

尚徳公民館だより 令和8年11月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳公民館祭のご案内

日時 令和8年11月8日(日)
〈9:00~13:00〉
場所 尚徳公民館

特別展示『水辺で学ぼう、遊ぼう、つながろう!』

オープニング…米子がいな太鼓保存会尚徳子供連
風の子マラソン・餅つき・演芸大会
作品の展示・バザーや抽選会など。

楽しい催し物が盛りだくさんです。
皆さま、お誘い合わせて
お出掛けください。

♡チラシの抽選券を忘れずにお持ちください!

振替休館日のお知らせ

11月16日(月)は、公民館際の振替休館日です。
各部屋は使用可能です。事前に鍵の借用をお願いします。

尚徳ふれあい講座のご案内

第7回【音楽講座】 「ヴァイオリンの調べ」

今年度しめくりの
ふれあい講座になります!

日時: 12月1日(火) 10:00~11:00

場所: 尚徳公民館

講師: ヴァイオリン 辺見 康孝 氏
ギター 足塚 正治 氏
(国立音楽院南部校)

※講座終了後、【閉講式】を行います。



尚徳和みのふるさと情報

～稲刈りをしました～

10月1日(木)に、尚徳小学校実習体験水田「夢みのる
交流の田んぼ」にて、5年生児童の皆さんと稲刈りをしまし
た。

尚歯会、尚徳更生保護女性会他、
地域の皆さまのご協力をいただき
今年も無事稲刈りを終えることが
できました。

ありがとうございました。



尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ

～ありがとうございました～

10月26日(月)「尚徳和みの
ロード」の花の植替えをしました。
当日は台風の影響もあり、あい
にくの天気の中ではありません
でしたが、多くの皆さまにご協力いた
だき誠にありがとうございました。

尚徳和みのロード

このロードは皆さま方のご寄付や
ボランティアにより支えられています

尚徳和みのロード運営委員会、尚徳公民館、尚歯会、尚徳地区自治連合会
尚徳小学校、尚徳小学校PTA、尚徳地区社会福祉協議会、尚徳地区更生保護女性会
JA鳥取西部南支所、認定こども園よなごベアーズ、介護老人保健施設アイアイ
永江公民館、認定こども園キッズタウンさくら、給食センター、茶屋自治会
谷本こどもクリニック、あさがお薬局、日本海新聞米子城東・成実専売所・通信部
株式会社三徳興産、株式会社群仙



～尚徳子ども万灯の皆さま～

尚徳子ども万灯の皆さまには、尚徳地区運動
会にて、出演していただく予定でしたが、雨天
のため、やむを得ず取りやめとなりました。

当日もギリギリまで練習を重ねていただき、
特別に手作り提灯までご用意いただきました。
大変残念でしたが、またのご出演を楽しみに
しています。



～米子市フレイル対策事業 アクティブ講座～

【ゆめダン～もしも、フレイル予防が青春だったら!?～】

65歳以上の方限定!!

昨年市内で実施し、大人気だった「ゆめダン」が
尚徳公民館に再登場!!

(昨年尚徳地区は榎原グリーンハイツ公民館で
実施しました)

懐かしい、当時の曲を中心に、座りながら楽しむダンスを体験しまし
よう。(ダンス初心者の方も安心してご参加いただけます!)



◆気持ちも、動きも、ひとつになる時間を
ご堪能ください!

◆指導をするのは、ねんりんピックテーマ
ソング振付担当「ゆるダン」!!



皆さんと一緒に、ゆるーいダンスを楽しみましょう!

上手いかない時はみんなで笑ってごまかしましょう!

「ゆめダン」の参加で、フレイルアプリポイントも獲得可能です!

なにより楽しんで行う、フレイル予防イベントとなります!是非皆様ご
参加ください!

(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)

■第1回: 令和8年12月3日(木曜日) 10:00~11:00

■会場 尚徳公民館

■持ち物 上履き、飲み物、タオル

■参加費 無料

■お申込・お問合せ Chukai コムコムスクエア 0120-43-5656

※定員30名に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

～詳しくは、班回覧のチラシをご覧ください。～

みなさまのご参加
お待ちしております!

保健師の 出張! なんでも健康相談



11月の「保健師の出張! なんでも健康相談」は、11月8
日(日)の公民館祭の中で開催いたします。詳しくは公民館
祭のチラシをご覧ください。

米子市健康対策課 23-5454

リモート運動体験

予約不要
無料

■日時: 11月20日(金) 10:30~12:00

■場所: 尚徳公民館(2階)

■持ち物: 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル

■参加費: 無料

■お問合せ: 米子市フレイル対策推進課 23-5458



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	日		21	土	
2	月	8:20～ふれあい講座【現地学習】	22	日	
3	火	文化の日	23	月	勤労感謝の日
4	水		24	火	
5	木		25	水	
6	金		26	木	
7	土	公民館祭前日準備	27	金	19:00～自治会長会議 配布物
8	日	尚徳公民館祭	28	土	
9	月	(作品展示のみ)	29	日	
10	火	(作品展示のみ)	30	月	
11	水	(作品展示のみ)			
12	木	(作品展示のみ)			
13	金	(作品展示のみ正午まで) 19:00～民児協定例会			
14	土	公民館祭作品展示撤去 清掃作業			
15	日		1	火	ふれあい講座【音楽講座】閉校式
16	月	振替休館日	2	水	
17	火		3	木	
18	水		4	金	
19	木	10:00～おいしく食べて健康づくり教室	5	土	
20	金	10:30～リモート運動体験	6	日	

❖ 今月の同好会 ❖

同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	24	火	13:30～
太極拳	19・26	木	13:00～
洋らん	6	金	10:00～
カラオケ	19・26	木	20:00～
子育てサークルたんたん	14	土	13:00～
花みずきの会	12	木	13:30～
そばの会	27	金	19:00～
ストレッチ	13・20・27	金	10:00～
ヨ ガ	10・17	火	19:30～
フラダンス	18・25	水	19:00～
グラウンド・ゴルフ同好会	毎 週	水	9:00～

尚徳公民館の清掃についてお知らせ

○10月17日(土)に、床清掃・ワックス掛けをしていただきました。使用された後は、きれいに掃除をして帰りましょう。



○令和8年度尚徳公民館清掃作業について

毎年公民館運営委員と各同好会・関係諸団体の皆さまに清掃作業をお願いしております。各同好会、団体様につきましては、年内の活動の最終日もしくはご都合のつく時に、使用された机・イス等の清掃をお願いいたします。
窓ふきにつきましては、11月14日(土)に運営委員・各自治会長で行います。
ご協力ありがとうございます。よろしくお願いいたします。

尚徳子育て支援サークル
『たんたん』からのお知らせ



米子消防署見学に行ってきました。お父さん・お母さんが子供たちを連れて、おじいちゃん・おばあちゃんが孫と一緒に楽しい時間を過ごしました。子供たちは救急車や消防車に乗せてもらい大はしゃぎです。大人たちは写真撮影に大変。最後は制服を着たり、ヘルメットをかぶったり司令室の見学をしたりと大変お世話になりました。

11月はミカン刈りに出かけます。子育て中の皆さんの参加をぜひお待ちしております。

★日 時： 11月14日(土) 13:00～14:00

★場 所： やすぎ観光ミカン園

安来市恵乃島町12-1

電話：0854-22-5255

★集合場所： やすぎ観光ミカン園駐車場 13:00 集合

★参 加 費： 大人 2,000 円 (一人あたり)

※参加希望の方は、尚徳公民館までお申し込みください。(26-3317)

おいしく食べて健康づくり教室
～簡単うま味ごはん～

うま味を活かして「おいしい」と「健康」を両立！作って味わいながら、からだ想いの料理のコツを楽しく学びましょう。血圧にやさしい毎日の習慣も、わかりやすくお伝えします。300円分のJ-Coin Pay ポイントのプレゼントもあります！

と き： 11月19日(木) 午前10時～午後1時

と ころ： 尚徳公民館

内 容： 調理実習と健康づくりのお話

講 師： 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立： ごはん、やわらか肉団子の和風トマト煮、
青菜のツナ昆布和え、ミルクくずもち

材料費： 400円

申込み： 尚徳公民館(電話26-3317)へ
お申込みください。

締切り： 11月13日(金)

持ち物： エプロン・三角巾

尚徳地区保健推進員会・米子市健康対策課



こんにちは 尚徳中学校です！

西部地区秋季総体等の結果

西部地区秋季総体、マーチング・コンテスト、西部地区駅伝大会などが開催され、本校の生徒が全力を尽くして頑張りました。

保護者や地域の皆様には応援していただきありがとうございました。



【陸上競技】

女子総合6位 1年女子100m 7位 白子葵葉

2年女子100m 2位 吉川弥優 男子砲丸投 3位 陶山碧

女子200m 5位 吉川弥優 男子走幅跳 3位 林英助

男子ジャベリックスロー 6位 松本陸

女子ジャベリックスロー 1位 畑山奈乃葉 5位 横田美生

8位 原優彩

女子4×100mR 6位(原優彩・白子葵葉・畑山奈乃葉・吉川弥優)

【サッカー】

対淀江・溝口中(負) 対後藤ヶ丘中(負)



【ソフトテニス男子】

個人戦：田中諒汰・八國颯汰ペア ベスト16

団体戦：対溝口中(勝) 対後藤ヶ丘中(負) 対福米中(勝)

3位 県民スポーツ・レクリエーション祭出場

【ソフトテニス女子】

個人戦：山本果歩・酒井美緒ペア ベスト32

岩佐小春・安井智美ペア ベスト32



団体戦：対境三中(勝) 対美保中(勝) 対日野フレンズ(負)

3位 県民スポーツ・レクリエーション祭出場

【バスケットボール男子】

対淀江中(負) 対東山中(勝) 対名和中(勝)

対弓ヶ浜中(負) 6位 県民スポーツ・レクリエーション祭出場

【バスケットボール女子】

対福生中(負) 対名和・岸本中(勝) 対後藤ヶ丘中(負)

【バレーボール】

対加茂中(勝) 対TSC(負) 対日南中(負)

【野球】 対境二中(勝) 対境一中(負)

県民スポーツ・レクリエーション祭出場

【体操】 万木咲奈 総合3位 跳馬2位 段違い平行棒 2位

【吹奏楽】 全日本マーチング・コンテスト鳥取県大会 金賞

全日本マーチング・コンテスト中国大会 銀賞

鳥取県吹奏楽ソロコンテスト 銀賞 遠藤あみ



【西部地区中学校駅伝競走大会】

○男子11位 県大会出場

1区：林英助 2区：大塚智貴 3区：森本湊人

4区：川上颯太 5区：内藤杏虹 6区：福田倅希

○女子11位 県大会出場

1区：山根心春 2区：原・菜々美 3区：香田佳歩

4区：松本琉愛 5区：入江若菜

【第64回中学生作文コンクール】 佳作：藤原空



尚徳中学校尚郷祭(文化祭)に、ぜひお越しください！

○11月3日(火・祝) 8:50～12:00(会場：尚徳中学校)

・3年学級劇

○11月4日(水) 10:25～14:15(会場：米子市文化ホール)

・合唱コンクール、学年合唱、全校合唱、吹奏楽部演奏 等