

令和5年度 ふれあい学級・くずものご案内

- 期 間 令和5年5月11日(木)～ 12月1日(金)
- 場 所 車尾公民館2階集会室 ほか
- 受講料 無料 (※現地学習のバス代・食事代などは実費となります)

※6講座以上出席された方は、修了証書をお渡しします。

	月 日	時 間	講 座	テーマ	講 師
1	5月11日 (木)	13:30 ～15:00	開講式 教 養	とんと昔があったげな	ほうき民話の会
2	6月8日 (木)	9:00 ～14:00	現 地 学 習	植田正治写真美術館& 「テラス ザ ダイセン」 ～大山参道を散策～	伯耆町・大山町方面
3	7月18日 (金)	13:30 ～15:00	健 康	加齢がもたらすカラダの変化と予防 尿漏れの原因と頻尿の予防方法 ～筋力を強める体操～	医療法人 真誠会 理学療法士 大西 博巳 氏
4	8月18日 (金)	13:30 ～15:00	人 権	不登校の子どもたちの現状について ～ぶらっとホームの役割～	ぶらっとホーム 副センター長 神庭 誠 氏
5	9月20日 (水)	13:30 ～15:00	家 庭 教 育	年齢を感じさせない体をつくる ～ストレッチ講座と体操～	健康運動指導士 生田 景子 氏
6	10月19日 (木)	13:30 ～15:00	環 境	今住んでいる家や土地、将来どうなるの!?	米子市住宅政策課職員 環境政策課職員
7	11月14日 (火)	13:30 ～15:00	介 護 予 防	認知症の理解を深める ～原因に応じた困難さの理解と生活の支援～	YMCA米子医療福祉専門学校 作業療法士 菊本 理恵 氏
8	12月5日 (火)	13:30 ～15:30	音 楽	マンドリンの音色で午後のひとときを	バストラーレ
			閉講式	閉講式&表彰式	

- *活動のようすを撮影し、広報等で使用する場合があります。あらかじめご了承ください。
- *内容等、変更になる場合があります。毎月の公民館だよりをご確認ください。
- *新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。また、講師等の都合により日程・内容が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

【申込み方法】

- *申込書に記入し 4月21日(金)までに 車尾公民館へ提出してください。
- *聞いてみたい講座のみの参加でもOK!! 受講申込は、締切り以降も随時受付いたします。
- *現地学習の申し込みは、受講生の方が優先になります。

車尾公民館 ☎ (0859) 34-3110 FAX (0859) 34-3138

----- 切り取り線 -----

令和5年度 『ふれあい学級・くずも』申込書 (車尾公民館へ提出ください)

自治会名	(ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢
	氏 名			
		米子市		
		米子市		

