



尚徳和みのふるさと情報



～兼久土手の桜の木、元気に育てと綺麗に剪定！～

2月17日(土)雪がやっと溶けた朝の寒い時間でしたが、尚徳さくらの里づくり推進協議会の皆さまにご協力をいただき、今年も兼久土手の桜の剪定・整備を行いました。

(株)特研工業の全面的なご支援により高所作業も事故なく終わることができました。また、尚徳中学校から3名の生徒さんの参加もあり、自分のできることや地区の方々から指導を受けながら初めて行う作業を次々と進めていました。これも地域文化継承の一つの形だと嬉しさもひとしおです。剪定作業を実施いただいた皆さまに感謝を申し上げます。



～土手のぼんぼり～

【兼久土手桜の木のぼんぼり】

我が国では、綺麗に咲き誇る桜の時期に心新たな年度が始まります。郷土の誇る「兼久土手の桜」をもっと多くの人に楽しんでいただけるよう今年もぼんぼりを点灯いたします。

この風景をご覧いただき、気がついた点やアイデア、貴重なご意見を頂戴したいと考えています。ご協力、よろしくお願いいたします。

～尚徳さくらの里づくり推進協議会～



お知らせ



若さをゲット!

『米子フレイル予防健康フェス』を開催します!!

入場無料

「歩いて、学ぶ、フレイル予防のつづけ方」をテーマに以下のとおりイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください!!

■日程 令和8年3月20日(金) 祝日
■内容
一部 インターバル速歩教室 10:00~12:00
※申込み必須 限定50名

二部 講演会 13:30~15:00
「10歳若返る! インターバル速歩」
～その背景と効果のエビデンス～
講師 国立大学法人信州大学
増木 静江 教授
※申込み不要



■会場 米子コンベンションセンター
■お問い合わせ先 フレイル対策推進課
TEL 0859-23-5458

※詳細は広報よなご3月号をご覧ください。

～今年もダッダッダ〜と除雪機稼働!～

2月8日(日)衆議院選挙当日、非常に強い冬型の気圧配置により記録的な大雪に見舞われました。尚徳地区自主防災組織が助成事業で購入した2台の除雪機が出動し、公民館や小学校の通学路などの除雪、また地域の至る所へ軽トラに乗って移動し、除雪作業を行いました。

尚徳地区自主防災組織では、雪害時に除雪機を安全に使用できるよう雪が降る前に、講習会を開催しています。希望される方は、ぜひ参加してください。

お困りの際には、お声かけください。



～尚徳バレーボールクラブ善戦!～

令和8年2月8日(日)第40回西部地区バレーボール小学生大会新人戦が行われ、混合の部で第一位となりました。

これからも頑張ります。応援をよろしくお願いいたします。





3月行事予定表

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	日		21	土	
2	月	リモート運動 何でも健康相談	22	日	
3	火		23	月	
4	水	子育てサークル『たんたん』	24	火	
5	木		25	水	
6	金	民協・在宅福祉員(幹事)連絡会	26	木	
7	土		27	金	配布物
8	日		28	土	
9	月		29	日	
10	火		30	月	
11	水		31	火	
12	木	自治会長会議	4月 		
13	金	民協定例会			
14	土				
15	日				
16	月		1	水	
17	火		2	木	
18	水		3	金	
19	木		4	土	
20	金	春分の日	5	日	
			6	月	リモート運動

❖ 今月の同好会 ❖

同好会名	日	曜日	時間
唱歌の会	10・24・31	火	13:30~
太極拳	5・12・26	木	13:00~
洋らん	6	金	10:00~
カラオケ	12・19・26	木	20:00~
子育てサークルたんたん	4	水	10:00~
花みずきの会	12	木	13:30~
そばの会	27	金	19:00~
ストレッチ	6・13・27	金	10:00~
ヨガ	3・10・17・24	火	19:30~
フラダンス	4・18	水	19:00~
グラウンド・ゴルフ同好会	毎週	水	9:00~

尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



~初めてでも大丈夫!一緒に楽しみましょう!~

寒い日が続き当日体調を崩してお休みされた方もいらっしゃいましたが、先生の楽しい音楽と流暢な英語を聞いたり笑ったり歌ったりと、あっという間に『英語リトミック』の時間が過ぎていきました。小さな子どもでもこんなに集中するのだなと感心させられました。

次回3月は、今年度のお別れ会となります。キッズタウンさくらから先生がお見えになり、絵本を読み創作活動をした後、皆さんとのお別れ会を行います。

新しいメンバーとなる新年度からの「たんたん」への参加をぜひお待ちしております。

- ★日時: 3月4日(水) 10:00~
- ★場所: 尚徳公民館 2階和室
- ★持ち物等: 水分補給用飲み物
- ★お問合せ: 尚徳公民館 26-3317



保健師の出張! なんでも健康相談



~赤ちゃんから大人の方まで、いつでもどなたでも、ふらっとお立ち寄りください!~

赤ちゃんの体重測定・血圧測定・体脂肪測定・握力測定や健康のこと(その他)で聞いてみたいことなどございましたら、是非ご相談ください。健診結果や血液検査の結果等ございましたら、お持ちください。

- ★日時: 3月2日(月)・4月10日(金) 9:30~
- ★場所: 尚徳公民館(2階)
- ★お問合せ: 米子市健康対策課 23-5454

みんなで楽しく リモート運動体験!

予約不要・無

~映像を観ながら、一緒に運動をしませんか?~

予約不要です。参加希望の方は、当日会場へお越しください。

- 日時: 3月2日(月)・4月6日(月) 10:30~
- 場所: 尚徳公民館(2階)
- 持ち物: 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
- お問合せ: 米子市フレイル対策推進課 23-5458

こんにちは 尚徳中学校です!

学校公開日 ご来校ありがとうございました!

2月12日(木)・13日(金)に学校公開日を設定し、保護者・地域のみなさんにご来校いただき、学習のようすや普段の学校生活を見ていただきました。音楽の授業では、1年生が「子守歌」について学習していました。参観に来られた保護者の方に、お子さんが赤ちゃんだった頃について少しお話をうかがう場面もありました。2年生のSTでは入試日程の流れを調べていました。3年生に向けての意識が高まってきていると感じました。3年生は県立高校受験に向けて、いつも通り落ち着いた雰囲気の中で授業に取り組んでいました。平日ではありましたが、保護者のみなさま、地域のみなさまには、ご来校いただきありがとうございました!



幼児ふれあい体験!

1月末に、3年生が家庭科の実習として、認定こども園よなごベアーズを訪問し、ボールやねんど、ブロック遊びなどを一緒におこなって、園児とふれあいました。生徒たちはお兄さん・お姉さんとしてやさしく園児に接し、その姿はとてもほほえましかったです。普段の学校生活で見ている姿とは違った、新たな一面が見られました。この体験を通して、「自分にもこのような時期があったんだなあ」と懐かしく思っただけでなく、命の尊さや温かさに気づき、思いやりの心も育んでくれたのではないかと思います。認定こども園よなごベアーズのみなさまには、貴重な体験活動にご協力いただきありがとうございました。



【第79回新年書き初め大会】

特別賞: 細田 結月

【第23回米子市中学生作文コンテスト】

入選: 加藤 優奈