第35回 米子市公民館ふれあい発表会

永江公民館からは、咲き織同好会の皆さまが作品展示の部に出品されます。

日時：12月19日(土)
【作品展示の部】10：00～16：30
【舞台発表の部】13：00～16：00(開場12：30)
場所：米子市文化ホール

尚徳中学校区 健康フェスティバル

日　時：12月13日(日)　10：00～12：00
場　所：南部体育館
参加費：無料（申込み不要）

＜問い合わせ先＞
米子市地域振興課　21-7471
米子市福祉政策課　21-8428

～米子市フレイル対策事業 アクティブ講座～

ゆめダン～もしも、フレイル予防が青春だったら！？～

６５歳以上の方限定！！

昨年市内で実施し、大人気だった「ゆめダン」が永江公民館に再登場！！
懐かしい、当時の曲を中心に、座りながら楽しむダンスを体験しましょう。
（ダンス初心者の方も安心してご参加いただけます！）



■第一回：令和８年１２月１７日（木曜日）
　　午後１３時３０分～１４時３０分
■会場　　永江公民館
■持ち物　上履き、飲み物、タオル
■参加費　無料
■お申込・お問合せ　Chukaiコムコムスクエア　0120-43-5656
※定員３０名に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

シニアカフェ



日　時：１２月２日(水)　１０：００～１３：００
場　所：永江公民館　１階講習室
対　象：６５歳以上の方
持ち物：マスク・エプロン・三角巾
参加費：無料
定　員：２０名
申込先：永江公民館(℡26-4747)
締　切：１１月２５日(水)
主　催：食生活改善推進員会

＜メニュー＞
ごはん
小松菜とじゃがいもの味噌汁
鮭ときのこのバターソース
ほうれん草とひじきの白和え
果物・コーヒー

脳活性講座



認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った
体験型の脳活性講座です！！
■日　時　令和８年１１月１８日（水）１０時３０分～正午
■会　場　永江公民館
■持ち物　お持ちのスマートフォン※お持ちでない方もご参加いただけます。
■参加費　無料
■問合せ　米子市フレイル対策推進課　２３－５４５８

体操の会よりお知らせ



日時：令和８年１１月２６日(木)　１０：３０～１１：３０
場所：永江公民館　２階集会室
包括支援センターから運動指導に来られます！楽しく運動やゲームをしませんか？

給食サービスのお知らせ



１１月２０日(金)午後４時に配食します。
１２月１８日(金)午後４時に配食します。
＜永江地区社会福祉協議会＞



移動図書つつじ号　11･12月の予定

日時：１１月１２日・２６日(木)　１４：２０～１４：５０
　　１２月１０日・２４日(木)　１４：２０～１４：５０
場所：永江公民館　駐車場



永江地区民大運動会

９月２７日（日）に永江運動公園にて運動会を開催しました。たくさんの方々に競技へ参加いただき、笑顔あふれる楽しい一日となりました。運営にご協力いただいた中学生ボランティアの皆さん、役員の皆さん、ありがとうございました。

	総合	綱引き	玉入れ	バケツリレー
１位	４区	１区	３区	４区
２位	１区	７区	７区	２区南
３位	７区	３区	２区南	７区











ながえ青雲大学

⑦人権講座(９/１６)

「けんべい神楽見学」
講師：県立米子養護学校

障がいのある生徒たちが、力を合わせて神楽を演じる姿に感動しました。今回の見学を通して、障がいへの理解を深め、ともに生きることの大切さを学びました。



⑧健康講座(１０/８)

「腸活の基本知識」
講師：鳥取大学医学部附属病院
　　消化器内科　助教　荻原　諒平　氏

腸内環境を整えることが健康維持につながると学びました。食生活や生活習慣を見直す良い機会となりました。



11月の「保健師の出張！なんでも健康相談」は、11月１日(日)の公民館祭の中で開催いたします。詳しくは公民館祭のチラシをご覧ください。
米子市健康対策課（２３-５４５４）

子育て支援サークルたんたんからのお知らせ

１１月は「みかん狩り」にお出かけします！参加費などの詳細や、参加のお申し込みについては、尚徳公民館へお問い合わせください。



日　時：１１月１４日(土)　１３：００から
場　所：やすぎ観光みかん園（現地集合）
【１２月の予定】日時：１２月３日(木)１０：００から　場所：尚徳公民館

こんにちは 尚徳中学校です！

西部地区秋季総体等の結果

西部地区秋季総体、マーチング･コンテスト、西部地区駅伝大会などが開催され、本校の生徒が全力を尽くして頑張りました。
保護者や地域の皆様には応援していただきありがとうございました。



【陸上競技】
女子総合6位　１年女子100m 7位 白子葵葉
2年女子100m 2位 吉川弥優　男子砲丸投 3位 陶山碧
女子200m 5位 吉川弥優　男子走幅跳 3位 林英助
男子ジャベリックスロー 6位 松本陸
女子ジャベリックスロー １位 畑山奈乃葉　5位 横田美生
　　8位 原優彩
女子4×100mR 6位(原優彩･白子葵葉･畑山奈乃葉･吉川弥優)
【サッカー】
対淀江･溝口中(負)　対後藤ヶ丘中(負)



【ソフトテニス男子】
個人戦：田中諒汰･八國颯汰ペア ベスト16
団体戦：対溝口中(勝)　対後藤ヶ丘中(負)　対福米中(勝)
3位　**県民スポーツ･レクリエーション祭出場**



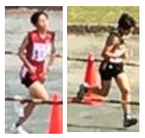
【ソフトテニス女子】
個人戦：山本果歩･酒井美緒ペア ベスト32
　　岩佐小春･安井智美ペア ベスト32
団体戦：対境三中(勝)　対美保中(勝)　対日野フレンズ(負)
3位　**県民スポーツ･レクリエーション祭出場**
【バスケットボール男子】
対淀江中(負)　対東山中(勝)　対名和中(勝)
対弓ヶ浜中(負)　6位　**県民スポーツ･レクリエーション祭出場**
【バスケットボール女子】
対福生中(負)　対名和･岸本中(勝)　対後藤ヶ丘中(負)
【バレーボール】



対加茂中(勝)　対TSC(負)　対日南中(負)
【野球】　対境ニ中(勝)　対境一中(負)
県民スポーツ･レクリエーション祭出場
【体操】　万木咲奈　総合3位　跳馬2位　段違い平行棒 2位
【吹奏楽】　全日本マーチング･コンテスト鳥取県大会 金賞
　　全日本マーチング･コンテスト中国大会 銀賞
　　鳥取県吹奏楽ソロコンテスト 銀賞 遠藤あみ



【西部地区中学校駅伝競走大会】
○男子１１位 県大会出場
　１区:林英助　2区:大塚智貴　3区:森本湊人
　4区:川上颯太　5区:内藤杏虹　6区:福田倖希
○女子１１位 県大会出場
　１区:山根心春　2区:原･菜々美　3区:香田佳歩
　4区:松本琉愛　5区:入江若菜



【第６４回中学生作文コンクール】佳作：藤原空

尚徳中学校尚郷祭（文化祭）に、ぜひお越しください！
○１１月３日（火・祝） 8:50～12:00(会場：尚徳中学校)
　・３年学級劇
○１１月４日（水）10:25～14:15(会場：米子市文化ホール)
　・合唱コンクール、学年合唱、全校合唱、吹奏楽部演奏 等