

### 尚徳和みのふるさと情報 ～水辺の楽校 夏休み企画 始動!～

昨年の開校式から一年が経ちました。今夏は、「水辺の楽校で遊ぼう!」と題し、尚徳中学校1年生の皆さんが企画立案したイベントが7月29日(火)8:00～開催されます。参加対象は、尚徳小学校の元気な子どもたちです。

当日は、水でっぼう合戦・水風船くじ・サップ体験などの各コーナーを中学生が中心となり運営します。地域の皆さんの声援をお待ちしています。



また、8月4日(月)、5日(火)、6日(水)には、尚徳中学校の生徒の皆さんを対象とした「法勝寺川サップ探検ツアー!」が開催されます。びしょ濡れ覚悟で参加ください。申込は、尚徳公民館です。(TEL26-3317)



多くの皆さまが集い楽しんでいただける憩いの場となるよう、皆さまのご意見をお伺いしながら運用していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 今年も『はるかちゃんのひまわり』を植えました

7月15日(火)、尚徳小学校の児童および尚徳と永江の更生保護女性会の皆さんが、職員室前の花壇に「はるかちゃんのひまわり」の種まきをされました。

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災により自宅でなくなった「はるかちゃん」。半年後、家の跡地に無数のひまわりの花が力強く太陽に向かって咲いていました。お母さんはひまわりを見て「娘が、ひまわりとなって帰ってきた。」と涙しました。

このひまわりの種をもとにして、多くの地できれいな花を咲かせています。今年もこの種を譲り受け、公民館前庭と尚徳小学校プール横で大切に育てています。

災害の悲惨さ、命の尊さ、そして人と人との絆を大切にする心を忘れないように願っています。

～尚徳更生保護女性会～

### 尚徳ふれあい講座のご案内

**第3回【家庭教育講座】**  
「今、子どもを育てるとのこと」  
日時：8月7日(木)10:00～11:00  
場所：尚徳公民館  
講師：認定こども園よなごベアーズ 園長 小原 美由紀 氏

**第4回【音楽講座】**  
「夕暮れコンサート」  
日時：8月23日(土)17:00～  
場所：尚徳小学校体育館  
※詳細は、全戸配布のチラシをご覧ください。



**第5回【健康講座】**  
「腰痛と膝痛のお話と体操」  
日時：9月4日(木)10:00～11:00  
場所：尚徳公民館  
講師：かねこ整形外科アスリートリハビリテーションクリニック 院長 金子 忠弘 氏

ちよっこし 休憩  
よなご涼み処  
市内の「よなご涼み処」は、米子市ホームページで公開中  
米子市 福祉保健部 健康対策課

外出時に暑さを感じた際には、一時的に暑さをしのぐ場所として、ぜひ尚徳公民館をご利用ください。

令和7年度 米子市スポ少大会 優勝!!  
成実・五千石・尚徳スポーツ少年団 第13回少年野球全国大会へ  
7月26日(土)～

粘り強い戦いぶりを評価され、徳島県の阿南市で開催される全国大会へ推薦を受け参加が決められました。皆で頑張ってください!

今年度もフレイル予防健診を実施します。普段受けることのできない検査項目ですので、昨年受けられなかった方はぜひ受けましょう!(尚徳地区の方も、健診可能です。)

- ★対象 65歳以上で令和6年度フレイル予防巡回健診を受診されていない方(要支援または要介護認定のない方)
- ★内容 運動機能、骨密度測定、血液検査、栄養・口腔、認知機能など
- ★会場・日程
 

五千石公民館	9月20日(土)	9時～17時
成実公民館	9月22日(月)	13時～17時
〃	9月23日(火)	9時～12時
- ★時間 一人あたり2時間30分程度
- ★お問合せ・申込先 鳥取大学医学部健康政策医学分野  
電話 or FAX 0859-38-7614  
受付時間 平日9時～16時



※昨年、巡回健診を受診された方の内、DXA(全身骨密度)未受診の方は、DXAのみの受診も可能です。

### 令和8年1月3日(土)成人式のスタッフと感想文の募集について

米子市では、令和8年米子市二十歳を祝う会が米子コンベンションセンターにて開催されます。開催にあたり、実行委員スタッフと記念感想文を募集しています。※詳しくは、市報をご覧ください。

- ①二十歳を祝う会実行委員会スタッフの募集について
  - 応募資格…二十歳を祝う会対象者(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)
  - ※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。
  - 応募締切…令和7年8月20日(水)
- ②二十歳を祝う会記念感想文の募集について
  - 応募資格…米子市二十歳を祝う会対象者(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)
  - 文字数…400字詰め原稿用紙3枚程度まで
  - 応募締切…令和7年10月31日(金)必着

【お申込み・お問い合わせ先】  
〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階  
米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当  
TEL (0859) 23-5442  
FAX (0859) 23-5568  
E-mail [shogaku@city.yonago.lg.jp](mailto:shogaku@city.yonago.lg.jp)



# 行事予定表

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	金	自治会長夏の研修会	21	木	
2	土	子ども料理教室【学習講座】	22	金	
3	日		23	土	夕暮れコンサート(尚徳小学校)
4	月	リモート運動体験！ 尚徳地区大運動会合同会議	24	日	
5	火		25	月	
6	水		26	火	
7	木	子育てサークル『たんたん』 ふれあい講座【家庭教育講座】	27	水	
8	金	出張!!何でも健康相談	28	木	配布物
9	土		29	金	
10	日		30	土	
11	月	山の日	31	日	
12	火	9月			
13	水				
14	木				
15	金				
16	土		2	火	
17	日		3	水	
18	月		4	木	ふれあい講座【健康講座】
19	火		5	金	
20	水		6	土	

## ❀ 今月の同好会 ❀



同好会名	日	曜日	時間
唱歌の会	5・19・23 (土)	火	13:30~
太極拳	7・21・28	木	13:00~
洋らん	1	金	10:00~
カラオケ	7・21・28	木	20:00~
子育てサークルたんたん	7	木	10:00~
花みずきの会	8月なし 次回9月18日	木	13:30~
そばの会	22	金	19:00~
ストレッチ	1・8・22・29	金	10:00~
ヨガ	5・19・26	火	19:30~
フラダンス	6・20・27	水	19:00~
グラウンド・ゴルフ同好会	8月中は、お休み		

## 尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう!～

暑い夏を親子で乗り切る方法について、保健師さんよりお話しを聞き、皆さんが実践していることなどを具体的に話し合っていました。子供の熱中症対策の水分補給にはどんなものがあるかなど、経験を踏まえた知識をいろいろ教えてもらいました。

来月は、水遊びをみんなで楽しもうと意見が一致しました。キッズタウンさくらからも先生が来られます。暑い夏を少しでも快適に過ごしたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

- ★日時： 8月7日(木)・9月4日(木) 10:00~
- ★持ち物等： 濡れても良い服・水着オムツ・着替え・タオル・水筒
- ★場所： 尚徳公民館(2階)
- ★お問合せ： 尚徳公民館 26-3317

## 保健師の 出張！なんでも健康相談



～赤ちゃんから大人の方まで、いつでもどなたでも、ふらっとお立ち寄りください♪～

- ★赤ちゃんの体重測定、血圧測定、体脂肪測定、握力測定
  - ★米子市が作成した健康体操の紹介
  - ★健康のこと(その他)で聞いてみたい、などなど
- 健診や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。
- ★日時： 8月8日(金) 9:30~
  - ★場所： 尚徳公民館(2階)
  - ★お問合せ： 米子市健康対策課 23-5454

※9月の『出張！なんでも健康相談』は、お休みいたします。

## みんなで楽しく リモート運動体験！ 予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

- 予約不要です。参加希望の方は、当日会場までお越しください。
- 日時： 8月4日(月)・9月8日(月) 10:30~
  - 会場： 尚徳公民館(2階)
  - 持ち物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
  - お問合せ： 米子市フレイル対策推進課 23-5458

# こんにちは！ 尚徳中学校です。

## 【7月の学校の様子をお伝えします】

### ～校区小中リーダー研修会～

7月4日(金)に、校区の3小学校の代表児童、本校の生徒会執行部が集まり、校区小中リーダー研修会が行われました。各校のスローガンの紹介、自己紹介、アイスブレイクのあと、5つのグループに分かれて、「各校のできているところ・課題」を出し合い、その課題を解決するために意見交換をしました。また、自分たちの学校をよりよくするための目標や今後各校で取り組んでいくことについて発表をしました。どのグループも活発な話し合いがなされていて、学びの多い時間になったと思います。校区の小中学校の児童生徒が、「自分たちの学校を自分たちでよりよくしていく」ために、課題解決に向けて同じ方向性で取り組み、誰にとっても安心安全な尚徳中学校区をつかっていきます！



### ～尚魂祭(体育祭)に向けて～

9月13日(土)に予定されている尚魂祭に向けて、オリエンテーションを行いました。最初に生徒会執行部より、競技種目やルールの説明、尚魂祭の留意点についての説明があり、そのあと、赤・青・黄組と色ごとに集まり、縦割り集会が開かれました。団長や各リーダーからの話があり、どの組も尚魂祭にかける意気込みを感じました。また、アイスブレイクでバースデーリングや以心伝心ゲームなどを行い、楽しい雰囲気に包まれました。今後、共に協力し合い活動していくことで、さらに絆を深め、生徒会スローガンである「糸 ～全員で繋がり、絆の糸を紡ごう～」を、どの組も達成でき、みんなが楽しかったと思えるような尚魂祭を目指します！

