

尚徳公民館だより 令和7年10月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

令和7年度 尚徳公民館祭

～和みのふるさと尚徳～

日時：令和7年11月9日（日）9：00～13：00
作品展示：11月14日（金）まで ※最終日のみ正午まで
場所：尚徳公民館

屋外のイベントも賑やかです！

オープニングは、米子がいな太鼓保存会尚徳子供連の皆さんの太鼓演奏からです。また、風の子マラソン・餅つき・演芸大会・作品の展示・バザーや抽選会など、楽しい催し物が盛りだくさん

作品の出展を募集しております！！

公民館の学習講座やご自宅で作られている作品がございましたら、ぜひご出展していただきますようお願いいたします。
〈絵画・手工芸品・写真・書道・俳句・生け花など〉

豪華景品が当たるお楽しみ抽選会もあります！！

0詳しくは、後日全戸配布しますチラシをご覧ください。

尚徳ふれあい講座のご案内

第6回【人権講座】

「知っとく、納得！台湾話」

日時：10月8日（水）10：00～11：00

場所：尚徳公民館

講師：公益財団法人鳥取県国際交流財団

国際交流コーディネーター

羅房 捷美（ラハウ チェミ）氏

☆ 皆さまのご参加お待ちしております ☆

尚歯会ゴルフ大会結果報告 〔9月8日（月）〕

優勝	江原 久美	6 位	岡本 秀榮
準優勝	田子 博康	7 位	遠藤 秀樹
3 位	濱田 博朗	8 位	三原 史朗
4 位	万木 秋弘	9 位	遠藤 晴美
5 位	小林 利夫	10 位	細田 誠治



尚徳和みのふるさと情報 ～さあ、稲刈りの季節となりました！～



実りの秋になりました。今年も尚徳小学校の子どもたちと一緒に稲刈りを行う予定です。ご協力をお願いいたします。



尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ

～和みのロード 花の植え替えについて～

春の花植えから猛暑の中での水やり等、地域の皆様には大変お世話になりました。

秋を迎え、10月24日（金）13時20分より尚徳小学校の児童の皆さんと一緒に花の植替えを予定しています。

ご協力をお願いいたします。

産業文化部より研修のご案内

～広島県せらウィナリーと
世羅高原農場を巡る旅～



日時 10月27日（月）8：30～16：40

参加費 2,000円

定員 25名

締切り 10月10日（金）までに尚徳公民館の窓口へ直接お申込みください。

※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

尚歯会グラウンドゴルフ大会結果報告 〔8月28日（木）〕

優勝	小林 利夫	6 位	小林 徹
準優勝	遠藤 泰三	7 位	大塚 清徳
3 位	濱田 博朗	8 位	深田 淳子
4 位	遠藤 靖志	9 位	濱田 厚子
5 位	藤本 重吉	10 位	江原 久美



～おいしく食べて健康づくり教室～

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の身体に適した量の塩をとることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくりのヒントを楽しく学んで見ませんか。

ひなたでも
ご参加
いただけます！

と き： 11月18日（火）午前10時～午後1時

ところ： 尚徳公民館

内 容： 調理実習と健康づくりのお話

「はじめよう適塩生活」「血圧管理のポイント」

講 師： 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立： ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味、もやしとかいわれの海苔ナムル、小松菜とごぼうのごま風味みそ汁、バナナミルクゼリー

材料費： 400円

持ち物： エプロン・三角巾

申 込： 11月11日（火）までに
尚徳公民館へお申し込みください。
（電話26-3317）



尚徳地区保健推進員会・米子市健康対策課

～米子市フレイル対策事業

Chukai コムコムスクエア独自企画～

【もしも、フレイル予防が青春だったら！？～ゆめダン～】
65歳以上の方限定！！懐かしい、当時の曲を中心に、座りながら楽しむダンスを体験しましょう。1回参加につき、フレイルアプリのポイント200ポイントがGetできるフレイル予防イベントとなります！

（要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。）

■第1回：令和7年10月31日（金）
13時30分～14時30分

第2回：令和7年11月 7日（金）
13時30分～14時30分

■会 場：第1回 尚徳公民館
第2回 榎原グリーンハイツ公民館

■持ち物：上履き、飲み物、タオル

■参加費：無料

■お申し込み・お問合せ

Chukai コムコムスクエア

TEL 0120-43-5656

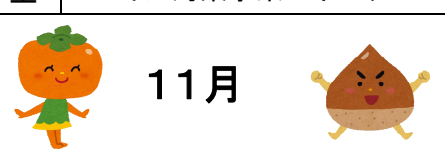
※定員20名に達し次第、
募集を締め切らせていただきます。

皆さまのご参加、
お待ちしております！





行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	水		21	火	
2	木	学習講座【手芸教室】	22	水	
3	金	和みのロード運営委員会 女性部会	23	木	
4	土		24	金	和みのロード花植え
5	日	秋季一斉清掃	25	土	
6	月	リモート運動体験+口腔・栄養 子育てサークル『たんたん』	26	日	
7	火	在宅福祉員（幹事）連絡会	27	月	産業文化部研修
8	水	ふれあい講座【人権講座】	28	火	配布物
9	木		29	水	
10	金	出張！何でも健康相談	30	木	
11	土		31	金	フレイル対策事業～ゆめダン～
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火				
15	水		1	土	公民館祭会場設営
16	木	子育てサークル『たんたん』	2	日	
17	金		3	月	文化の日
18	土		4	火	
19	日	尚徳地区ポッチャ大会(南部体育館)	5	水	
20	月		6	木	

❖ 今月の同好会 ❖

同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	14・28	火	13:30～
太極拳	2・9・30	木	13:00～
洋らん	3	金	10:00～
カラオケ	9・16・23・30	木	20:00～
子育てサークルたんたん	今月は、6（月）・16（木）の2回です。		10:00～
花みずきの会	次回は、11月13日です。	木	13:30～
そばの会	24	金	19:00～
ストレッチ	3・10・17・24・31	金	10:00～
ヨ ガ	7・14・21・28	火	19:30～
フラダンス	1・8・15・22・29	水	19:00～
グラウンド・ゴルフ同好会	毎 週	水	8:00～

公民館からのお知らせ

10月19日（日）は、業者による床清掃を行いますので、
部屋の使用は終日中止としております。ご了承ください。

尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう！～

9月のたんたんの活動では、連絡不足により講師の方が来られないというハプニングが発生しました。にもかかわらず皆さんで近況報告や今後の活動についていろいろお話しができ、活発で有意義な会となりました。

改めてきちんと広報させて頂きませんが、今年も『ゴスペルオーブと一緒にメリー・クリスマス会』を12月に開催いたします。また、10月の活動は楽しい「英語リトミック」と9月にできなかった「歌とお話の会」の2回実施します。子育て中の皆さま、是非どちらにもご参加くださいますようご案内いたします。

★日 時： 英語リトミック 10月 6日（月）10:00～
歌とお話の会 10月16日（木）10:00～

★持ち物等： 動きやすい服装 水分補給用飲み物

★場 所： 尚徳公民館（2階）

★お問合せ： 尚徳公民館 26-3317

保健師の 出張！なんでも健康相談



～赤ちゃんから大人の方まで、
いつでもどなたでも、ふらっとお立ち寄りください♪～

★赤ちゃんの体重測定、血圧測定、体脂肪測定、握力測定

★米子市が作成した健康体操の紹介

★健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど

健診や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

★日 時： 10月10日（金）9:30～

★場 所： 尚徳公民館（2階）

★お問合せ： 米子市健康対策課 23-5454

※11月の『出張！なんでも健康相談』は、お休みいたします。

みんなで楽しく リモート運動体験！

予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

予約不要です。参加希望の方は、当日会場までお越しください。

●日 時： 運動+栄養・口腔講座 10月 6日（月）10:30～
運動+脳活性講座 11月25日（火）10:30～

●会 場： 尚徳公民館（2階）

●持 ち 物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル

●お問合せ： 米子市フレイル対策推進課 23-5458

尚徳地区ポッチャ大会の開催について

日 時：10月19日（日）午前9時開会 場 所：南部体育館

こんにちは 尚徳中学校です！

絆の糸を紡いだ尚魂祭

9月13日（土）に尚魂祭を実施しました。夏休み中から3年生を中心として、上級生と下級生がともに準備・練習を重ねてきました。当日は、演技に取り組む真剣な眼差し、仲間を鼓舞し応援する声、円陣を組んで士気を高める姿、笑顔と涙で健闘を称え合う姿など、学年の枠を超えて仲間とつながり合う場面がたくさん見られ、感動と涙あふれる尚魂祭となりました。生徒一人一人の成長を感じることでできたこの尚魂祭を、来年以降も良い形で受け継いでいってくれることと思います。保護者・地域・来賓の皆様には、生徒たちへたくさんの温かいご声援をいただきありがとうございました！

