

令和7年度尚徳地区大運動会

日時：令和7年9月28日(日)
〈雨の場合は、尚徳小学校体育館〉
開会式：午後1時00分から
場所：尚徳小学校グラウンド
※後日プログラムを各戸配布します。
皆さまお誘い合わせてご参加ください♪



振替休館日のお知らせ

9月29日(月)は運動会の振替休館日です。
各部屋は使用可能です。事前に鍵の借用をお願いします。

尚徳公民館学習講座のご案内

第5回【手芸教室】『干支の押絵』

日時：10月2日(木) 9:30~16:00
場所：尚徳公民館
参加費：2,000円(材料費)
持ち物：よく切れるハサミ・目打ち・
30cmものさし・ピンセット・
ハンドタオル2枚

定員：10名程度
申込み：9月10日(水)までに尚徳公民館へお申し込みください。
※詳しくは、班回覧のチラシをご覧ください。



☆ 皆さまのご参加お待ちしております ☆

尚徳和みのふるさと情報

~さあ、尚徳から秋の味覚が続々登場です!~

尚徳地区は、米子市でも数少ない梨や柿の産地です。
今夏の猛暑にも負けず、二十世紀梨・新甘泉・輝太郎柿・
富有柿が、スクスクと育ち収穫を待っています。
おいしいふるりの便りを尚徳から、大切な方に
届けてみてはいかがでしょうか。



尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ

プランターの清掃作業をいたします。お忙しい中ではごさ
いますが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

日時：9月6日(土) 8:00~
場所：尚徳公民館 前庭
内容：プランターの泥捨てと清掃作業



尚徳ふれあい講座のご案内

第5回【健康講座】

「腰痛と膝痛のお話と体操」

日時：9月4日(木) 10:00~11:00
場所：尚徳公民館
講師：かねこ整形外科アスリートリハビリテーションクリニック
院長 金子 忠弘 氏

第6回【人権講座】

「知っとく、納得!台湾話」

日時：10月8日(水) 10:00~11:00
場所：尚徳公民館
講師：公益財団法人鳥取県国際交流財団
国際交流コーディネーター
羅房 婕美(ラホウ チェミ) 氏

フレイル予防巡回健診 募集します!!

参加費
無料

今年度もフレイル予防健診を実施します。
普段受けることのできない検査項目ですので、昨年受け
られなかった方はぜひ受けましょう!(尚徳地区の方も、
健診可能です。)

- ★対象 65歳以上で令和6年度フレイル予防巡回健診を受診されていない方(要支援または要介護認定のない方)
- ★内容 運動機能、骨密度測定、血液検査、栄養・口腔、認知機能など
- ★会場・日程

五千石公民館	9月20日(土)	9時~17時
成実公民館	9月22日(月)	13時~17時
〃	9月23日(火)	9時~12時
- ★時間 一人あたり2時間30分程度
- ★お問合せ・申込先
鳥取大学医学部健康政策医学分野
電話 or FAX 0859-38-7614
受付時間 平日9時~16時



※昨年、巡回健診を受診された方の内、DXA(全身骨密度)未受診の方は、DXAのみの受診も可能です。



尚徳地区人権・同和教育推進協議会

地域を明るくする人権研修会が開催されました!



7月25日(金)、YURU'Q 合同
会社代表の佐々木啓太氏を講師に
お迎えし、「同じ時代に、生きる」
についてご講演いただきました。
現代の子どもたちが置かれてい
る環境や、見過ごされがちな子ども
の権利について、豊富な現場経験と
具体的なエピソードを交えながら、
わかりやすくお話いただきました。



日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	月	リモート運動体験!	21	日	
2	火		22	月	
3	水		23	火	秋分の日
4	木	子育てサークル『たんたん』 ふれあい講座【健康講座】	24	水	
5	金		25	木	公民館祭合同会議
6	土	和みのロードプランター清掃	26	金	配布物
7	日		27	土	
8	月		28	日	尚徳地区大運動会(尚徳小学校グラウンド)
9	火	体育部運動会責任者会議	29	月	公民館振替休館日
10	水	民生委員・在宅福祉員(幹事)連絡会	30	火	
11	木		<p>10月</p>		
12	金	自治会長会議			
13	土				
14	日				
15	月	敬老の日	1	水	
16	火		2	木	学習講座【手芸教室】
17	水	民生・在宅野外研修	3	金	
18	木		4	土	
19	金	公民館祭役員会	5	日	
20	土		6	月	リモート運動体験! 子育てサークル『たんたん』

❖今月の同好会❖

同好会名	日	曜日	時間
唱歌の会	9・30	火	13:30~
太極拳	4・11・25	木	13:00~
洋らん	5	金	10:00~
カラオケ	4・11・18	木	20:00~
子育てサークルたんたん	4	木	10:00~
花みずきの会	11	木	13:30~
そばの会	26	金	19:00~
ストレッチ	5・12・19・26	金	10:00~
ヨガ	2・9・16・30	火	19:30~
フラダンス	3・17	水	19:00~
グラウンド・ゴルフ同好会	毎週	水	8:00~

~尚徳子ども万灯 7年ぶり再始動!~

名物「米子がいな万灯」の一つ「尚徳子ども万灯」が7年ぶりに復活しました。演技の直前に雨が降り出し練習の成果を披露できず涙がこぼれた子供たちですが、8月24日(日)米子コンベンションセンターのホールで開かれた40周年万灯祭では、悔し涙を笑顔に変えて力強く演技をしてくださいました。

再始動に向けて尽力いただいた地域の方々、練習に協力してくださいました保存会の皆さま、応援に駆けつけていただきました皆さま、本当にありがとうございました。

来年はきっと、空高く万灯を揚げ、おもしろパフォーマンスを披露してくれることでしょう。練習、頑張ってください!



尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ

~初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう!~

8月の活動は暑い日々が続く中、公民館1階学習室にブルーシートを敷き、大きなタライに温めの水を入れ水遊びを楽しみました。水の中に入るのをためらって泣いたり眠くなったりと賑やかでしたが、子ども達にとって快適な水遊びとなったようです。暑さで外に出れないお母さん方もほっと一息。

9月の活動は、「歌とお話の会」です。ギターを持った先生の歌とお話はとても素敵です。子育て中の皆さんの参加をお待ちしています。

- ★日 時: 9月4日(木)・10月6日(月) 10:00~
- ★持ち物等: 動きやすい服装 水分補給用飲み物
- ★場 所: 尚徳公民館 (2階)
- ★お問合せ: 尚徳公民館 26-3317

保健師の 出張! なんでも健康相談

※9月の『出張! なんでも健康相談』は、お休みいたします。

みんなで楽しく リモート運動体験!

予約不要・無料

~映像を見ながら一緒に運動しませんか~

- 予約不要です。参加希望の方は、当日会場までお越しください。
- 日 時: 9月1日(月)・10月6日(月) 10:30~
- 会 場: 尚徳公民館 (2階)
- 持 ち 物: 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
- お問合せ: 米子市フレイル対策推進課 23-5458

こんにちは 尚徳中学校です!

各大会・コンクール結果

鳥取県中学校総合体育大会、全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会が7・8月に開催され、本校の生徒も数多く参加しました。大会を勝ち抜き、中国中学校選手権大会に出場した生徒もいました。地域や保護者の皆様には応援していただきありがとうございました。

鳥取県中学校総合体育大会

【陸上競技】

4×100mR 3位(青戸結・山口楓・細田結月・吉川弥優)
走幅跳6位 加瀬部沙蘭
2年女子100m 8位 細田結月
3年1500m 4位 高田篤志



【サッカー】対湖東中 1回戦惜敗

【ソフトテニス男子】

個人戦: 田中漣治・内藤康樹ペア 1回戦惜敗
米川将也・福田悠惺ペア 1回戦惜敗

【ソフトテニス女子】

個人戦: 田子楽衣・綿谷寧々ペア 2回戦惜敗
森下仁姿・黒田優芽ペア 2回戦惜敗

【剣道】個人戦: 香田凌太郎 3位

【体操】個人競技出場 万木咲奈

【新体操】個人戦出場 田中愛望

中国中学校選手権大会

【剣道】個人戦出場 香田凌太郎

【体操】個人競技出場 万木咲奈



【吹奏楽】

全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会 大編成の部 銀賞

1学期に1年生は、「総合的な学習の時間」で水辺の楽校のイベントを企画し、7月29日に、そのイベントの実践・運営を行いました。水鉄砲合戦では、ルール説明や対戦グループ分け、的であるポイの修復などを行いました。参加した児童たちは給水タンクをかっつき、大興奮で頭についたポイを水鉄砲でねらっていました。水風船くじでは、的や水風船を作り運営をしました。訪れた児童は、おたまで水風船をすくい、その水風船を的に向かって投げ、当たった箇所により賞品を受け取って喜んでいました。サップ体験では、児童たちが乗るサップの後ろについて補助などを行いました。水の中に入って活動する児童たちはとても気持ちよさそうでした。暑い中でしたが、企画から準備・運営と、生徒たちはとても手際よく活動していました。これからも地域の活性化に貢献できたらと思います。

