



3月の行事予定



3月	19日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30~11:30	永江公民館
	19日(木)	公民館でリモート運動体験	14:00~15:30	永江公民館
	27日(金)	給食サービス	16:00~	永江公民館



ちょっしながえ



寒緩む

新年の地震騒動もどうやら治まったようで、一安心しているところですが、被害に遭われたご家庭にはお見舞い申し上げます。

ところで、昨年秋頃から熊騒動、さすがに積雪となったところで眠りについたのか？パタリと新聞・テレビから出た報道が無くなりましたが、春の目覚めが気になることです。

さて、2月に入り次年度への準備で何やら落ち着かない毎日でした。3日は、節分。近所からは「鬼は外、福は内」の声は聞こえずとも、誰の企てやら「恵方巻き」今年の恵方は南南東でした。日頃、方角など気にせず生きていた現代人、「あっちだ、こっちだ」と方角を定め、一巻き頼張るだとか、すっかり定着しましたが、この歳です。嚙下もままならず、晩酌に合わせ一口サイズでいただきました。

4日は立春、暦の上では春ですが、大寒からその前後は例年寒さ厳しく案の定、8日は久々の大雪となりました。翌日の通勤通学にも影響し、町内では除雪に苦労していました。

6日からミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催されました。画面を通じて日本選手を応援されたことでしょうか。しかし、積雪のある寒冷な各国も近年の温暖化とやらで雪不足、今後の冬季スポーツの開催が懸念されています。冬季スポーツを観戦して思うことですが、4回前半だ、時速100km以上だ、後ろ向きで滑る、コブだらけの急斜面を滑って宙返り、よくもあんなことができるもんだと感心するばかりです。同じ人間なのですが・・・

建国記念日が過ぎ、急に日射しに温もりを感じるようになりました。これを体感するのは縁側が最適で、寒の緩みを猫はよく知っています。

3月に入れば、春の選抜高校野球開催、前回は日本が優勝したワールドベースボールクラシックの開幕、大谷翔平選手の影響もあってか、世界の野球国が本気になってきました。

スポーツに興味の無い方は、「園芸・山野草」早春の芽吹きに心動かされることでしょう。

家計を圧迫する灯油も後何缶か？。

館長 須山耕市

学習講座①季節の野菜を使った田舎料理作り

日南町菅沢「かつみや」に出かけて、自分たちで採った山菜を料理して食べてと、晩春の山里の自然を満喫しましょう！

行き先：かつみや(日南町)

日時：4月28日(火)

9:00~15:00頃

参加費：3,900円

(料理作り・食事代、バス代)

定員：18名

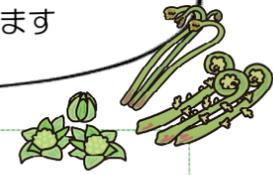
3月23日(月)より受付開始

永江公民館(Tel.26-4747)にお申込みください

※定員になり次第締め切ります

【行程】

公民館発→日南町「かつみや」料理作り・試食→道の駅「日野川の郷」→公民館着



米子フレイル予防健康フェスを開催します！！

入場無料

「歩いて、学ぶ、フレイル予防のつづけ方」をテーマに以下のとおりイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください！！

■日程 令和8年3月20日(金) 祝日

■内容 1部 インターバル速歩教室 10:00~12:00 ※申込み必須 限定50名

2部 講演会 13:30~15:00 ※申込み不要

「10歳若返る！インターバル速歩」～その背景と効果のエビデンス～

講師 国立大学法人信州大学 増木 静江 教授

■会場 米子コンベンションセンター

■お問い合わせ先 フレイル対策推進課 TEL 0859-23-5458

※詳細は広報よなご3月号をご覧ください。



伊木市長による講演会

「住んで楽しいまち 米子」に向けた取組について

【日時】3月14日(土) 10:45~11:45

【場所】永江公民館 2階集会室

【主催】永江地区自治連合会

【お問い合わせ先】永江公民館(Tel.26-4747)

申込みは不要です。

当日永江公民館へお越しください

永江公民館 館報「ふれあい」第34号 発行！

令和7年度の公民館活動写真や自治会、同好会紹介等を掲載しています。

全戸配布していますので、どうぞご覧ください。

写真や原稿をご提供、ご投稿くださいました皆様に御礼申し上げます。

今後もご意見やご感想をお聞かせください。

総務部一同

永江公民館
Instagram



学習講座 味噌づくり 2/13(金)

講師：田村商店 田村 範夫 氏



今年も鳥取県産の大豆と米麴を使用した無添加の味噌を仕込みました。各ご家庭で秋ごろまでゆっくりと熟成させていただくことで、食べ頃を迎えます。できあがりまで、今から楽しみにしています。

新しい本を購入しました！

書名	著者
さよならジャバウォック	伊坂幸太郎
どら蔵	朝井まかて
黒い蜻蛉 ——小説 小泉八雲——	ジーン・パスリー
すばらしい人体 あなたの体をめぐる知的冒険	山本健人
うまいように死ぬ	鎌田實
かぜのでんわ	いもとようこ

他にも寄贈図書やまんが本なども揃えています。
貸出期間は**2週間**です。
貸出は公民館窓口で行っていますので、気軽にお声がけください。

子育て支援サークルたんたんからのお知らせ

3月はキッズタウンさくらから先生が来られ、絵本を読み創作活動をした後、皆さんとのお別れ会を行います。

日時：3月4日(水) 10:00から

場所：尚徳公民館

新しいメンバーとなる新年度からの「たんたん」への参加をお待ちしています。※4月の予定は来月号でお知らせします！

永江公民館を利用される皆さまへ

永江公民館を気持ち良く
利用させていただくため、
次のことにご協力ください



- 公民館使用申請について
 - 事前に公民館使用申請書を提出し、使用許可を受けてください
 - 使用時間は、午前9時から午後10時までです
- 使用された部屋について
 - 机やイス等は元の位置に戻し、室内の清掃を行ってください
 - 忘れ物がないか確認してください
 - 照明・冷暖房のスイッチを確認してください
 - 窓・玄関の施錠確認をしてください
 - 講習室を使用の際は、ガスの元栓を確認してください
- トイレはきれいに使いましょう
- ゴミは各自持ち帰りましょう
- 公民館内・敷地内は、**禁酒・禁煙**です
- 使用後に玄関に置いてある「公民館使用簿」を記入してください
- 鍵の借用・返却について
 - 使用日の前日に公民館窓口で鍵を借りてください
(土曜日・日曜日に使用する場合は、金曜日に借りてください)
 - 使用日の翌日、公民館窓口で鍵を返却してください。
(土曜日、日曜日に使用した場合は、月曜日に返却してください)



出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちください！

日時：令和8年3月19日(木) 9時30分から11時30分

場所：永江公民館

米子市健康対策課（23-5454）



給食サービスのお知らせ

3月27日(金)午後4時に配食します。

<永江地区社会福祉協議会>



移動図書つつじ号 3月の予定

日時：3月12日・26日(木) 14:20~14:50

場所：永江公民館 駐車場



こんにちは 尚徳中学校です！

学校公開日 ご来校ありがとうございました！

2月12日(木)・13日(金)に学校公開日を設定し、保護者・地域のみなさんにご来校いただき、学習のようすや普段の学校生活を見ていただきました。音楽の授業では、1年生が「子守歌」について学習していました。参観に来られた保護者の方に、お子さんが赤ちゃんだった頃について少しお話をうかがう場面もありました。2年生のSTでは入試日程の流れを調べていました。3年生に向けての意識が高まってきたと感じました。3年生は県立高校受験に向けて、いつも通り落ち着いた雰囲気の中で授業に取り組んでいました。平日ではありましたが、保護者のみなさま、地域のみなさまには、ご来校いただきありがとうございました！



幼児ふれあい体験！

1月末に、3年生が家庭科の実習として、認定こども園よなごベアーズを訪問し、ボールやねんど、ブロック遊びなどを一緒におこなって、園児とふれあいました。生徒たちはお兄さん・お姉さんとしてやさしく園児に接し、その姿はとてもほほえましかったです。普段の学校生活で見ている姿とは違った、新たな一面が見られました。この体験を通して、「自分にもこのような時期があったんだなあ」と懐かしく思っただけでなく、命の尊さや温かさに気づき、思いやりの心も育んでくれたのではないかと思います。認定こども園よなごベアーズのみなさまには、貴重な体験活動にご協力いただきありがとうございました。



【第79回新年書き初め大会】

特別賞：細田 結月

【第23回米子市中学生作文コンテスト】

入選：加藤 優奈