

令和5年7月 就将公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファクス〉32-9405
〈E-mail〉syusho@chukai.ne.jp

〈発行〉就将公民館
〈住所〉米子市大谷町 1-1

新しいQRコード



だより



ホームページ

○今後の主な予定○

7月

- 2日(日) ボッチャ大会
 - 5日(水) 下校児童の見守り
 - 7日(金) みらい塾第4講健康講座
 - 12日(水) マンマサークル定例会
 - 13日(木) ふらっと運動(リモートでフレイル予防)
 - 13日(木) 保健師の出張! なんでも健康相談
 - 17日(月・祝) 海の日※公民館休館
 - 20日(木) 中学校終業式
 - 21日(金) 小学校終業式
 - 26日(水) マンマサークル自主活動(プール遊び)
 - 28日(金) 中山間地交流事業(大山でカヌー体験)
- ※7月、8月の友愛訪問はありません

8月

- 4日(金) 学習講座皮小物づくり
 - 8日(火) みらい塾第5講教養講座
 - 11日(金・祝) 山の日※公民館休館
 - 25日(金) 中学校始業式
 - 28日(月) 小学校始業式
- ※予定は変更になることもあります。

《お知らせ》

7月中旬から、2階集会室の空調設備の取り換え工事が始まり、冷房が使えない期間が発生します。日程は未定のため、決まり次第関係する同好会様にはご連絡いたします。ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。

就将みらい塾第4講「健康講座」

7月7日(金)「ウン知育教室」

午後1時30分～午後3時

内容：うんちは健康のバロメーター。
いいうんちを出すポイントをお伝えします。
簡単な体操もあります!

講師：山陰ヤクルト販売株式会社スタッフ

日にち決定!

就将みらい塾第5講「教養講座」

8月8日(火)「ダイヤモンド大山は奇跡の一瞬」

午後1時30分～午後3時

内容：米子城から見るダイヤモンド大山の撮影を始められたきっかけなどを伺います。

講師：写真家 柄木孝志 氏



★下校児童の見守り7月5日(水)★

防災無線による一斉放送をしますので、下校時における児童の安全見守りと挨拶の励行にご協力をお願いします。

・放送時間 午後3時頃～(基本毎月第1水曜日)
(民生児童委員会、青少年育成会)

リモートで運動体験! 一緒にしましょう!



リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」

～映像を見ながら(リモートで)一緒に運動!!～

日にち：7月13日(木)(7月以降は11月に開催)

時間：午後2時から3時30分

会場：就将公民館集会室

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費：無料、予約不要

お問合せ・申込み 米子市フレイル対策推進課 23-5458

同好会が増えました! 詳しくは公民館まで

【リラックス健康ストレッチ(火曜日コース)】

毎週火曜日 午後8時～午後9時

会費：月2,000円

学習講座参加者募集 「皮細工で小物づくり」

皮を使った可愛いバッグチャーム(大・小)を作しましょう!
(お子様とも楽しく作っていただけます。夏休みにいかがですか?)



【日時】8月4日(金)

午後1時30分～午後3時30分

【参加費】1セット(大・小) 800円(当日集金)

【申込み】7月10日(月)から受付。

公民館までお申し込みください。

定員：18名(定員になり次第締切り)

※公民館に見本があります。

裏面もご覧下さい ↓

【7月 マンマ子育てサークル】

《定例会》

日 時：7月12日（水）
10時30分～（10分前集合）

《自主活動》『プールで水遊び！』

日 時：7月26日（水）
10時00分～11時頃

場 所：就將公民館 駐車場

内 容：暑い夏はやっぱり水遊び！
しっかり暑さ対策をしてワイワイ楽し
く涼みましょ！

参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶、タオル、ゴミ袋、
水着、帽子、着替え、おもちゃ（あれば）

申込み：7月25日（火）までに公民館へ
お申し込み下さい。



保健師の

《出張！なんでも健康相談》

7月13日（木）、8月10日（木）

午後2時から午後4時 公民館図書室

※7月13日は、ふらっとリモート運動体験も開催！！



保健師の酒井です。月1回開催していま
す。予約不要です。赤ちゃんから大人の方
まで、どなたでもお越しください。

健康相談は

- ・妊婦さん、赤ちゃん、こどもの健康や育児の相談
- ・フレイル度チェック（元気度チェック）
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健診の結果の見方
- ・各種体操の紹介
- ・体や心の健康のこと（その他）で聞いてみたなど

※発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。



米子市健康対策課 ☎23-5454

夏の花植え

6月2日（金）、更生保護女性会の皆様に、
公民館前の花の植え替えをしていただきました。
華やかな夏の花に入れ替わり、玄関の周りが涼し
そうになりました。ありがとうございました。



グラウンド・ゴルフ大会報告

5月21日（日）にグラウンド・ゴルフ大会を
開催しました。小学1年生から91歳までの
65名が熱戦を繰り広げました。



＝結果＝

個人

優勝	田中	国忠	様
二位	住田	富久	様
三位	沢村	寿之	様

団体優勝：加茂町一丁目自治会様

みらい塾介護予防講座報告

6月6日（火）、介護予防講座としてフレイル
予防体操をしました。たくさんの体操を教えて
いただき大好評
でした。



今後のみらい塾も
お楽しみに！！

就將地区人権・同和教育推進協議会 今年度の計画です！

- | | | |
|--------------|--|-----------------------|
| 7月27日（木） | 人権教育研修会「七夕の会」 | コンベンション小ホール |
| 8月18日（金） | 第48回人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会 | 米子開催 |
| 8月18日（金） | 小地域懇談会 | 愛宕町・祇園町1丁目・大谷団地自治会 |
| 9月 6日（水） | 就將みらい塾人権講座「家のお手伝い、介護、今と昔
～ヤングケアラー相談窓口から見たこと～」 | |
| 9月30日（土） | 小地域懇談会 | 東倉吉町・西倉吉町・加茂町1・加茂2自治会 |
| 11月 4日（土） | よなごの人権フォーラム | |
| 11月22日（水） | 第47回米子市中学校区人権教育研究発表会 | 湊山校区 |
| 令和6年1月25日（木） | 第49回米子市人権・同和教育研究集会 | コンベンション他 |