

各種行事に参加される際は、コロナ対策のためマスク着用をお願いします。また、検温・手指の消毒にご協力ください。

令和4年6月 就將公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファクス〉32-9405 〈E-mail〉syusho@chukai.ne.jp

〈発行〉就將公民館

〈住所〉米子市大谷町 1-1

就將公民館

検索



○今後の主な予定○

6月

- 5日(日) 米子市体力テスト会
- 10日(金) 学習講座～米子市立図書館
- 15日(水) 友愛訪問
- 17日(金) 出張なんでも健康相談
- 19日(日) ペタンク大会(雨天: ディスコン)
- 23日(木) みらい塾健康講座一排尿障害

7月

- 3日(日) ボッチャ大会
- 8日(金) みらい塾介護予防講座
- 18日(月・祝) 海の日
- 20日(水) 中学校終業式
- 26日(火) 小学校終業式
- 29日(金) みらい塾教養講座

米子市体力テスト会

日時: 6月5日(日) 午前10時～正午まで

受付: 9:30～10:00まで

(当日受付、参加無料、上靴必要)

会場: 就將小学校体育館

主催: 米子市 協力: 就將公民館

対象: ①20歳～64歳までの男女

②65歳～79歳までの男女

6つの種目により、体力年齢を測定します!

詳しくは地区の体育部員さん、または公民館までお尋ねください。皆様のご参加をお待ちしています。

第2回学習講座

大人の社会科見学～米子市立図書館

日時: 6月10日(金) 10:00～11:30

会場: 米子市立図書館(現地集合、現地解散)

内容: 利用方法、館内見学、図書館の裏側など

定員: 20名(要申込み、お電話でも可)

お申込み受付中、参加費: 無料



令和4年度就將みらい塾

◆第3講 健康講座

日時 6月23日(木) 13:30～15:00

「排尿障害のお話し～夜間頻尿、過活動膀胱を中心に」

講師: 鳥取大学医学部器官制御外科学講座
引田 克弥 氏

◆第4講 介護予防講座

日時 7月8日(金) 13:30～15:00

「介護保険制度と介護予防について」

講師: 義方湊山包括支援センター

小谷 愛美 氏

健康対策課理学療法士

松田 理咲 氏



就將地区ペタンク大会

日時: 6月19日(日) 9:30～

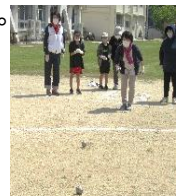
会場: 就將小学校グラウンド

※雨天時は、湊山体育館でディスコン大会に変更します。その時は一斉放送をします。

※自治会単位でお申込みください。

※締切り 6月9日(木)

昨年の様子。
ご家族での参加もお待ち
しています。



就將地区ボッチャ大会

日時: 7月3日(日) 9:30～

会場: 湊山体育館 又は就將小体育館

※選挙の日程によっては、小学校体育館になります。

※自治会単位でお申込みください。

※締切り 6月24日(金)

♡子どもから大人まで、年齢に関係なく楽しめます。

裏面もご覧下さい ↓

就将地区グラウンド・ゴルフ大会 3年ぶりに開催！

5月22日、さわやかな初夏を思わせる天候の中、3年ぶりにグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

中山間地交流で、あいみ富有の里地域振興協議会様から2チームの参加もあり、総勢57名が熱戦を繰り広げました。ホールインワンも8名の方が出されました。

結果は以下のとおりです。

- 団体1位 あいみ富有の里 A
2位 加茂町一丁目、3位 口陰田 A
個人1位 石塚昇さん(あいみ)
2位 吉村得敬さん(あいみ)
3位 沢村寿之さん(加茂一)



《出張！なんでも健康相談》 令和4年度は第3金曜日の午前中に開催します。

令和4年6月17日(金)



9:30~11:30 公民館図書室

保健師の酒井です。月1回開催しています。
予約不要です。赤ちゃんから大人の方まで、
どなたでもお越しください。

♡ 妊婦さん、赤ちゃん、こどもの健康や育児の相談

♡ フレイル度チェック(元気度チェック)

♡ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定

♡ 健診の結果の見方がわからない

(健診結果や血液検査の結果があればお持ちください)

※マスクの着用をお願いします。発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。

米子市健康対策課 ☎23-5454

城山清掃お礼

5月15日(日)に、恒例の城山清掃を行いました。NHKの放送で「絶景の城」に選ばれた米子城！！就将地区の宝でもあります。

総勢100名以上の皆様に清掃活動をしていただき、とてもきれいになりました。

ありがとうございました。



-就将地区自治連合会-

4月26日(火) 学習講座

《健康になる姿勢の話》報告

タオルを使ったエクササイズやイスを使ったストレッチなど、丁寧にわかりやすく教えていただきました。身体のことがよく分かり大変好評でした。



【6月 マンマ子育てサークル】

《定例会》6月8日(水)

10:30~(10分前集合)

※保健師酒井さんの育児相談です。

《自主活動》「育児！！しゃべり場」

日 時：6月22日(水)

10:00~11:30頃

場 所：就将公民館

内 容：集まって楽しくしゃべりましょう！

参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶、タオル、
ゴミ袋、その他各自必要なもの

申込み：6月15日(水)厳守で、
公民館までお申し込み下さい。

5月10日(火)

みらい塾開講式でした！！

みらい塾第1講「音楽の力で心も身体も若返る～若返りリトミック」を開催しました。懐かしい唱歌を歌ったり、楽器を使って頭の体操をしたり、笑って楽しく身体を使いました。

第3講は健康講座です。皆様のご参加をお待ちしています。

