

尚徳公民館だより 令和8年8月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳和みのふるさと情報 ～水辺の楽校 夏休み企画 始動!～

◇尚徳中学校生徒企画

尚徳中学校の生徒が、尚徳中学校区の子どもたちを対象に様々な夏休み企画を開催します。

◎サップ体験

- 7月28日(火) 成実小児童対象
- 7月30日(木) 五千石小児童対象
- 8月 4日(火) 尚徳小児童対象

◎水辺の楽校イベント

9月13日(日)



◇水辺の楽校運営協議会企画

◎サップ体験

- 尚徳中学校生徒対象
- 8月 3日(月) 午前8時～10時
- 10日(月) //
- 17日(月) //

◎親子サップ体験

- 尚徳小学校児童対象
- 8月 5日(水) 午前8時～10時
- 6日(木) //
- 7日(金) //



びしょ濡れ覚悟でご参加ください!

申込みは尚徳公民館(TEL26-3317)です。

多くの皆さんが集い楽しんでいただける憩いの場となるよう、皆さまのご意見をお伺いしながら運用していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

尚徳ふれあい講座のご案内

第3回【音楽講座】

「夕暮れコンサート」

日 時: 8月22日(土) 17:00～

場 所: 尚徳小学校体育館

※詳細は、全戸配布のチラシをご覧ください。



第4回【デジタル化講座】

「スマホの楽しい使い方」

日 時: 9月10日(木) 10:00～11:00

場 所: 尚徳公民館

講 師: 中海テレビ放送

石倉 翼 氏

～ご寄贈いただき ありがとうございました～

時計をご寄贈いただきました。
温かいご厚意に心よりお礼申し上げます。
大切に活用させていただきます。



おめでとうございます

スポーツ少年団も頑張っています!!



尚徳バレーボールクラブ様



SHOTOKU-DOMIN FC 様



スミセイVitalityカップ

JVA 第46回全日本バレーボール
小学生大会 鳥取県大会(混合の部)



KIZUNA KUP U-8
<2026 champions>



二十歳を祝う会記念感想文の募集について

米子市では、令和9年1月3日(日)に米子コンベンションセンターで『令和9年米子市二十歳を祝う会』を開催するにあたり、二十歳を祝う会記念感想文を募集しています。

タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。
ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

令和9年米子市二十歳を祝う会対象者
(平成18年4月2日から
平成19年4月1日までに生まれた方)

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切

令和8年10月30日(金) 必着

○応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。



【米子市 HP】

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所本庁4階
米子市教育委員会事務局生涯学習課 TEL (0859) 23-5442
FAX (0859) 23-5568 E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

公民館報『桜堤』第110号を発行しました。
全戸配布しておりますので、ぜひご覧ください。





行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	土		21	金	
2	日		22	土	17:00～夕暮れコンサート(尚徳小学校)
3	月	8:00～サップ体験(中学生) 9:30～出張!!何でも健康相談 10:30～リモート運動体験! 19:00～尚徳地区大運動会合同会議	23	日	
4	火		24	月	
5	水	↑ サップ体験(親子の部) 8/5(水)～7(金)	25	火	
6	木	子育てサークル『たんたん』	26	水	
7	金	↓ 19:00～民協定例会	27	木	
8	土	がいな祭り	28	金	配布物
9	日	がいな祭り	29	土	
10	月	8:00～サップ体験(中学生)	30	日	
11	火	山の日	31	月	
12	水	9月			
13	木				
14	金				
15	土				
16	日		1	火	
17	月	8:00～サップ体験(中学生)	2	水	
18	火		3	木	子育てサークル『たんたん』
19	水		4	金	
20	木		5	土	
			6	日	

❀ 今月の同好会 ❀



同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	4・18・19 (水)	火	13:30～
太極拳	6・20・27	木	13:30～
洋らん	7	金	10:00～
カラオケ	6・20・27	木	20:00～
子育てサークルたんたん	6	木	10:00～
花みずきの会	8月なし 次回9月10日	木	13:30～
そばの会	28	金	19:00～
ストレッチ	7・21・28	金	10:00～
ヨ ガ	4・18・25	火	19:30～
フラダンス	5・19	水	19:00～
グラウンド・ゴルフ同好会	8月中は、お休み		

尚徳子育て支援サークル
『たんたん』からのお知らせ



初めてでも大丈夫 ♪一緒に楽しみましょう！

今回は参加者が少なかったのですが、その分ゆっくりたっぴりと夏の過ごし方だけでなく、いろいろなお話しを保健師さんとしてすることができました。お母さんが楽しみながら子育てをされているのが伝わってきました。次回は『水遊び』です。帰省されている子どもたちが、おばあちゃんと一緒に参加でもいいですよ。水着でなくても良いですが、着替えの服をお願いします。

- ★日 時： 8月6日(木) 10:00～
- ★持ち物等： 水分補給ができるもの、着替えの服
- ★場 所： 尚徳公民館
- ★お問合せ： 尚徳公民館 26-3317

保健師の 出張！なんでも健康相談



～赤ちゃんから大人の方まで、いつでもどなたでも、
ふらっとお立ち寄りください～

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど

*健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。



日時：8月3日(月) 9時30分から 11時30分
場所：尚徳公民館

米子市健康対策課 23-5454

みんなで楽しく リモート運動体験！ (予約不要・無料)

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
予約不要です。参加希望の方は、当日会場までお越しください。

●日 時 8月3日(月)10時30分～

栄養講話+リモート運動体験 (予約不要・無料)

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。
講話の前、リモート運動体験も行います！

●日 時 9月7日(月)
午前10時30分～11時30分：リモート運動体験
午前11時30分～正午：栄養教室



- 会 場 尚徳公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

こんにちは！
尚徳中学校です。

～尚魂祭(体育祭)に向けて～

9月12日(土)の尚魂祭(体育祭)に向け、オリエンテーションを行いました。生徒会執行部によるリモートでの競技・ルール説明のあと、赤・青・黄の各色に分かれて縦割り集会を開きました。リーダーの自己紹介や、お互いの距離を縮めるためのアイスブレイク(バースデーリングや貨物列車など)を行い、会場は温かく楽しい雰囲気になりました。これから本格的な活動が始まりますが、学年の枠を越えて力を合わせ、絆をさらに深めながら、みんなが心から楽しめる尚魂祭を目指して頑張ります！



～1年生「地域貢献活動」計画～

先日、校区内の公民館長さんをお招きし、1年生の「地域貢献活動」計画についてアドバイスをいただきました。生徒からは、地域の清掃活動、夏祭りや公民館祭の運営、水辺の楽校サップ体験イベントなど、地域を盛り上げるための様々な企画が提案され、公民館長さんからは丁寧かつ親身なアドバイスをたくさんいただきました。今後は、いただいたアイデアを基にさらに計画を練り、実際の活動へとつなげていきます。「ふるさと大好き」な生徒を育み、大人も子どももつながり協力し合える、笑顔あふれる地域にしていきたいと考えています。地域の皆様、今後とも中学生の活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

