

尚徳公民館だより 令和8年5月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp



令和8年度 各自治会の自治会長・運営委員のご紹介をいたします。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。 ※敬称略

自治会	自治会長	運営委員
別所	杉村 勝美	杉村 聡
上安曇	武本 範文	武本 晴之
下安曇	香田 泰	持田 淳史
青木	長谷川 智久	森田 武史
青木谷	松浦 弘嗣	大坂 肇
桜台ハイツ	濱邊 和彦	前田 健二
兼久	深田 隆文	生田 佳己
茶屋	横山 彰	諸田 有弘
実久	田辺 和行	遠藤 英昭
大谷	牧野 光晴	松本 清則
大袋	宇田川 博	鷺見 剛
榎原グリーンハイツ	濱岡 逸伯	田中 かずみ

【自治連合会役員】

会長 深田 剛史
副会長 香田 泰 宇田川 博

尚徳和みのロード(春) プランター清掃作業

お忙しいこととは存じますが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

日時：5月16日(土) 午前8時より
場所：尚徳公民館 前庭
内容：プランターの泥捨て・清掃作業

～公民館職員不在のお知らせ～

〇5月15日(金) 正午以降

米子市公民館連合会総会出席のため

〇5月25日(月) 午後2時以降

南部地区公民館連絡協議会総会出席のため

※職員が不在となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
※部屋を使用される方は、事前に鍵の借用をお願いいたします。



寿

～尚徳地区敬老会のご案内～

第121回 尚徳地区敬老会を開催いたします。
該当されます皆様には、各自治会の役員のご案内させていただきます。
楽しいひとときをお過ごしいただきますようスタッフ一同、心よりお待ちしております。

日時 令和8年5月10日(日)
午前11時～午後1時

会場 皆生グランドホテル天水
式典 午前11時～
祝宴 午前11時30分～
閉会 午後1時



尚徳ふれあい講座

第1回【現地学習】

「本池美術館と初夏の由志園へ」

- ◆日時：令和8年6月8日(月) 9:00～15:00
- ◆参加費：3,000円(バス代、入館料、昼食代)
- ◆定員：先着36名
- ◆申込み：5月18日(月)までに尚徳公民館へお申し込みください。

※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。



皆さまのご参加を
お待ちしております



お問い合わせ・お申し込みは尚徳公民館(26-3317)まで



おしらせ

尚徳地区グラウンド・ゴルフ大会

日時：6月7日(日) 午前9時開会 (雨天中止)

場所：水辺の楽校

新緑の風の中、皆で楽しく賑やかにコースを周りませんか。皆様のご参加をお待ちしております！





行事予定表



日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	金	9:30~出張!何でも健康相談	21	木	19:00~人権・同和教育推進協議会総会
2	土		22	金	
3	日	憲法記念日	23	土	
4	月	みどりの日	24	日	
5	火	こどもの日	25	月	14:00~休館 南部公民館連合会総会
6	水	振替休日	26	火	19:00~運営委員会総会
7	木	子育てサークル『たんたん』	27	水	
8	金		28	木	配布物 19:00~自治会長会
9	土		29	金	19:00~睡眠に関するミニ講座
10	日	【尚徳地区敬老会】	30	土	
11	月	10:30~フレイル予防運動講座	31	日	
12	火	19:00~体育部会・ポッチャ研修	6月		
13	水				
14	木		1	月	
15	金	午後休館 米子市公民館連合会総会	2	火	
16	土	8:00~和みのロードプランター清掃	3	水	
17	日		4	木	子育てサークル『たんたん』
18	月	民協定例会	5	金	
19	火		6	土	
20	水		7	日	グラウンド・ゴルフ大会

❀今月の同好会❀

同好会名	日	曜日	時間
唱歌の会	12	火	13:30~
太極拳	7・14・28	木	13:30~
洋らん	1	金	10:00~
カラオケ	7・14・21	木	19:00~
子育てサークルたんたん	7	木	10:00~
花みずきの会	14	木	13:30~
そばの会	22	金	19:00~
ストレッチ	1・8・15・22・29	金	10:00~
ヨガ	12・19・26	火	19:30~
フラダンス	6・20	水	19:00~
グラウンド・ゴルフ同好会	毎週	水	8:00~

尚徳子育て支援サークル『たんたん』からのお知らせ



~初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう~

新年度が始まり、第1回目の『たんたん』を行いました。心配していましたが、3組の方が、お兄ちゃんお姉ちゃんを連れて来られて賑やかに楽しく過ごしました。

子育て支援センターの先生を中心に、手形足型のメダルを作り、絵本を読んだりおもちゃで遊んだり、みんな思いのままに動き回っていました。年間の活動計画を立てていますので、普段家では味わえないことも計画しています。子育て奮闘中の方々の参加をお待ちしています!

5月はキッズタウンさくらから先生がお越しになります。ぜひ、お出かけください。

★日 時: 5月7日(木) 10:00~

★場 所: 尚徳公民館(2階) 26-3317

保健師の出張!なんでも健康相談



赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちよりください!

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたい、などなど

*健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時: 令和8年5月1日(金) 9時30分から11時30分

場所: 尚徳公民館

米子市健康対策課 23-5454

ライブで運動体験!フレイルをスマイルに☆

作業療法士 塚野 啓子さんを講師に招き、フレイル予防運動を行います!一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

■日 時 令和8年5月11日(月) 午前10時半~12時

■会 場 尚徳公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料



問合せ 米子市フレイル対策推進課

23-5458

こんにちは! 尚徳中学校です。

令和8年度 第80回入学式

4月9日に始業式を、10日には68名の新入生を迎えて、第80回入学式を挙行了しました。

学校長式辞では、「今まで出会った人、これから出会う人、自分を含めた全ての人を大切に、安心安全で温かい学校生活を自分たちの手で築いてほしい」「自分の可能性を広げ、どんな困難にも立ち向かい、目標に向かって前進し続けてほしい」と話がありました。

本校の学校教育目標である「知・徳・体の調和のとれた人間性豊かな生徒の育成 ~一人一人を大切に、生徒を最大限にのばす教育~」をめざして、教職員一丸となって取り組んでまいります。

引き続き本校の教育活動にご支援をよろしくお願いいたします。

【第80回 尚徳中学校入学式】



着任者の紹介

4名の教職員が着任いたしました。今後もよりよい学校づくりに向け、全力を尽くす所存ですので、よろしくお願いいたします。

米原 真吾 校長(東山中学校より)