



9～10月の行事予定



9月	11日(金)	永江地区敬老会	11:00～13:00	ANAクラウンプラザホテル
	16日(水)	青雲大学⑦人権講座	9:00～13:00	鳥取県立米子養護学校
	18日(金)	公民館でリモート運動体験 ＋フレイル予防教室	10:30～12:00	永江公民館
	24日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
	27日(日)	地区民大運動会	9:00～ (雨天時9:30～)	永江運動公園 (雨天時：南部体育館)
10月	8日(木)	青雲大学⑧健康講座	13:30～15:00	永江公民館
	16日(金)	公民館でフレイル予防教室	10:30～12:00	永江公民館
	16日(金)	学習講座⑤寄木細工体験	13:30～15:30	永江公民館
	16日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	22日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館

ちょっしなぐえ

少し前の新聞に「ほどが分からない最近の若者」という見出しがありました。仕事はどこまでやったらいいのか？人付き合いでは、どこまで踏み込んでいいのか？等。働き方や人間関係で悩む若者が多いようです。日本語には「ほど・程」という便利な言葉があります。

時間を忘れて仕事や作業に精を出すのをみかねて、「ガンバノモエガ、ホドホドニセーヨ」と、上司先輩から声をかけられました。家庭では、家事に育児に精出す若嫁さんに「ホドホドニシナイヨ」姑さんから身体を労っての優しい声かけがありました。

人間関係にも、ほどほどの距離を置くのが人付き合いの極意か「あの人は何事にもホドガエ工、反対にアイツハホドガワルイ」人物評価にも口になります。時代をさかのぼれば、「身のほどをわきまえよ」とも言われました。

「けさほど」「さきほど」のような言い方は「けさ」「さっき」より、あらたまった言い方になります。「歩度」急ぐ時には歩度を上げる、疲れを感じたら歩度を落とす。昔は陸上を移動するには徒歩か馬でしたので、軍隊は歩度の調整は大切でした。

「ほど」の類似語で日常使っている言葉に「かげん・加減（具合）」ちよつどいい程度。味加減、風呂の湯加減等。加えて「あんばい・塩梅」昔、塩と梅酢で味をつけたことから食べ物味の味加減を言いますが、他に身体や天気の場合を尋ねたりします。

普通に使っていますが、こんな言い方もしますので心してください。「あの人は、エエカゲンダケン」また、「あの人は、アンバイナケン」あまり誉め言葉とは言えません。

ほどほどは、標準的な枠内と捉えます。しかし、標準からは何も生まれないのです。

社会を変えてきたのは、異彩を放つ人達でした。

「いい加減にせい」くどいことを制するとき、限度を超えたときによく言いますが、私は身のほどをわきまえず、ほどを超えて14年、長きにわたり居座ったことを猛省しています。

それにしても近年のこの書き、いい加減にしてもらいたい。

ほんとう

館長 須山耕市



永江地区 敬老会のお知らせ



日時：9月11日(金)

午前11時より

場所：ANAクラウンプラザホテル

対象：満76歳以上の方

主催：永江地区社会福祉協議会



地区民大運動会

日時：9月27日(日)

午前9時開会

場所：永江運動公園

皆さんご参加を
お待ちしております

※雨天の場合は、午前9時30分から
南部体育館で行います



ながえ青雲大学

⑦人権講座「けんべい神楽見学」

日時：9月16日(水) 9:00～13:00頃(8:45集合)

行程：8:45集合→9:00公民館出発→9:15鳥取県立米子養護学校

→11:00シャトーおだか(昼食)→12:00お菓子の壽城→12:45頃公民館帰着

参加費：1,200円(昼食代、バス代)

定員：23名

申込み：現在申込み受付中です。(定員になり次第締め切ります)

永江公民館(Tel.26-4747)にお申込みください。

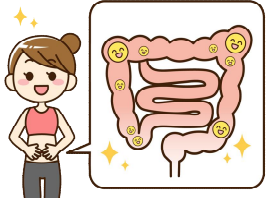


⑧健康講座「腸活の基本知識」

日時：10月8日(木) 13:30～15:00

場所：永江公民館 2階集会室

講師：鳥取大学医学部附属病院 消化器内科 助教 荻原 諒平 氏



学習講座⑤寄木細工体験

一片一片それぞれの表情を持つ木を組み合わせて、木の温かみを感じられるオリジナルのアクセサリーを作ってみましょう。

日時：10月16日(金) 13:30～15:30

場所：永江公民館

講師：白谷工房(日南町)

定員：10名

材料費：ヘアゴム・ブローチ・ストラップ・帯留め 3,300円

ペンダント(革紐) 3,850円

※当日ご持参ください。



<申込み>

9月14日(月)受付開始

10月5日(月)までに永江公民館

(Tel.26-4747)にお申し込みください。

栄養講話＋リモート運動体験

参加費無料

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。講話の前、リモート運動体験も行います！

■日時 令和8年9月18日(金)

午前10時30分～11時30分：リモート運動体験、午前11時30分～正午：栄養教室

■会場 永江公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



振替休館日のお知らせ

9月28日(月)は、地区民大運動会の振替休館日です。

公民館は使用できますので、あらかじめ鍵を受け取りに公民館窓口にお越しください。



夏休み！こどもサマースクール

卓球を楽しむ会 7/28(火)、7/31(金)、8/4(火)

卓球同好会の皆さんに、ラケットの持ち方や打ち方を教えていただき練習や試合を行いました。みんなで楽しい時間を過ごすことができました。



子ども料理教室 8/2(日)

食生活改善推進員の皆さんのご指導のもと料理に挑戦しました。完成した料理を味わい、食の楽しさや大切さを学びました。



大人と子どもの体験学習

eスポーツ体験 7/27(月)

米子南高eスポーツ部の皆さんに操作方法を教えてください、ゲームに挑戦しました。楽しみながらeスポーツの魅力に触れることができました。



みるくの里でミニパフェ作りをしよう 8/21(金)

みるくの里でミニパフェ作りに挑戦しました。自分で作ったパフェを味わいながら、夏休みの楽しい思い出をつくることができました。



健康増進キャンペーン in Yonago

9月の「健康増進普及月間」にちなみ、健康チェックや、フレイル予防を応援するイベントを開催します。ご自身の健康づくりにお役立てください。先着50名の方にJ-CoinPayポイント(300ポイント)のプレゼントもあります！(事前にJ-CoinPayアプリの利用者登録を完了させてください)

日時：10月3日(土) 午前10:30～12:00

場所：まるごう五千石店(申込不要)

内容：血圧測定、味覚チェック、フレ飯試食(一口試食50食)

協力：永江地区保健推進員会、明治安田生命保険相互会社
問い合わせ先：健康対策課(☎23-5452)

出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちよりください♪

日時：令和8年9月24日(木) 9時30分から11時30分

場所：永江公民館

米子市健康対策課(23-5454)



秋の全国交通安全県民運動の実施について

展開期間：令和8年9月21日(月)～30日(水)の10日間

重点目標

- ・＜歩行者＞歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ・＜自動車＞夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ・＜自転車＞自動車・小型原動機付き自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

※県下における交通死亡事故は5名(前年比△50%)ですが、重傷者事故及び高齢者絡みの事故の比率は増加傾向にあります。

スローガン

ゆずりあう あなたの気持ちが 事故減らす



当地区は高齢者比率がトップです。事故を起こさない、事故にあわないよう皆が協力し合い、他地区に誇れる永江を目指しましょう。

＜交通安全協会永江支部＞



7月25日(土)ながえ祭の報告とお礼

盛夏の中、無事ながえ祭を開催することができました。
役員の皆さま、参加して下さった皆さまに御礼申し上げます。
ながえ祭実行委員会 福島 雄三



体操の会よりお知らせ

日時：令和8年9月24日(木) 10:30～11:30

場所：永江公民館 2階集会室

ライオンハートから運動指導に来られます！



移動図書つつじ号 9・10月の予定

日時：9月10日・24日(木) 14:20～14:50

10月22日(木) 14:20～14:50

場所：永江公民館 駐車場



給食サービスのお知らせ

9月の給食サービスはお休みです。
10月16日(金)午後4時に配食します。

＜永江地区社会福祉協議会＞



子育て支援サークルたんたんからのお知らせ

9月は「歌とお話の会」です！素敵な本の読み聞かせとギター演奏に合わせて歌ったりします。短い時間でも大歓迎ですので、ぜひお越しください♪

日時：9月3日(木) 10:00から

場所：尚徳公民館

10月24日(土) 13:00から米子消防署見学に行きます。

参加をご希望の方は、尚徳公民館へお申し込みください。



こんにちは 尚徳中学校です！

各大会・コンクール結果

鳥取県中学校総合体育大会、全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会が7・8月に開催され、本校の生徒も数多く参加しました。応援していただきありがとうございました。



○鳥取県中学校総合体育大会

【陸上競技】

女子4×100mR 2位(原優彩・吉川弥優・細田結月・山口楓)

3年女子100m A決勝7位 山口楓

3年女子100m B決勝4位 細田結月

3年女子100mH 6位 細田結月

2年女子100m B決勝1位 吉川弥優

【サッカー】対湖東(負)

【ソフトテニス男子】団体戦：対福部STC(負)

個人戦：内藤智樹・河田静馬ペア 対鳥大附属(負)

高塚一絆・八國颯汰ペア 対高草(負)

【ソフトテニス女子】団体戦：対因伯STC(負)

個人戦：小原果笑・西村百萌花ペア 対青谷(負)

長谷川真以・松本琉愛ペア 対鳥大附属(勝) 対福部STC(負)

【体操】個人競技出場 万木咲奈 中国大会出場

【新体操】個人戦出場 田中愛望

○中国中学校選手権大会

【体操】個人競技出場 万木咲奈

○全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会

【吹奏楽】大編成の部 銀賞



.....
ながえ祭のボランティアに、生徒13名が参加しました。生徒たちはいろいろなブースにわかれて、一生懸命に活動していました。また、1年生は「総合的な学習の時間」の取り組みとして、継続的に地域貢献活動を行っています。永江地区では、公民館の階段アート作成やあいさつ運動、青木遺跡の清掃などを行いました。これらの活動を通して、地域との関わりの大切さと地域へ貢献できる喜びを感じられたと思います。これからもふるさとのために何ができるかを考え実行し、地域に愛される尚中生を目指します！

