

令和4年10月 就将公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファックス〉32-9405 〈E-mail〉syusho@chukai.ne.jp

〈発行〉就将公民館

〈住所〉米子市大谷町 1-1

就将公民館

検索



○今後の主な予定○

10月

- 1日(土) 小学校運動会
- 2日(日) 米子市一斉清掃
- 3日(月) 健康講座「おしっこのはなし」
- 5日(水) 学習講座館外研修～大山で座禅
- 10日(月・祝) スポーツの日／休館
- 19日(水) 友愛訪問
- 21日(金) 出張！なんでも健康相談
- 27日(木) 小地域懇談会
(祇園町2丁目・JR 社宅自治会)
- 30日(日) 公民館祭
- 31日(月) 公民館祭振替休館

11月

- 3日(木・祝) 文化の日／休館
- 6日(日) ウォーキング大会
- 9日(水) みらい塾現地学習鳥取方面
- 13日(日) 新加茂川清掃
- 14日(月) みらい塾教養講座(統計)
- 16日(水) 友愛訪問
- 19日(土) 就将小学校藤の子フェスティバル
- 23日(水・祝) 勤労感謝の日／休館
- 25日(金) 公民館研修会のため午後休館
- 27日(日) ふらばーるバレーボール大会

就将地区社会福祉協議会主催

健康講座

10/3(月)開催
申込み不要

「おしっこのはなし
～つまる・もれる・血がまじる～」

日時：令和4年10月3日(月)

13:30～15:00

会場：就将公民館 集会室

講師：きんかい幸朋苑

医師 石田 晤玲(ごろう)先生

申込み：不要、無料

★どなたでもご参加いただけます。★

就将みらい塾現地学習

★砂の美術館(エジプト編)と



豆乳工場(マルサンアイ鳥取)見学★

日時：11月9日(水)

午前9時公民館出発～帰着午後4時

昼食：市場食堂(賀露港)天ぷら定食予定

参加費：2,500円(バス代、入場料、昼食代含む)

定員：25名

受付：10月3日(月)から受付開始(参加費を添えてお申込みください)

砂で世界旅行・エジプト編

E G Y P T

『就将地区大運動会の中止について』

9月のだよりでもご案内しましたが、10月16日(日)開催予定だった大運動会は、実行委員会で協議した結果、コロナの十分な感染予防対策が困難な為、残念ながら3年連続で中止とさせて頂きます。ご理解の程宜しくお願い致します。

大運動会実行委員長 植田和年

公民館祭は

10月30日(日)に開催します！

★展示作品を募集します★

今月配布の公民館祭のチラシに、出展申込書を掲載しています。皆様の多数の作品をお寄せください。出展頂ける方は10月19日(水)午後5時までにお申込みください。

★お楽しみ抽選券★

チラシに抽選券が付いています。当日まで大切に保管しておいてください。

★スタンプラリー★

会場を回ってシールを3枚集めてください。

詳しくはチラシをご覧ください。

裏面もご覧下さい ↓

【10月 マンマ子育てサークル】

《定例会》「絵本を楽しむ会」

10月12日(水) 10:30～(10分前集合)

※お気に入りの絵本がある方は、是非お持ちください。

《自主活動》『みかん狩り』

日時：10月24日(月)

10:00～11:30頃

場所：やすぎ観光みかん園

内容：旬のおいしいみかんをた～くさん味わいましょう！嬉しいおみやげ付きです！！

参加費：一家庭 大人 800円

3才以上 500円

持ち物：水分補給用のお茶、タオル、ゴミ袋、長靴、着替え、その他各自必要なもの

申込み：10月17日(月) 厳守で、公民館までお申し込み下さい。



保健師の《出張！なんでも健康相談》

10月21日(金)

9:30～11:30 公民館図書室



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要です。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

同時開催！

「食べて健康！ミニ講座」

今年のテーマは“じょうずに減塩”

時間 10:30開始 ～11:00まで(30分間)

減塩おかず(1品)の試食もあります！！

(限定10食)

●控えたほうがいいのはわかっているけど、なかなかできないのが減塩。無理なく、上手に塩分を控えて、おいしく食べるコツを管理栄養士がお伝えします。

実際に食べて、体験してみませんか？

健康相談は

- ・妊婦さん、赤ちゃん、こどもの健康や育児の相談
- ・フレイル度チェック(元気度チェック)
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健診の結果の見方
- ・各種体操の紹介
- ・体や心の健康のこと(その他)で聞いてみたい

などなど

※マスクの着用をお願いします。発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。

米子市健康対策課 ☎ 23-5454

〈御礼〉

就将地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立てさせていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】 (8/20～9/20)

竹内 寿朗 様・・・ 目久美町
(御子息) 浩司 様

岩倉 一樹 様・・・ 奥陰田
(御祖父) 照夫 様

就将地区社会福祉協議会

秋の体育部行事

《就将地区ウォーキング大会》

11月6日(日) 湊山公園方面 約4km

時間：9:30～11:00頃

集合：就将公民館 受付9:00～

開会式：9:30～

※雨天中止(雨天中止の場合は8:10頃放送)

参加者：健康で、コースを完歩できる方

ただし、小学校3年生以下は保護者同伴

申込み：10月25日(火)までに、自治会体育委員さんか、直接公民館までお申込みください。

《就将地区ふらばーるバレーボール大会》

11月27日(日) 湊山体育館

※おにぎり型のビーチバレーボールを使ってするバレーボールで、経験・年齢を問わずどなたでも楽しんでいただけるスポーツです。

◆9:30開会(午前中で終わる予定です)

◆自治会単位でチーム編成

◆1チーム5～7名 ◆2チーム以上の出場も可

※詳細は公民館だより 11月号でご案内します。

新加茂川清掃と水消火器体験

日時 11月13日(日) 少雨決行

9:30～11:30

集合 9:30までに就将公民館玄関で受付
清掃場所 イオン米子駅前店側の新加茂川横の遊歩道

持ち物 軍手

清掃終了後、水消火器を使った消火訓練を行います。

※申込が必要です。自治会回覧の申込書にご記入ください。詳細は回覧文書をご覧ください。