

令和5年6月 就将公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファックス〉32-9405
〈E-mail〉syusho@chukai.ne.jp

〈発行〉就将公民館
〈住所〉米子市大谷町1-1

新しいQRコード



だより



ホームページ

○今後の主な予定○

6月

- 3日(土) 就将小学校運動会
- 6日(火) みらい塾第3講介護予防講座
- 7日(水) 下校児童の見守り
- 8日(木) ふらっと運動(リモート)
- 8日(木) 保健師の出張なんでも健康相談
- 11日(日) スポーツいろいろ体験会
- 14日(水) マンマサークル定例会
- 21日(水) 友愛訪問
- 28日(水) マンマサークル自主活動

7月

- 2日(日) ボッチャ大会
- 7日(金) みらい塾第4講健康講座
- 17日(月・祝) 海の日
- 20日(木) 中学校終業式
- 21日(金) 小学校終業式

※予定は変更になることもあります。
※7月の友愛訪問はありません

城山清掃お礼

5月14日(日)に城山清掃を行ないました。総勢130名のご参加をいただき、大変きれいにしていただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

- 就将地区自治連合会 -

リモート運動体験、一緒にしましょう!

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」

～映像を見ながら一緒に運動しませんか?～

日にち:6月8日(木)7月13日(木)

時間:午後2時から3時30分

会場:就将公民館集会室

持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費:無料、予約不要

お問合せ・申込み 米子市フレイル対策推進課 23-5458

東町自治会よりお知らせ

東町自治会主催の防災訓練を就将公民館でします。参加自由ですので、他の自治会の方でもどうぞお越しください。

「東町防災訓練～子どもを対象として親子体験～」

日時:6月10日(土)10時～11時30分

会場:就将公民館

≪当日の内容≫○煙体験テント ○水消火器

○防災ジェスチャーゲームなど、親子で体験していただける内容です。

参加ご希望の方は、当日公民館へお越しください。

スポーツいろいろ体験会! 参加者募集

6月11日(日)9時30分～11時30分

ボッチャ、ふらばーるバレーボール、卓球バレーを体験してみませんか?年齢を問わず、誰でも楽しめるスポーツです。

ご家族、お友達、ご夫婦、個人で、どうぞご参加ください。

日時:6月11日(日)9時30分～

会場:湊山体育館(上靴必要)

申込み:6月5日(月)までに、公民館まで直接お申し込みください。

就将みらい塾第3講「介護予防講座」

6月6日(火)フレイル予防体操

午後1時30分～午後3時

「～外出も安心!ほぐす運動と引き締める運動～」

講師:米子市福祉保健部 作業療法士 小椋善文氏

※どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。上靴をお持ちください。

就将みらい塾第4講「健康講座」

7月7日(金)「ウン知育教室」

午後1時30分～午後3時

うんちは健康のバロメーター。いいうんちを出すポイントをお伝えします。簡単な体操もあり!

講師:山陰ヤクルト販売株式会社スタッフ



★下校児童の見守り6月7日(水)★

防災無線による一斉放送をしますので、下校時における児童の安全見守りと挨拶の励行にご協力をお願いします。

・放送時間 午後3時頃～(基本毎月第1水曜日)
(民生児童委員会、青少年育成会)

裏面もご覧下さい ↓

【6月 マンマ子育てサークル】

《定例会》

日時：6月14日(水)
10時30分～(10分前集合)

《自主活動》『リトミックで遊ぼう』

日時：6月28日(水)
10時00分～11時30分頃

場所：就将公民館 集会室

内容：音楽にあわせて親子で身体を動かして遊ぼう♪

参加費：一家庭200円

持ち物：水分補給用のお茶、タオル、ゴミ袋、
その他各自必要なもの

申込み：6月21日(水)までに公民館へ
お申し込み下さい。



保健師の《出張！なんでも健康相談》

6月8日(木)、7月13日(木)

午後2時から午後4時 公民館図書室

※6月8日は、ふらっとリモート運動体験も開催！！



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要です。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

健康相談は

- ・妊婦さん、赤ちゃん、こどもの健康や育児の相談
- ・フレイル度チェック(元気度チェック)
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健診の結果の見方
- ・各種体操の紹介
- ・体や心の健康のこと(その他)で聞いてみたいなど

※発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。



米子市健康対策課 ☎23-5454

毎月、第2木曜日の午後開催します。

就将地区ポッチャ大会参加者募集

7月2日(日) 9時30分～11時30分

日時：7月2日(日) 9時30分開会

会場：湊山体育館(上靴必要)

申込み：自治会単位で体育部員さんまでお申し込みください。(公民館締切り6月23日(金))

※小学生チーム、他団体チームも募集します。
直接公民館へお申し込みください。

〈御礼〉

就将地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立てさせていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】(4/20～5/19)

大田 道夫様・・・口陰田
(御母堂) 久美子様

丹波伊久子様・・・大工町
(御尊父) 広田俊彦様

就将地区社会福祉協議会

同好会が増えました！詳しくは公民館まで

【輝栄会空手】毎週月曜日 午後5時15分～

【輝栄会空手】毎週火曜日 午後3時30分～

会費：月3,800円

【リラックス健康ストレッチ(お昼コース)】

毎週金曜日 午後1時30分～

会費：月2,000円

【就将将棋クラブ】6月11日(日)から始まります！

月2回、日曜日、午前10時30分～正午

募集：10名程度

会費：1回500円

募集：駒の動かし方がわかる小・中学生

集まれ！
小中学生

4/26 みらい塾マンドリン報告

4月26日に開講式と音楽講座を開催しました。マンドリンの美しい調べに、受講生一同大満足のひとつ時を過ごしました。



4/29～5/17 鯉のぼり掲出報告

4月29日に青少年育成会主催で、4年ぶりとなる鯉のぼり掲出を行ないました。小学校からも多数のご参加をいただき、新加茂川フェンス沿いに鯉が多数泳ぎました。ご協力、ありがとうございました。

