

尚徳公民館だより 令和8年7月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳和みのふるさと情報

～尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ～

6月23日(火)『尚徳和みのロード』事業で、プランターにたくさんの日々草を植えました。

当日は、尚徳小学校2・3・5年生の児童と、認定こども園よなごベアーズ、キッズタウンさくらの園児の皆さんがペアとなり、地域の各団体・ボランティアの皆さんに植え方を教わりながら、声をかけ合って一生懸命に花苗を植えました。

皆さまのご協力、本当にありがとうございました。

また、これから暑くなりますが、水やりにつきましてもご協力をよろしくお願いいたします。



尚徳地区グラウンド・ゴルフ大会

6月7日(日)水辺の楽校にて、グラウンド・ゴルフ大会が行われました。当日は、時折小雨が降りましたが、皆さまのご協力のもと、最後まで開催できました。

26チームにご参加いただき、笑い声とともに激戦が繰り広げられました。結果は下記のとおりです。

会場設営から、最後の片付けまでご協力いただきありがとうございました。



＜優勝＞上安曇 A
＜準優勝＞下安曇 A
＜三位＞榎原グリーンハイツ C



たくさんの皆さまにご参加いただきありがとうございました。

優勝 上安曇 A チーム
おめでとうございます！

7月5日(日)
日野川一斉清掃
8:00～9:00
小雨決行

集合場所：尚徳公民館
清掃場所：安養寺橋～
大袋橋

※悪天時は中止

☆新メンバー募集☆ 尚徳子供万灯



米子がいな祭りを盛り上げる、がいな万灯と一緒に参加しませんか。
万灯は、力ではなくバランスを取ることがポイントと練習でじっくりサポートしますので、初めての方も安心してチャレンジできます。
まずは、お気軽に練習の様子をみにきてください！

8月8日(土)のがいな祭りに向けて練習に動んでいます。

☆万灯応援団☆
万灯経験者の方、練習をサポートして下さる方大募集!!
尚徳の子供たちの活動をぜひ一緒に盛り上げてください。



◆練習時間◆
木曜18時～19時
土曜18時～20時
日曜16時～18時

◆練習場所◆
尚徳小学校体育館
またはグラウンド
(月2回は産業体育館)

◆がいな万灯◆
8月8日(土) 夕方～

私たちと一緒に祭りを
楽しみましょう!!

お問い合わせ
尚徳公民館
0859-26-3317

尚徳ふれあい講座のご案内

第2回【多文化交流講座】 「韓国ヒトクチ」

日時：7月8日(水) 10:00～11:00

場所：尚徳公民館

講師：米子市韓国国際交流員 ^{イム} 林 ^{ヘジュ} 慧珠 氏

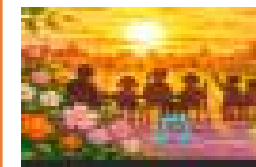
第3回【音楽講座】 「夕暮れコンサート」

日時：8月22日(土) 17:00～

場所：尚徳小学校体育館

その他：出演団体等につきましては、現在調整中です。

詳細は、次号公民館だよりにてお知らせいたします。



尚徳公民館学習講座のご案内

第3回学習講座「子ども料理教室」

日時：7月25日(土)

9:30～12:00

場所：尚徳公民館 対象：小学生

※詳細は、小学校を通してチラシを配布いたします。



尚徳地区人権・同和教育推進協議会

地域を明るくする人権研修会

日時：7月31日(金) 19:00～20:00

場所：尚徳公民館2階 集会室

講師：鳥取県デジタル・シティズンシップエドケーター

井上 仁 氏

たくさんの皆さまのご参加をお待ちしております。



詳細は全戸配布のチラシを
ご覧ください。



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	水		21	火	
2	木	子育てサークル『たんたん』	22	水	千灯籠・万灯籠(兼久)
3	金	出張！なんでも健康相談	23	木	
4	土		24	金	18:00～自治会長会議
5	日	日野川一斉清掃	25	土	学習講座【子ども料理教室】
6	月	10:30～リモート運動体験！	26	日	
7	火	19:00～体育関係者会議	27	月	
8	水	ふれあい講座【多文化交流】	28	火	19:00～体育部会 配布物
9	木	19:00～民協・在宅福祉員幹事連絡会	29	水	
10	金		30	木	
11	土		31	金	19:00～人権研修会
12	日		8月 		
13	月				
14	火	19:00～運営委員会役員会 骨量測定＆健康講座(要申込)			
15	水				
16	木		1	土	
17	金		2	日	
18	土		3	月	10:30～リモート運動体験!
19	日	千灯籠・万灯籠	4	火	
20	月	海の日	5	水	
			6	木	子育てサークル『たんたん』水あそび

❖今月の同好会❖

同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	14・29(水)	火	13:30～
太極拳	2・9・23・30	木	13:30～
洋らん	3	金	10:00～
カラオケ	9・16・23	木	19:00～
子育てサークルたんたん	2	木	10:00～
花みずきの会	9	木	13:30～
そばの会	24	金	19:00～
ストレッチ	3・10・17・24	金	10:00～
ヨ ガ	7・14・21・28	火	19:30～
フラダンス	1・15	水	19:00～
グラウンド・ゴルフ同好会	毎 週	水	8:00～

尚徳子育て支援サークル
『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう！～

五千石の子育て支援サークルぽっぽさんからも日時二組参加されて『トッコ先生の親子ふれあい体操』を楽しく行いました。

慣れてくると子どもたちも自由に動き回り、笑い声・泣き声が聞こえ始めます。いろいろな動きを取り入れた親子体操、トッコ先生の指導力はさすがです。最後に「足型アートこいのぼり」を作りました。

来月は保健師さんによる【暑い夏の過ごし方について】のお話です。紙芝居とかあるかもね。子育て中の方々のご参加をお待ちしています。

- ★日 時：7月2日(木)・8月6日(木) 10:00～
- ★持ち物等：動きやすい服装、水分補給用飲み物
- ★場 所：尚徳公民館(2階和室)
- ★お問合せ：尚徳公民館 26-3317

保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっと
お立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- * 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

今月は管理栄養士がきます！栄養の相談もできます♪

- ★日 時：令和8年7月3日(金) 9:30～11:30
- ★場 所：尚徳公民館(2階)
- ★お問合せ：米子市健康対策課 23-5454



みんなで楽しく リモート運動体験！ (予約不要・無料)

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

予約不要です。参加希望の方は、当日会場までお越しください。

- 日 時： 7月6日(月)・8月3日(月) 10:30～
- 会 場： 尚徳公民館(2階)
- 持 ち 物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
- お問合せ： 米子市フレイル対策推進課 23-5458

あなたの骨は大丈夫？
骨量測定＆健康講座

骨量測定であなたの骨の健康状態を
調べてみませんか？

日 程：令和8年7月14日(火)
午前10時30分～12時00分(受付10時から)
場 所：尚徳公民館
内 容：①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)
申込み：7月7日までに尚徳公民館に申込みください。(☎26-3317)
(先着20名まで)



こんにちは！
尚徳中学校です。

西部地区夏季総合体育大会

6月上旬を中心に西部地区夏季総合体育大会が開催されました。最後の総体を迎えた3年生は、最後まであきらめることなく全力で粘り強く戦いました。7月の県総体に出場する下記の部には、尚徳中の、そして西部地区の代表として活躍してくれることを期待しています。
引き続き応援をよろしくお願いします！

【陸上競技】

2年女子100m 2位 吉川弥優
3年女子100m 3位 山口楓 4位 細田結月
200m 2位 山口楓
砲丸投 3位 陶山碧 8位 松本陸
ジャベリックスロー 2位 畑山奈乃葉 7位 横田美生
100mH 3位 細田結月
1年1500m 6位 遠澤亮太
低学年男子4×100mR 5位
(松本陸・大森洸太・精山壺太・林英助)
女子4×100mR 2位
(原優彩・吉川弥優・細田結月・山口楓)
男子3000m 7位 内藤杏虹 8位 田守琥太郎
女子総合3位 男女総合7位



【サッカー】4位

【ソフトテニス男子】

団体戦：ベスト6
個人戦：高塚一絆・八國颯汰ペア ベスト16
内藤智樹・河田静馬ペア 17位

【ソフトテニス女子】

団体戦：ベスト6
個人戦：長谷川真以・松本琉愛ペア ベスト8
小原果笑・西村百萌花ペア 17位

【体操】万木咲奈 個人総合3位 段違い平行棒2位

【新体操】田中愛望 個人総合1位 フープ1位 ボール1位

