

令和5年5月 就将公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファックス〉32-9405
〈E-mail〉syusho@chukai.ne.jp

〈発行〉就将公民館
〈住所〉米子市大谷町 1-1

新しいQRコード



だより



ホームページ

○今後の主な予定○

4月29日(土)

～5月12日(金) 鯉のぼり掲出

5月

3日(水・祝)～7日(日) 休館です

(利用される団体は、事前に鍵を取りに来てください)

- 10日(水) マンマサークル定例会
- 10日(水) 下校児童の見守り
- 11日(木) ふらっと運動(リモート)
- 11日(木) 保健師の出張なんでも健康相談
- 12日(金) 学習講座「大山青年の家で野草」
- 13日(土) 湊山中学校体育祭
- 14日(日) 城山清掃
- 17日(水) 友愛訪問
- 21日(日) グラウンド・ゴルフ大会
- 24日(水) マンマサークル自主活動
- 26日(金) 米子市公民館連合会総会(午後休館)

6月

- 3日(土) 就将小学校運動会
- 6日(火) みらい塾第3講介護予防講座
- 8日(木) ふらっと運動(リモート)
- 11日(日) スポーツいろいろ体験会
- 21日(水) 友愛訪問

※予定は変更になることもあります。

就将みらい塾第3講「介護予防講座」

6月6日(火) フレイル予防体操

「～外出も安心! ほぐす運動と、引き締める運動～」
講師：米子市福祉保健部 作業療法士小椋 善文 氏
※動きやすい服装でお越しください。上靴をお持ちください。

リモート運動体験、一緒にしましょう!

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」

～映像を見ながら一緒に運動しませんか?～

日にち：5月11日(木) 6月8日(木)

時間：午後2時から3時30分

会場：就将公民館集会室

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料、予約不要

お問合せ・申込み 米子市フレイル対策推進課 23-5458

「就将地区のまちづくり」

★下校児童の見守り5月10日(水)★

防災無線による一斉放送をしますので、下校時における児童の安全見守りと挨拶の励行にご協力をお願いします。

・放送時間 午後3時頃～(基本毎月第1水曜日)
(民生児童委員会、青少年育成会)

城山清掃

日時：5月14日(日) 9:30～少雨決行

受付：9:30までに城山枅形広場北側。

お茶とごみ袋をお渡しします。軍手等は各自。

清掃場所：枅形より頂上までのごみ拾い。

頂上にて草取り。閉会式は 10:50 頃頂上にて。

下山後、「いただき」をお渡しします。

◎自治会長さんは5月9日(火)までに参加者名簿を公民館まで提出してください。

就将の宝散策の会からお知らせ

○【行者山登山】

日時 5月14日(日)

集合 陰田犬田神社 8時45分

参加費 無料



○【おまたせしました! 大江の郷へ行きましょう】

日時 6月3日(土)

集合 公民館8時15分(時間厳守)

出発 8時30分

参加費 4,500円(当日集金)

定員 20名

昼食 大江の郷テラスランチ

公民館着 17時予定

※詳細問い合わせ (代表) 角 真一 氏

(携帯) 090-1188-0211

5月26日(金)は米子市公民館連合会総会出席のため、正午で公民館を閉めさせていただきます。週末に公民館を使用される団体は、金曜日の正午までに鍵を取りに来てください。宜しくお願いいたします。

裏面もご覧下さい ↓



4年ぶりに鯉のぼりを掲出！！

掲出期間：4月29日（土）～
5月12日（金）まで
掲出場所：新加茂川フェンス
（公民館・小学校対岸付近）

子ども達の健全なる成長を願い、新加茂川フェンスに地区の皆様から寄贈された鯉のぼりを掲示しました。たくさんの鯉のぼりをご寄贈いただきましてありがとうございます。
どうぞご覧ください。



【5月 マンマ子育てサークル】

《定例会》

日時：5月10日（水）
10時30分～（10分前集合）

《自主活動》『加茂川遊覧』

日時：5月24日（水）
10時45分集合、11時出発

場所：就将公民館対岸船着き場

内容：クルージングで中海の風に吹かれて
大山の雄姿を見に行きましょう！

参加費：大人500円、子ども200円

持ち物：水分補給用のお茶、タオル、ゴミ袋、
その他各自必要なもの

申込み：5月15日（月）までに
公民館へお申し込み下さい。



保健師の《出張！なんでも健康相談》

5月11日（木）

午後2時から午後4時 公民館図書室

※5月11日は、ふらっとリモート運動体験も開催！！



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要です。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

健康相談は

- ・妊婦さん、赤ちゃん、こどもの健康や育児の相談
- ・フレイル度チェック（元気度チェック）
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健診の結果の見方
- ・各種体操の紹介
- ・体や心の健康のこと（その他）で聞いてみたいなど

※発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。



米子市健康対策課 ☎23-5454

毎月、第2木曜日の午後開催します。

〈 御 礼 〉

就将地区社会福祉協会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立てさせていただきます。ありがとうございます。

【香典返し】（3/20～4/19）

三澤 智恵子様・・・奥陰田
（御主人） 博 様

就将地区社会福祉協会

グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

日時：5月21日（日）午前9時から

※小雨決行、荒天中止の場合は午前8時10分頃
放送にてお知らせします。

場 所：就将小学校グラウンド

チーム：1チーム4名～5名（同一町内で）

表 彰：団体の部、個人の部、ホールインワン

募集締切り：5月11日（木）

詳しくは、地区体育部員さんまたは公民館までお
問合せください。



↑ ↑ ↑ 今年は小学生も募集します！！

小学生でチームを作って「5月21日のグラウンド・
ゴルフ大会」に参加してみませんか？

用具は貸し出しします。個人での参加も可能（個人
の場合、チーム編成は主催者におまかせいただきます。）
ご家族での参加も可能です。

小学生チームについては、公民館で受付します。

5月11日（木）締切りです。お申し込みお待ちしております。

年齢問わず、だれでも参加できる！

スポーツいろいろ体験会！ 参加者募集

6月11日（日）9時30分～11時30分

ポッチャ、ふらばーるバレーボール、卓球バレーを
体験してみませんか？年齢を問わず、誰でも楽しめる
スポーツです。ご家族、お友達、ご夫婦、個人で、
どうぞご参加ください。

日時：6月11日（日）9時30分～

会場：湊山体育館（上靴必要）

申込み：6月5日（月）までに、
氏名、年齢、電話番号を公民館まで
ご連絡ください。お申し込みを
お待ちしております。



昨年のふらばーるバレー