

<新生児ご誕生 おめでとうございます>

5区 松本心大 様 さやか 様のお子様

いっさ
一咲ちゃん(令和4年10月19日生まれ)

3区 福井貴裕 様 明未 様のお子様

せいた
晴太ちゃん(令和5年9月14日生まれ)

7区 曾根健太朗 様 萌 様のお子様

わお
羽煌ちゃん(令和5年11月19日生まれ)



自治会加入者対象に、崎津校区自治連合会と崎津地区社会福祉協議会と合わせて 10,000 円のお祝い金をお渡ししています。該当されます方は崎津公民館までお申し出ください。



スマートフォン講座

スマートフォン(スマホ)の初心者または苦手な方向けの講座です。少人数の講座で、ゆっくり、わかりやすく、丁寧に教えてもらえます!(参加費/無料)

日時:令和6年1月15日(月)1時30分~2時30分

場所:崎津公民館集会室

内容:アプリのインストール方法

持ち物:スマートフォン(お持ちでない方にはお貸しします。)

- ・申し込み締切:1月5日(金)までに公民館へ(先着10名)
- ・営業行為は一切ありませんので、安心してご参加ください。



動画でわかる!コンビニ交付説明会

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの証明書をコンビニエンスストアで、早く・安く取ることができます。この操作方法を、動画も使って分かりやすく説明します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にいらしてください!

◆日時:令和6年1月15日(月) 午後2時45分~3時15分
(所要時間 30分程度)

スマホ教室の後に休憩をはさんで開催します。

(スマホ教室参加の方は続けてご参加いただけます。)

◆会場:崎津公民館 集会室

◆内容 ①証明書のコンビニ交付について
②マイナンバーカードの基礎知識

◆申込不要(どなたでもご参加いただけます。)

◆問合せ先:米子市役所市民一課:石飛 電話 23-5141

●保健推進員会よりお知らせ

健やか体操のご案内

日時 12月8日(金) 午前10時~11時

場所 崎津公民館 2階集会室

持ち物 飲み物・上靴・タオル



今回は、パジャ健康運動指導士の山川さんと一緒に、楽しく、日常生活に役立つ簡単な体操をします。楽しく体を動かして、寒さを吹き飛ばしましょう!!年齢、性別を問いません。どなたでも気軽にご参加ください! 健やかな体操で、健康な体作りを始めませんか?
次回は、1月12日(金)を予定しています。

子育てサークルからのお知らせ

クリスマスの製作

日時 12月20日(水)10時30分~

場所 弓ヶ浜子育て支援センター
(富益公民館となり)

電話 28-8860

遊びに来てね



校区卓球大会の結果 (11月26日(日)開催)



総合の部	優勝	6区
	準優勝	5区
個人の部	優勝	阿川 翔さん
	準優勝	安田 直史さん

選手の皆さん、役員の皆さんお疲れさまでした。

お礼



今年も更生保護女性会さんからチューリップの球根を頂き、公民館ロータリーに植えていただきました。花苗の植栽もしていただき、とても華やかになりました。ありがとうございました。

1月の行事予定

4日(木) 仕事始め

5日(金) ジュニアお楽しみ学習 書き初め会

15日(月) スマートフォン講座

動画でわかる!コンビニ交付説明会

ほっとひといき ⑥③

「受け入れたら楽しくなる」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎(7区)

11月4日「米子の人権フォーラム」の講演の要約版です。演題は本稿の標題、講師は元陸上長距離選手で元MTB(マウンテンバイク)選手の新谷直也さん。壮絶な幼少期の体験、レース中の事故で重い障がいを負ったからの生き方等を切々と語られました。

♥3歳で母が家出。10歳の時「父もなくなり登校できない」と学校に電話したが、光は見えない。荒れる祖母から脱走、万引きしたパンを食べた。友達の家にいる時、その子の母が学校に電話したために見つかり、連れ戻されて麺を打つ棒で叩かれた。その後、脱走を繰り返し施設へ。思い出の品は祖母がすべて燃やしてしまい、残っていない。その後、走ることが好きになり、駅伝の選手に憧れ、長距離でインターハイにも出場。

♥高校卒業後MTBに転向。36歳の時、落車事故で脊髄損傷。ゴールの見えないリハビリにストレスが溜まった。子どもに触れても「温かい」という感覚が無い。ぬくもりの大切さを知った。その中で、医師や介護士、家族がいつも傍にいてくれた。仲間達は「直也を一人にするな!」と言った。自分で指が動かせることで希望の光が見えた。

♥不安から引きこもっていた時、知人から「社会復帰支援をしないか?」と誘われ、外に出るのが楽しくなった。嫌だった電動車いすに乗るのが快適になり、ラジオや講演で体験を語るようになった。「障がいのある自分を受容できるようになった」と感じた。

♥悩みがあったら誰かに話そう。のりこえてきた人に出会える。



「人権劇」(2023.11.4 美保中)