

令和5年度

義方成人大学講座のご案内

今年度の成人大学は下記の予定で開催します。

皆様お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

回	開催月日 (曜日)	時 間	講 座 名 (内 容)	講 師 (敬称略)
1	5 月 1 6 日 (火)	13 : 30 ～ 15 : 00	開講式 人権講座 『男・女の出会い過去・現在・未来』	元鳥取県男女共同参画審議会委員 山田 晋 氏 共催：義方校区人権・同和教育推進協議会
2	6 月 6 日 (火)	13 : 30 ～ 15 : 00	家庭教育講座 『ふるさとの言葉は宝物』	ラジオバーナリテア 中岡 みずえ 氏 共催：義方地区青少年育成会
3	6 月 20 日 (火)	13 : 30 ～ 15 : 00	健康講座 『循環器系に良い食べ方 ～心不全の予防などに良い食べ物～』	独立行政法人労働者健康安全機構 山陰労災病院 循環器内科部長 水田 栄之助 氏 共催：義方地区保健推進委員会
4	7 月 1 3 日 (木)	13 : 30 ～ 15 : 00	歴史講座 『米子城と城下十八町～義方地区編』	米子市文化振興課 専門官 中原 斉 氏
5	9 月 1 5 日 (金)	13 : 30 ～ 15 : 00	防災講座 『特殊詐欺の手口』	米子警察署 生活安全課職員 共催：義方校区自治連合会
6	1 0 月 6 日 (金)	9 : 00 ～ 16 : 00	館外学習 『鳥取砂丘と砂の美術館～砂丘入は砂丘リフトで～』	鳥取市砂の美術館 見学 昼食は砂丘を眺望しながら！
7	1 1 月 1 0 日 (金)	13 : 30 ～ 15 : 00	介護予防講座 『最新のフレイル予防 ～歩きを制する者がフレイル予防を制する～』	養和病院メデイカルフィットネス センター CHAX 健康運動指導士 景 亜津沙 氏 共催：義方地区保健推進委員会
8	1 2 月 5 日 (火)	13 : 30 ～ 15 : 00	音楽講座・閉講式 『なつかしの童謡・唱歌コンサート』	声 楽 家 小椋 美香子 氏 ピアノ奏者 稲毛 麻紀 氏

☆ 健康講座、介護予防講座は、米子市健康対策課、義方・湊山包括支援センターと共催しています。

☆ 都合により、講師・内容等を変更する場合があります。(毎月のおたよりでお知らせします)

☆ 館外学習は、バス等の都合で定員があり、講座申込み者が優先となります。また、参加費は自己負担となります。

☆ 申込み：問い合わせ 4月24日 (月) までに義方公民館へ (☎34-4371)

☆ 公民館からのお知らせ、館報に掲載するために写真を撮らせていただきますので、ご協力ください。

切 り 取 り

令和5年度 義方成人大学講座申込書

申込締切 4月24日 (月)

自治会名	ふりがな氏 名	住 所	電話番号