

永江公民館だより

ふれあい

2月号 No.381

令和6年2月1日

TEL26-4747

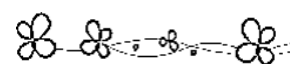
FAX26-4853

E-Mail : nagae@chukai.ne.jp



2月～3月の行事予定

2月	2日(金)	学習講座「味噌づくり」	13:30～15:30	永江公民館
	15日(木)	フレイル予防講座①	13:30～15:00	永江公民館
	16日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	16日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	22日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
	26日(月)	フレイル予防講座②	13:30～15:00	永江公民館
3月	15日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	15日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	21日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館



ちょっしなぐえ



天災・人災

館長 須山耕市

天災は予測不能とあきらめるしかないのか、本年は、よりによって元旦の夕刻、石川県志賀町で津波を伴う震度7の地震が発生しました。誰もが新年を祝い、今年も良き一年でありますようにと、念じただすです。久々に帰省した子やお孫さん勢ぞろいで初詣に出かけ一家団らん。さて、一段落と言った時間帯ではなかったかと思ひます。私は、孫の喧騒から避難し2階でテレビを観ていました。若干の揺れを感じ震度2ぐらいか？大したことないと思った瞬間、画面は切り替わり正月番組は吹っ飛びました。

そして翌日2日夕刻、羽田空港では、海上保安庁の航空機と日航機との衝突炎上事故と続きました。海上保安庁の飛行機は、被災地に救援物資輸送の任務遂行中の事故で乗員6名中5名の方が死亡されました。

こちらでも大変な惨事になりました。炎上する機体を見ながら乗員の避難はどうなっているのか心配しましたが、乗客367人全員が無事脱出に成功し、奇跡と世界から称賛されました。原因は、究明されると思いますが、こちらは事故であり人災です。

2日連続の大惨事に正月早々気分が重くなりました。日を追うことに死者は増加し、被災状況が克明に報道され被害の大きさが伺えます。「能登半島地震」と名付けられ激甚指定となりました。

様々な分野でテクノロジーは進歩し、凄まじいばかりで、気象予報も的確になりましたが、地震ばかりは、予報が立たず、心配される「南海トラフ地震」も何年か後は必ず起きる程度の予測で、何とも頼りないものです。せめて、15分前に分かれば死者は激減するでしょう。

片や人災（ヒューマンエラー）ですが、その代表が戦争であると解釈します。ウクライナ対ロシア、又イスラエル対パレスチナの紛争を映像で目にしますが、あれは毎日地震です、人の手での惨状をつくっているのです。

フレイル予防講座

2回シリーズです。

最新のフレイル予防に関する情報を知って、予防に取り組みましょう！

第①回目

日時：2月15日(木)

13:30～15:00

場所：永江公民館 2階集会室

1部「巡回健診について」

講師：鳥取大学医学部健康政策医学分野

森田 明美 教授

2部「フレイル対策で骨卒中^{こつそつちゅう}予防」

講師：山陰労災病院 副院長

萩野 浩 先生



第②回目

栄養とお口のフレイル予防講座

日時：2月26日(月)

13:30～15:00

場所：永江公民館 2階集会室

講師：なんぶ幸朋苑 言語聴覚士

執行 誠二郎 氏

米子市健康対策課 管理栄養士

米田 理恵 氏

内容：健康長寿の食生活・オーラルフレイル

についての講話

お口の体操



第①回目、第②回目ともに参加希望の方は永江公民館（TEL26-4747）へお申込み下さい。

申込締切：2月9日(金)

～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手として、地域の活動をする食生活改善推進員のための養成講座受講生を募集します。食に関するさまざまな知識を習得してみませんか。

【対 象】 講座終了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方

(男女を問いません)

【募集人数】 2名(先着順)

【日 時】 5/17、6/4、7/2、9/3、10/8、11/12

午前9時40分から午後1時30分 (5/17のみ午前9時30分～正午)

【内 容】 ・テーマにそった調理実習(減塩など)

・講義(健康づくりに関すること食育、生活習慣病予防など)

【費 用】 実習材料費(1回あたり300円程度)

【場 所】 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

【申込み】 永江公民館(Tel26-4747)

【申込み締切】 令和6年3月8日(金)

募集中!

楽しく活動
しませんか!



能登半島地震義援金の受付について

義援金箱は公民館にも設置しています

- ・受付時間 午前8時30分から午後5時まで
(土曜・日曜日・祝日を除きます)
- ・受付は現金のみとさせていただきます。
- ・お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送金されます

(問い合わせ先) 米子市総務部防災安全課

電話：23-5337 FAX：23-5387

** お知らせ **

2月4日(日)は、公民館床の

ワックスかけを行います。

部屋の使用は出来ませんので、

あらかじめご了承ください。

