

各種行事に参加される際は、コロナ対策のためマスク着用をお願いします。また、検温・手指の消毒にご協力ください。

# 令和4年4月 就将公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファックス〉32-9405 〈E-mail〉syusho@chukai.ne.jp

〈発行〉就将公民館

〈住所〉米子市大谷町 1-1

就将公民館

検索



## ○今後の主な予定○

### 4月

- 8日(金) 小学校・中学校入学式
- 13日(水) 子育てサークル定例会
- 15日(金) 出張なんでも健康相談
- 17日(日) 米子市春の一斉清掃
- 18日(月) 教養部会
- 20日(水) 友愛訪問
- 21日(木) 体育部会
- 22日(金) 自治会長会
- 24日(日) 就将の宝散策の会行者山登山
- 25日(月) 公民館運営協議会総会
- 26日(火) 学習講座「健康になる姿勢の話」
- 27日(水) 子育てサークル自主活動
- 29日(金・祝) 昭和の日 休館です

### 5月

- 10日(火) みらい塾開講式
- 15日(日) 城山清掃
- 18日(水) 友愛訪問
- 20日(金) 出張なんでも健康相談
- 22日(日) グラウンド・ゴルフ大会
- 24日(火) みらい塾現地学習(境港)

## 令和4年度就将みらい塾開講式は ～5月10日(火)です!～

### ◆第1講 開講式/音楽・健康講座

日時 5月10日(火) 13:30~15:00

「音楽の力で心も身体も若返る、

若返りリトミック♪」

講師：国立音楽院南部校

音楽療法士 都田 沙希 氏

### ◆第2講 現地学習

日時 5月24日(火)

「JRで行く境港！」

米子駅発着。

水木しげるロードほか。

※詳細はだより5月号でお知らせします。



## 【第1回学習講座】

もっと早く知りたかった!

要予約

「健康になる姿勢の話しと実践」

日時：4月26日(火)

10:30~12:00

場所：就将公民館

講師：看護師・姿勢教育指導士

熊谷 春美 氏

定員：35名 参加費：無料

内容：健康になる姿勢のお話しや、いすに座ったままでできる体操などを教えていただきます。

持ち物：タオル(体操で使います)

申込み：4月21日(木)までに公民館まで。  
電話での受付も可能です。

## 4月 マンマ子育てサークル

《定例会》4月13日(水)

10:30~(10分前集合)

《自主活動》「湊山公園で遊びましょう」

日時：4月27日(水)

10:00~11:30頃

場所：湊山公園

内容：親子で身体を動かして、元気よく遊びましょう。春を満喫!  
(雨の場合は児童文化センター)

参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶、タオル、ゴミ袋  
その他各自必要なもの

申込み：4月20日(水)厳守で、公民館までお申し込み下さい。

裏面もご覧下さい ↓

就将地区青少年育成会より  
～鯉のぼり寄贈のお願い～

今年度も子ども達の健全なる成長を願い新加茂川フェンスに地区のみなさまから寄贈された鯉のぼりを掲示する事業を子どもの日の前に予定しておりますが長年にわたる掲示で傷んでいる鯉のぼりが多くなってきています。

ご不用になられた鯉のぼりがございましたら就将公民館へ寄贈をお願いいたします。



曜日、時間変わっています

令和4年度は第3金曜日の午前中に開催します。

《出張！なんでも健康相談》

4月15日（金）9：30～11：30



保健師  
酒井です

赤ちゃんから大人まで、  
なんでも健康について相談で  
きます。予約不要です。

- ♡「フレイル」チェック(元気度チェック)
  - ♡血圧測定・体脂肪測定
  - ♡健康のこと(その他)で聞いてみたいこと
- 米子市健康対策課 ☎23-5452

令和4年度 米子市民体育祭日程	
ソフトボール	7月10日(日)
卓球	6月12日(日)
バドミントン	11月13日(日)
バレーボール	8月7日(日)
ソフトテニス	7月10日(日)
グラウンド・ゴルフ	7月3日(日)
野球	8月28日(日)
	9月4日(日)
ゲートボール	9月4日(日)

就将の宝散策の会よりお知らせ

～新緑の行者山へ行きましょう～

日時 4月24日(日)  
集合 8：45 陰田犬田神社集合  
出発 9：00  
参加費 無料  
申込み 公民館までご連絡ください。  
※詳細問い合わせ (代表)角 眞一 氏  
〈携帯〉090-1188-0211

- ☆登山に適した靴、服装でご参加ください。
- ☆雨天中止
- ☆頂上で野点(抹茶)をします。



【就将地区グラウンド・ゴルフ大会】

☆今年は5月に開催します！  
詳細は5月号でお知らせします。

日時：5月22日(日)9：00～  
会場：就将小学校グラウンド  
※1チーム4名または5名。  
※1名～3名でも可(合同チームを編成します)



令和4年度 就将地区体育行事	
グラウンド・ゴルフ	5月22日(日)
米子市体カテスト会 (主催米子市)	6月5日(日)
ペタンク (雨天時ディスコン)	6月19日(日)
ポッチャ	7月3日(日)
ウォーキング	11月6日(日)
ふらばーるバレーボール	11月27日(日)