

尚徳公民館だより 令和8年10月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

令和8年度

尚徳公民館祭

～ 和みのふるさと尚徳 ～

日時：11月8日(日) 9:00～13:00

作品展示：11月13日(金)まで ※最終日のみ正午まで

場所：尚徳公民館

屋外のイベントも賑やかです！

☆オープニングは、米子がいな太鼓保存会尚徳子供連の皆さんの太鼓演奏からです。また、風の子マラソン・餅つき・演芸大会・作品の展示・バザーや抽選会など、楽しい催し物が盛りだくさんです。

作品の出展を募集しております!!

公民館の学習講座やご自宅で作られている作品がございましたら、ぜひご出展していただきますようお願いいたします。

〈絵画・手工芸品・写真・書道・俳句・生け花など〉

豪華景品が当たるお楽しみ抽選会もあります!!!

◆詳しくは、後日全戸配布しますチラシをご覧ください。

尚徳地区ポッチャ大会の開催について

日時：10月18日(日)

開 会：9:00

場 所：南部体育館



尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ

～和みのロード 花の植え替えについて～

春の花植えから猛暑の中での水やり等、地域の皆様には大変お世話になりました。

秋を迎え、10月26日(月) 13時00分より尚徳小学校の児童、ベアーズ、キッズタウンさくらさんの園児さんと一緒に花の植え替えを予定しています。

ご協力をお願いいたします。



尚徳子育て支援サークル
『たんたん』からのお知らせ

～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう!～

前回の「歌とお話しの会」では、人を包み込む優しく語りかけるような声で絵本を読まれ、ギターの弾き語りは楽しく弾むような澄んだ声を聴かせていただきました。子どもも大人も優しい気持ちになりました。

10月は、米子消防署見学を行います。子どもたちが消防車などを見て楽しんでくれたらいいと思います。

子育て中の方々の参加をお待ちしています。参加希望の方は尚徳公民館まで連絡をよろしくお願いいたします。

★日 時： 10月24日(土) 13:00～14:00
(12:50に米子消防署駐車場集合)

★場 所 米子消防署

★持ち物等： 動きやすい服装 水分補給用飲み物

※尚、10月1日(木)の尚徳公民館での活動は行いません。

よろしくお願いいたします。

(問合せ： 尚徳公民館 26-3317)

尚徳和みのふるさと情報

～さあ、稲刈りの季節となりました!～

実りの秋になりました。尚徳小学校5年生が5月に植え付けた苗が猛暑に負けず、すくすく育ち黄金色に実りました。

10月1日(木) 11時より尚徳小学校の子どもたちと一緒に稲刈りを行います。

ご協力をお願いいたします。

夕暮れコンサートが開催されました

至る8月22日(土)に、尚徳小学校体育館にて、夕暮れコンサートが開催されました。

地域の小学校・中学校・高校・同好会の皆さまの日頃の練習の成果を一目見ようと、子どもから大人までたくさんの方がご来場くださいました。



10月から
活動日が週2回に
なります

尚徳シニアピンポンクラブ

ボケ防止、ストレス解消、運動不足解消などを目標して!

活動日：毎週火・木曜日 13:30～16:00

10月の活動日(火) 13:20・27

(木) 1・8・15・22

※興味のある方は、直接上記の日時に南部体育館へお越し下さい。

場 所：南部体育館

月会費：300円(週1回)・500円(週2回)

持ち物：運動の出来る服装、上靴、ラケット、お茶

～初心者大歓迎!～

経験者の方、ご指導頂ける方お待ちしております。

世話人(酒田・上田)

～尚徳ふれあい講座のご案内～

第5回【健康講座】 「塩との上手な付き合い方」

日時：10月2日(金)
13:30～14:30

場 所：尚徳公民館

講 師：米子市健康対策課
管理栄養士 横山 桃花 氏

第6回【環境講座】 「島根原子力発電所の見学」

日時：11月2日(月)
8:20～14:00

場 所：島根原子力発電所

集合場所：尚徳公民館
集合時間：8:10

※詳しくは各戸配布のチラシを

ご覧ください。



☆ 皆さまのご参加お待ちしております ☆



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	木	9:00～和みのロード運営委員会	21	水	9:30～民生・在宅野外研修
2	金	13:30～ふれあい講座【健康講座】 19:00～女性部会	22	木	
3	土		23	金	
4	日		24	土	
5	月	10:30～脳活性講座	25	日	
6	火	19:00～在宅福祉員会幹事会	26	月	13:00～和みのロード花植え
7	水		27	火	
8	木		28	水	配布物
9	金	9:30～学習講座【手芸教室】 9:30～出張！なんでも健康相談	29	木	
10	土		30	金	
11	日		31	土	13:30～公民館祭会場設営
12	月	スポーツの日	 11月 		
13	火				
14	水				
15	木				
16	金		1	日	
17	土	公民館床清掃のため終日使用中止	2	月	
18	日	9:00～尚徳地区ポッチャ大会(南部体育館)	3	火	文化の日
19	月		4	水	
20	火		5	木	
			6	金	

❖ 今月の同好会 ❖

同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	13・27	火	13：30～
太極拳	1・8・15・22	木	13：00～
洋らん	2	金	10：00～
カラオケ	8・15・22・29	木	20：00～
子育てサークルたんたん	24		10：00～
花みずきの会	今回は、11月12日です。	木	13：30～
そばの会	23	金	19：00～
ストレッチ	2・9・16・23・30	金	10：00～
ヨ ガ	6・13・20・27	火	19：30～
フラダンス	7・21・28	水	19：00～
グラウンド・ゴルフ同好会	毎 週	水	8：00～

公民館からのお知らせ

10月17日（土）は、業者による床清掃を行いますので、
部屋の使用は終日中止としております。ご了承ください。

脳活性講座

認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の
脳活性講座です！！

■日 時 令和8年10月5日(月)
10:30～12:00

■会 場 尚徳公民館

■持ち物 お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方もご参加いただけます。

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



保健師の 出張！なんでも健康相談

～赤ちゃんから大人の方まで、
いつでもどなたでも、ふらっとお立ち寄りください♪～

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のことで聞いてみたいな、などなど

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時：令和8年10月9日（金）9：30～11：30

場所：尚徳公民館 問合せ：米子市健康対策課 23-5454



おめでとうございます

尚徳バレーボールクラブ様

ミセイ Vitality カップ JVA 第46回

全国バレーボール小学生大会

<混合の部>

全国大会ベスト16



SHOTOKU.DOMINI FC 様

2026 新居浜

サマーフェスティバルU12

フレッシュマンの部

<第3位>



* 尚歯会グラウンドゴルフ大会結果報告 * 〔8月22日(土)〕

優 勝	江原 久美	6 位	小林 利夫
準優勝	遠藤 修司	7 位	長谷川周一
3 位	横山 彰	8 位	藤本 重吉
4 位	浜田 博朗	9 位	鷺見 邦夫
5 位	遠藤 泰三	10 位	寺井 博



* 尚歯会ゴルフ大会結果報告 * 〔9月2日(水)〕

優 勝	岡田 敏秀	6 位	鷺見 邦夫
準優勝	小林 利夫	7 位	松田 史郎
3 位	江原 久美	8 位	遠藤 晴美
4 位	杉村 秀榮	9 位	田子 博康
5 位	横山 彰	10 位	亀山 牧夫



こんにちは

尚徳中学校です！

感動あふれる尚魂祭！

秋晴れの空の下、今年度の尚魂祭を9月12日に盛大に開催しました。今年のスローガンは「窓 ～互いに磨き合い、新しい風をひろげよう～」でした。生徒たちはまさにこの言葉の通り、これまでの殻を破るように心の「窓」を大きく開き、仲間と切磋琢磨することで、グラウンドに力強く爽やかな「新しい風」を巻き起こしてくれました。演技に取り組む真剣な眼差し、全力で仲間を応援する声、そして心をつ一つにして士気を高める姿。学年の枠を超えて仲間と深くつながり合う場面は、とても美しい光景でした。一人ひとりの頑張りが結集した、最初から最後まで感動あふれる尚魂祭となりました。

温かいご声援をお送りいただいた保護者・地域・来賓の皆様、誠にありがとうございました。

