永江公民館だより

ふれあい

10月号

No.413

令和8年10月1日

TEL：26-4747
FAX：26-4853
E-Mail：nagae@chukai.ne.jp

永江公民館 ホームページ

永江公民館 Instagram

10～11月の行事予定

10月	8日(木)	青雲大学⑧健康講座	13：30～15：00	永江公民館
	16日(金)	公民館でフレイル予防教室	10：30～12：00	永江公民館
	16日(金)	学習講座⑤寄木細工体験	13：30～15：30	永江公民館
	16日(金)	給食サービス	16：00～	永江公民館
	22日(木)	出張！なんでも健康相談	9：30～11：30	永江公民館
11月	1日(日)	永江公民館祭	9：00～15：00	永江公民館
	11日(水)	美味しく食べて健康づくり	10：00～13：00	永江公民館
	13日(金)	永江地区人権懇談会	19：00～20：30	永江公民館
	15日(日)	地区民ボッチャ大会	9：30～	南部体育館
	18日(水)	公民館でフレイル予防教室	10：30～12：00	永江公民館
	20日(金)	給食サービス	16：00～	永江公民館
	28日(土)	学習講座⑥飾り巻き寿司を作ろう	10：00～12：00	永江公民館
	30日(月)	青雲大学⑨郊外学習	9：00～15：00	（未定）

ちょっこしながえ

十年一昔（その1）

館長　須山耕市

時間の流れ、又は歴史の一区切りとして、「十年一昔」と言いますが、70歳を過ぎたころから、この一区切りの早いこと、我が身もあと十年、持つか持たんか？天命に従うのみ。

永江が街として歴史を刻んで半世紀、入居当初からの歴史を10年一区切りとして表すとこのようになると思います。

昭和48年分譲住宅21棟、県営住宅2棟が完成し入居始まり、各地区自治会が結成、昭和54年永江団地自治会連絡協議会発足、同年「第一回永江団地祭」開催。バス路線開通、新青木橋の開通等、周辺施設の完成。昭和55年日新小学校児童数最多の946人となり、校区割りが問題となった昭和57年までを「誕生期」とします。

昭和61年人口最多の4479人となる。各地区自治会が結成され自治連合会の発足。昭和63年公民館建設計画が全自治会で承認され、平成4年日新公民館（ふれあい会館）完成。尚徳地区から離脱、公民館運営審議委員会、永江地区社会福祉協議会を始め、行政に繋がる各組織団体が結成され、街（地域）としての体制を確立した平成4年までを「育成期」。

平成5年「永江ふれあい遊学塾」開講、館報「永江ふれあい」創刊号発行、交通事故減少モデル地区に指定、永江子ども万灯育成会発足。永江1区老人会「幸寿会」が環境美化活動功労団体表彰受賞等々、諸団体の活発な活動があった。平成14年までを「成長・躍進期」。

平成15年4月「日新公民館」から「永江公民館」に改名。平成17年3月日新小学校閉校、永江は尚徳小学校区へ編入。総合支援の会（現サポート永江）発足。永江音頭愛好会発足、全国優良公民館表彰受賞、永江公民館創設20周年記念式典が挙行された平成24年までを「安定・成長期」。

平成25年「ささえ愛の店」開店、地域づくりモデル地区に指定される。行方不明者捜索訓練3年連続実施、日新体育館使用禁止となり埋蔵文化財保管庫となる。令和元年「カーシェアリングクラブ」設立。県営住宅区の自治会脱会。地域づくりに関する数々の表彰を受けながら、課題も顕著になった令和4年までを「模索期」として次号に続けます。

永江公民館祭



日　時：11月1日(日)
　　9：00～15：00
場　所：永江公民館及び駐車場＜雨天決行＞

☆青空市場、フリーマーケット、餅・焼きそば・パン販売
☆子ども広場、健康相談コーナー
☆尚徳中学校吹奏楽部による演奏、ビンゴゲーム

≪詳細は別途配布のチラシをご覧ください≫

作品出展のお願い

一般作品の出展をお待ちしております！

フリーマーケットにご協力を！

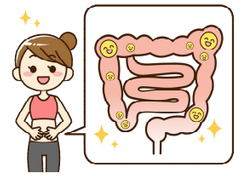
ご家庭にある日用品(新品)のご寄付をお願いします。公民館窓口で受け付けます。

スマホで撮った写真を大募集！！

お気に入りの写真をご送付ください♪

ながえ青雲大学

⑧健康講座「腸活の基本知識」



日　時：10月8日(木)　13：30～15：00
場　所：永江公民館　2階集会室
講　師：鳥取大学医学部附属病院　消化器内科　助教　荻原　諒平　氏

⑨郊外学習

見学先：航空自衛隊美保基地【自衛隊見学不可の場合　(案)境港漁港見学ツアー】

見学先他詳細については10月8日(木)第8回ながえ青雲大学健康講座終了時にお知らせします。同時にインスタグラムにも掲載します。電話でのお問い合わせは10月8日(木)15時以降にお願いします。

日　時：11月30日(月)　9：00～15：00頃（8：50集合）
参加費：1，500円～2，000円位（昼食代、バス代他）
定　員：18名
申込み：**10月8日(木)15時**から申込みを受け付けます。（定員になり次第締め切ります。）
　　11月10日(火)までに永江公民館(TEL26-4747)にお申込みください。

学習講座⑥おうちの人と飾り巻き寿司を作ろう



クリスマスにちなんでサンタクロースなどをデザインした巻き寿司を作ります。
どなたでも簡単に作れますので、ぜひご参加ください。

日　時：11月28日(土)　10：00～12：00
場　所：永江公民館　講習室
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
定　員：20名
材料費：1，200円(1セット)
講　師：JSIA飾り巻き寿司インストラクター　田中　佳代子　氏

＜申込み＞
10月13日(火)受付開始。
11月18日(水)までに永江公民館(TEL26-4747)にお申込みください。
※定員になり次第締め切ります。

永江地区人権懇談会

「表現とハラスメント」

日時：11月13日(金)
　　19：00～20：30
場所：永江公民館　2階集会室
講師：車尾地区人権教育推進協議会
　　会長　大江　淳史　氏



永江地区人権啓発推進協議会

振替休館日のお知らせ

11月6日(金)は、永江公民館祭の振替休館日です。
公民館は使用できますので、あらかじめ鍵を受け取りに公民館窓口にお越しください。

夏休み！こどもサマースクール

子ども絵画教室　8/24(月)

いわたさいこ先生と赤本和夫先生の指導のもと、子どもたちはぬいぐるみやおもちゃを題材に、画用紙いっぱいに絵を描きました。先生のアドバイスを受け、色や形を工夫しながら、一人ひとりが真剣に作品づくりに取り組みました。



おいしく食べて健康づくり教室
～簡単うま味ごはん～

うま味を活かして「おいしい」と「健康」を両立！作って味わいながら、からだ想いの料理のコツを楽しく学びましょう。
血圧にやさしい毎日の習慣も、わかりやすくお伝えします。
300円分のJ-Coin Payポイントのプレゼントもあります！



と　き：　11月11日（水）　午前10時～午後1時
ところ：　永江公民館
内　容：　調理実習と健康づくりのお話
講　師：　米子市健康対策課　管理栄養士・保健師
献　立：　ごはん、やわらか肉団子の和風トマト煮、青菜のツナ昆布和え、ミルクくずもち
材料費：　400円
申込み：　20人　※永江公民館(電話26－4747)へお申込みください。
締切り：　11月4日（水）
持ち物：　エプロン・三角巾

永江地区食生活改善推進員会・永江地区保健推進員会・米子市健康対策課



敬老会の忘れ物です。心あたりのある方は永江公民館へご連絡ください。

ライブで運動体験！フレイルをスマイルに☆

なんぶ幸朋苑　理学療法士　倉敷太一 さんを講師に招き、フレイル予防運動を行います！一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに！

■日　時　令和8年10月16日（金）
　　午前10時半～12時
■会　場　永江公民館
■持ち物　上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費　無料
■問合せ　米子市フレイル対策推進課　23－5458

保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、
どなたでもふらっとお立ちよりください♪

日時：令和8年10月22日(木)
　　9時30分から11時30分
場所：永江公民館

米子市健康対策課（23-5454）

永江地区敬老会開催報告並びに御礼

去る９月１１日（金）ANAクラウンプラザホテル米子において、永江地区敬老会を開催いたしました。

式典では、米子市長、米子市社会福祉協議会長からの祝辞をはじめ、来賓の方々から祝福を頂きました。また、東みずほ幼稚園園児さんの歌と踊り、会場の皆様へのハイタッチ・肩たたき、さらには手作りの素敵なプレゼントに笑顔が溢れました。

祝宴では、マジョルカ武田さんによる「懐かしい昭和の歌を歌いましょう」と銘打ったソロボーカルの披露、そして会場の皆さんと一緒になった合唱で会場は大いに盛り上がりました。

敬老の日を迎えられました皆様には、心豊かな長寿をご祈念申し上げます。また、開催にあたり、多大なご支援を頂きました、各自治会役員、班長、民生児童委員、在宅福祉員、並びに関係各位に心から御礼を申し上げます。また、来賓の方から御樽を頂戴いたしましたことをご報告いたします。



永江地区社会福祉協議会　会長　谷上道夫

ご寄付のお礼【香典返し】

１区　西村　陽子　様　(故　西村　聡　様)
永江地区のため役立たせていただきます。ありがとうございました。
〈永江地区社会福祉協議会〉

体操の会よりお知らせ



日時：令和８年１０月２２日(木)　１０：３０～１１：３０
場所：永江公民館　２階集会室
ライオンハートから体力測定に来られます！

移動図書つつじ号　10･11月の予定

日時：１０月２２日(木)　１４：２０～１４：５０
　　１１月１２日・２６日(木)　１４：２０～１４：５０
場所：永江公民館　駐車場



給食サービスのお知らせ



１０月１６日(金)午後４時に配食します。
１１月２０日(金)午後４時に配食します。
＜永江地区社会福祉協議会＞



子育て支援サークルたんたんからのお知らせ

１０月は米子消防署見学にお出かけをします。ご家族での参加も大歓迎です。
子育て中の皆さまのご参加をお待ちしています☆



日　時：１０月２４日(土)１３：００から
場　所：米子消防署　現地集合
※１１月２１日(土)は１０：００からみかん狩りに行く予定です。

参加をご希望の方は、尚徳公民館へお申し込みください。

こんにちは
尚徳中学校です！

感動あふれる尚魂祭！

秋晴れの空の下、今年度の尚魂祭を９月１２日に盛大に開催しました。今年のスローガンは「窓 ～互いに磨き合い、新しい風をひろげよう～」でした。生徒たちはまさにこの言葉の通り、これまでの殻を破るように心の「窓」を大きく開き、仲間と切磋琢磨することで、グラウンドに力強くて爽やかな「新しい風」を巻き起こしてくれました。演技に取り組む真剣な眼差し、全力で仲間を応援する声、そして心を一つにして士気を高める姿。学年の枠を超えて仲間と深くつながり合う場面は、とても美しい光景でした。一人ひとりの頑張りが結集した、最初から最後まで感動あふれる尚魂祭となりました。

温かいご声援をお送りいただいた保護者・地域・来賓の皆様、誠にありがとうございました。







