

各種行事に参加される際は、コロナ対策のためマスク着用をお願いします。また、検温・手指の消毒にご協力ください。

# 令和5年1月 就将公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファックス〉32-9405 〈E-mail〉[syusho@chukai.ne.jp](mailto:syusho@chukai.ne.jp)

〈発行〉就将公民館  
〈住所〉米子市大谷町 1-1

就将公民館



あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりありがとうございました

本年もよろしく願いたします

就将公民館 館長 植田 和年  
職員一同



## ○今後の主な予定○

12/29(木)~1/3(火) 年末・年始休館

### 令和5年1月

- 4日(水) 仕事始め
- 5日(木) 新年書初め教室(子どもネット主催)
- 6日(金) 中学校始業式
- 9日(月・祝) 成人の日(休館)
- 10日(火) 小学校始業式
- 11日(水) マンマサークル定例会
- 15日(日) 就将の宝散策の会初詣
- 18日(水) 友愛訪問
- 20日(金) 保健師の出張なんでも健康相談
- 24日(火) 第48回米子市人権・同和教育研究集会
- 25日(水) マンマサークル自主活動

### 2月

- 6日(月) 令和5年度みらい塾企画会
  - 8日(水) マンマサークル定例会
  - 13日(月) 学習講座「みそ作り体験」
  - 17日(金) 保健師の出張なんでも健康相談
- ※予定は変更になることもあります。

## 第6回学習講座

### 「みそ作り体験」参加者募集

日にち: 2月13日(月)

時間: 13:30~15:30

場所: 就将公民館

参加費: 1口(できあがり約3kg)

2,100円(税込み) 当日集金

定員: 16名

持ち物: 三角巾、エプロン、マスク、ビニール手袋、持帰り用の袋

申込み: 1月10日(火) から受付開始。

2月3日(金) まで(定員になり次第締切)

※作業はそれぞれが自分の材料を、それぞれのビニール袋の中でします。大豆も、ビニールの中大豆を手でつぶします。作業は1口分のみですが、材料の追加持ち帰りもできます。追加の材料費も1口2,100円です。

当日は軽作業のみ行い、その後の熟成・管理については説明を聞いてご自宅ですていただきます。

## 令和4年度就将みらい塾 全講座終了

12月5日に第10講音楽講座と閉講式を行いました。受講生42名のうち、皆勤賞11名、精勤賞2名でした。



次年度も皆様の要望に沿った講座を企画したいと思っています。ご意見やご要望がありましたら公民館までお寄せください。

裏面もご覧下さい ↓

## 公民館大掃除ご協力のお礼

12月22日(木)に同好会、公民館使用団体の皆様に公民館の大掃除をしていただきました。年末のお忙しい時期にもかかわらず大勢の方々にご協力いただきました。ありがとうございました。

# 【1月 マンマ子育てサークル】

## 《定例会》

日時：1月11日（水）  
10：30～（10分前集合）

## 《自主活動》

『エルフィスの先生と遊びましょう』

日時：1月25日（水）  
10：00～11：30頃

場所：就将公民館 和室

内容：保育士さんといっしょに親子で楽しみましょう。

参加費：一家庭：100円

持ち物：水分補給用のお茶、タオル、ゴミ袋、その他各自必要なもの

申込み：1月18日（水）までに公民館へお申し込み下さい。



## 保健師の

### 《出張！なんでも健康相談》

1月20日（金）

9：30～11：30 公民館図書室

保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要です。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。



健康相談は

- ・妊婦さん、赤ちゃん、こどもの健康や育児の相談
  - ・フレイル度チェック（元気度チェック）
  - ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
  - ・健診の結果の見方
  - ・各種体操の紹介
  - ・体や心の健康のこと（その他）で聞いてみたいなど
- ※マスクの着用をお願いします。発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。



米子市健康対策課 ☎ 23-5454

65歳以上限定

## フレイル予防実践体験ツアー

- 日時 令和5年1月27日（金）
- 時間 10：00～12：30
- 内容 フレイル予防体操＋落語（桂文吾さん）
- 定員 20名（送迎は先着12名まで）、無料
- 会場 Chukai コムコムスクエア  
（米子市四日市町127-1 ローズセントラルビル1階）
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル
- 予約、お問合せ Chukai コムコムスクエア  
☎ 0120-43-5656

※詳しくは公民館設置のチラシをご覧ください。

主催：Chukai コムコムスクエア

## 〈 御 礼 〉

就将地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立てさせていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】（11/20～12/19）

瀬尾 正治 様・・・中町  
（御令兄） 敏 様

就将地区社会福祉協議会

## あなたの運勢を決める初詣

まだ間に合います！

【日時】令和5年1月15日（日）

【集合】公民館 8：45



【行き先】・売沼神社（ガイド有）河原町

・宇倍神社 鳥取市

・鳥取城址散策（ガイド有）

【昼食】鳥取県立博物館内

《レストランカフェダールミュゼ》

【参加費】2,500円（当日集金）

【募集人員】50名

【申込先】公民館（電話可）

【締切り】1月11日（水）

【問い合わせ先】

就将の宝散策の会

（代表）角眞一 090-1188-0211



## 第48回米子市人権・同和教育研究集会

日時：1月24日（火）10:30～14:50

会場：米子コンベンションセンター多目的ホール

講演①同和問題「部落解放への展望」

講演②性的マイノリティ「LGBTとジェンダー・セクシュアリティを巡る人権課題」

※事前申し込みが必要です。公民館設置のチラシをご覧ください。



## ちょこっとSDGsおさがりどうぞ♡

ご自宅で**子ども服**のサイズが合わなくなつて、譲り先もなくて、捨てるしかなくてお悩み中の方へ朗報！

■3月26日（日）9：00～10：30■

公民館2階和室にて不要になった衣料品の無料配布を行います。ご自宅で眠っている衣料品がありましたら、3/1～3/24に公民館までお持ちください。詳しくは2月号にてご連絡します。

主催：米子チアリーディングチーム FINES

