

尚徳公民館だより 令和8年9月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳ふれあい講座のご案内

第4回【デジタル化講座】 「スマホの楽しい使い方」

日時：9月10日（木）10:00～11:00
場所：尚徳公民館
講師：中海テレビ放送
石倉 翼 氏



第5回【健康講座】 「塩との上手な付き合い方」

日時：10月2日（金）13:30～14:30
場所：尚徳公民館
講師：米子市健康対策課
管理栄養士 横山 桃花氏



尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ

プランターの清掃作業をいたします。お忙しい中ではございますが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

日時：9月5日（土）8:00～
場所：尚徳公民館 前庭
内容：プランターの泥捨てと清掃作業



おめでとうございます

SHOTOKU - DOMIN FC様

- 2026浜田マリンサッカー大会
のどぐろトーナメント＜準優勝＞
- 2026カップU-12＜第3位＞

尚徳子育て支援サークル『たんたん』からのお知らせ

～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう！～

暑い日が続き外での水遊びを心配しましたが、配慮いただき室内に小さなプールをつくりキッズタウンさくらから持ってきていただいた水遊び道具を使って楽しく過ごしました。一緒に来た子どもたちは外で水鉄砲をさせてもらい、賑やかな声が聞こえてきました。

来月は「歌とお話の会」です。素敵な本の読み聞かせとギター演奏に合わせて歌ったりします。短い期間でも大歓迎ですので、子育て中の方々の参加をお待ちしています。

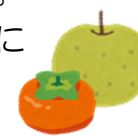
★日時：9月3日（木）10:00～
★持ち物等：動きやすい服装 水分補給用飲み物
★場所：尚徳公民館（2階）



尚徳和みのふるさと情報

～尚徳から秋の味覚が続々登場です！～

尚徳地区は、米子市でも数少ない梨や柿の産地です。今夏の猛暑にも負けず、二十世紀梨・新甘泉・輝太郎柿・富有柿が、スクスクと育ち収穫を待っています。おいしいふる里の便りを尚徳から、大切な方に届けてみてはいかがでしょうか。



福光巡査慰霊塔周りの改修工事完了！

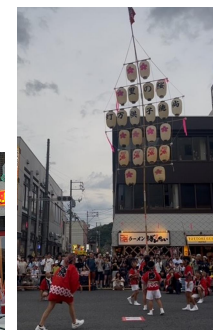
福光巡査の慰霊塔の周りを囲んでいる鉄のポールが経年劣化により朽ちて危険な状態にありましたが、皆さまのご協力により、新たなポールへ建て替えていただきました。

真夏の暑い中、本当にありがとうございました。



尚徳子ども万灯 空高く万灯が上がりました

8月8日（土）、待ちに待った「がいな祭り」に尚徳子ども万灯の皆さんが出場されました。何度も練習を重ねてこられ、皆さんの想いがひとつになって上がった万灯でした。



公民館を自習室として開放しています

夏休み期間中、公民館を多くの小学生・中学生の皆さんに勉強や読書などに利用していただきました。2学期以降も引き続き公民館を自習室として開放しています。多くの皆さんに利用していただけたらと思います。



尚徳地区人権・同和教育推進協議会

地域を明るくする人権研修会が開催されました！

7月31日（金）、講師に鳥取県デジタルシティズンシップエドゥケーターの井上仁氏をお迎えし、「インターネットの中の人権を守ろう！」と題してご講演いただきました。

インターネットやSNSが普及し、便利な一方で、ネットいじめや誹謗中傷、オンラインゲームでの問題点等、さまざまなトラブルが生じている事を実際の事例を交えながらわかりやすくお話しいただきました。



令和8年度尚徳地区大運動会

日時：令和8年9月27日（日）

〈雨の場合は、尚徳小学校体育館〉

開会式：13:00～

場所：尚徳小学校グラウンド

※後日プログラムを各戸配布します。

皆さまお誘い合わせてご参加ください♪

～振替休館日のお知らせ～

9月28日（月）は運動会の振替休館日です。各部屋は使用可能です。事前に鍵の借用をお願いします。



尚徳公民館学習講座のご案内

第4回【手芸教室】『干支の押絵』

日時：10月9日（金）9:30～16:00

場所：尚徳公民館

参加費：2,000円〈材料費〉

持ち物：よく切れるハサミ・目打ち・30cmものさし・ピンセット・ハンドタオル2枚

眼鏡が必要な方は、お忘れないようにしてください。

定員：10名程度



申込み：9月10日（木）までに尚徳公民館へお申し込みください。

※詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

☆ 皆さまのご参加お待ちしております ☆



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	火		21	月	敬老の日
2	水		22	火	国民の休日
3	木	10:00～子育てサークル『たんたん』	23	水	秋分の日
4	金		24	木	
5	土	8:00～和みのロードプランター清掃	25	金	配布物
6	日		26	土	
7	月	10:30～リモート運動体験 フレイル予防:栄養講座	27	日	尚徳地区大運動会(尚徳小学校グラウンド)
8	火	19:00～運動会責任者会議	28	月	公民館振替休館日
9	水	19:00～民生委員・在宅福祉員(幹事)連絡会	29	火	
10	木	10:00～ふれあい講座【デジタル化講座】	30	水	
11	金	9:30～出張！なんでも健康相談 19:00～民協定例会	 10月		
12	土				
13	日				
14	月				
15	火	19:00～自治会長会議	1	木	
16	水		2	金	13:30～ふれあい講座【健康講座】
17	木		3	土	10:30～健康増進キャンペーン
18	金		4	日	
19	土		5	月	10:30～脳活性講座
20	日		6	火	

＊今月の同好会＊

同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	8・30(水)	火	13:30～
太極拳	3・10・17・24	木	13:30～
洋らん	4	金	10:00～
カラオケ	3・10・17	木	20:00～
子育てサークルたんたん	3	木	10:00～
花みずきの会	10	木	13:30～
そばの会	25	金	19:00～
ストレッチ	4・11・18・25	金	10:00～
ヨ ガ	1・8・15・29	火	19:30～
フラダンス	2・16・30	水	19:00～
グラウンド・ゴルフ同好会	毎 週	水	8:00～

栄養講話＋リモート運動体験

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。
講話の前、リモート運動体験も行います！

■日 時 令和8年9月7日(月)
10:30～11:30 リモート運動体験
11:30～12:00 栄養教室

■会 場 尚徳公民館
■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費 無料
■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



脳活性講座

認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性
講座です！！

■日 時 令和8年10月5日(月) 10:30～12:00
■会 場 尚徳公民館
■持ち物 お持ちのスマートフォン
※お持ちでない方もご参加いただけます。
■参加費 無料
■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちよりください♪

・赤ちゃんの体重測定 ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時：令和8年9月11日(金) 9:30～11:30

場所：尚徳公民館 (米子市健康対策課 23-5454)



健康増進キャンペーン in Yonago

10月3日(土) 10:30～12:00

まるごう五千石店(申込不要)

9月の「健康増進普及月間」にちなみ、健康チェックや、フレイル予防を
応援するイベントを開催します。ご自身の健康づくりにお役立てください。
先着50名の方にJ-Coin Payポイント(300ポイント)のプレゼントもあり
ます！

(事前にJ-Coin Payアプリの利用者登録を完了させてください)
<内容> 血圧測定、味覚チェック、フレ飯試食(一口試食50食)

協力：尚徳地区保健推進委員会、明治安田生命保険相互会社

問い合わせ先：健康対策課(☎23-5452)

こんにちは
尚徳中学校です！

各大会・コンクール結果

鳥取県中学校総合体育大会、全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会が7・8月に開催され、本校の生徒も数多く参加しました。
応援していただきありがとうございました。



○鳥取県中学校総合体育大会

【陸上競技】

女子4×100mR 2位(原優彩・吉川弥優・細田結月・山口楓)

3年女子100m A決勝7位 山口楓

3年女子100m B決勝4位 細田結月

3年女子100mH 6位 細田結月

2年女子100m B決勝1位 吉川弥優

【サッカー】対湖東(負)

【ソフトテニス男子】団体戦：対福部STC(負)

個人戦：内藤智樹・河田静馬ペア 対鳥大附属(負)

高塚一絆・八國颯汰ペア 対高草(負)

【ソフトテニス女子】団体戦：対因伯STC(負)

個人戦：小原果実・西村百萌花ペア 対青谷(負)

長谷川真以・松本琉愛ペア 対鳥大附属(勝) 対福部STC(負)

【体操】個人競技出場 万木咲奈 中国大会出場

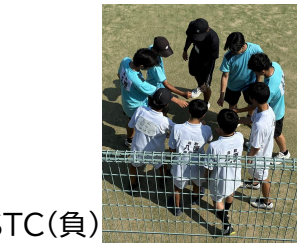
【新体操】個人戦出場 田中愛望

○中国中学校選手権大会

【体操】個人競技出場 万木咲奈

○全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会

【吹奏楽】大編成の部 銀賞



1年生は「総合的な学習の時間」の取り組みとして、継続的に地域貢献活動を行っています。尚徳地区では、千灯籠万灯籠の準備や小学生のサップ体験の企画・運営などを行いました。これらの活動を通して、地域との関わり大切さと地域へ貢献できる喜びを感じられたと思います。これからもふるさとのために何ができるかを考え実行し、地域に愛される尚中生を目指します！

