

令和6年2月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡 5 番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

◆おいしく食べて健康づくり教室◆

テーマ：「カルシウムをしっかりとりよう！」
丈夫な骨を保つためのヒントが見つかるかも!!
日時：2月29日（木）10:00～13:00
場所：県公民館
講師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
材料費：300円
持ち物：エプロン・三角巾・マスク
献立：サバ缶のレモン醤油パスタ・ひじきのサラダ・
きなこ牛乳プリン
申込み締め切り：2月22日（木）☎県公民館27-1010
主催：県地区食生活改善推進員会・県地区保健推進員会
米子市健康対策課



能登半島地震義援金を受け付けます

○受付期間
3月22日（金）まで
（変更する可能性があります）
○受付場所
県公民館 市内各公民館 市役所ほか
○受付時間（休館日を除く）
平日午前8時30分～午後5時
○義援金の取り扱い
日本赤十字社を通じ石川県に送金します
※受付は現金のみとさせていただきます



《食生活改善推進員会より》

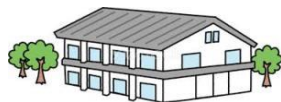
食生活改善推進員養成講座への参加者を募集します

主に5回の調理実習を通して、自分や家族・地域の健康づくりについて学び、食生活改善推進員としての活動にご協力をお願いします。
受講希望の方は、公民館までご連絡ください。
*申込み切 3月29日（金）



県公民館体育施設使用団体代表者会議

日時：3月4日（月）19:30～
場所：県公民館
令和6年度の体育館・グラウンドの使用について説明会を開催します。使用を希望される団体（現在使用されている団体・新規で申し込みをされる団体）は、必ず1名のご出席をいただきますようお願いいたします。



「保健師のなんでも健康相談&

箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

日時：2月20日（火）9:30～11:30
場所：県公民館和室 予約不要です
ご都合のいい時間にお越しください。



新刊本を購入しました！

話題の新刊を取り揃えました。ご利用ください
（県公民館 図書室）

書名	作者
続 窓際のトットちゃん	黒柳 徹子
自閉症が30歳の僕に 教えてくれたこと	東田 直樹
黄色い家	川上 未映子
リカバリー・カバヒコ	青山 美智子
スピノザの診察室	夏川 草介
星を編む	凧良 ゆう
古本食堂	原田 ひ香
ぼくは青くて透明で	窪 美澄

子育てサークルなど、幼児むきの絵本
（県公民館 和室）

書名	作者
大ピンチずかん	鈴木 のりたけ
大ピンチずかん2	鈴木 のりたけ



【2月の予定】



1	木		習字・民謡
2	金		エアロビクス・パソコン・習字・民謡
3	土		大正琴
4	日		
5	月	講座企画会	体操
6	火		ダンス
7	水		空手・フラダンス・ヨガ
8	木		習字
9	金		習字・民謡
10	土		フラダンス・民謡
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火		ダンス
14	水		民謡・ポッチャ・空手・フラダンス・ヨガ・手話
15	木	リモート運動・民生児童委員会 在宅見守り活動	習字・民謡
16	金		つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字・民謡
17	土		大正琴
18	日		
19	月		体操
20	火	保健師の何でも健康相談	ダンス
21	水		空手・フラダンス・ヨガ
22	木		習字
23	金	天皇誕生日	習字・ばら・民謡
24	土		フラダンス・民謡
25	日		
26	月	運営委員会	体操
27	火		ダンス
28	水		民謡・ポッチャ・空手・フラダンス・ヨガ・手話
29	木	おいしく食べて健康づくり教室	習字・民謡

子育てサークルつくしんぼ

日時：2月6日（火）
10:00～11:00
場所：あがた保育園



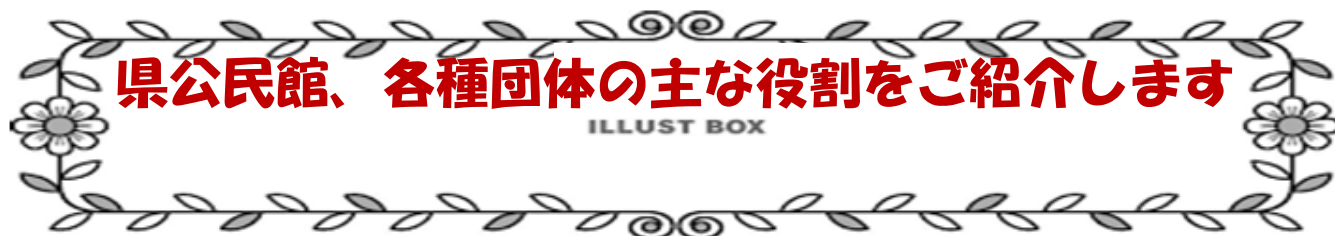
日時：2月16日（金）
10:00～12:00
場所：県公民館 和室

☆お気軽にお問合せください。
【連絡先：あがた公民館
27-1010】

《3月の予定》

4日（月）
県公民館体育施設使用団体
代表者会議





所 属	委員名	仕 事 の 内 容	令和6年度の主な事業予定
公 民 館	運営委員	・公民館活動の推進、各種公民館行事の企画運営	・運営委員会（年3回） ・各種公民館事業
	教養部	・あがたカレッジ（公民館大学講座）、学習講座などの企画運営 ・公民館祭の企画運営 ・運動会への協力	・あがたカレッジ(8回) ・学習講座（5回） ・公民館祭
	体育部	・運動会の企画運営 ・地区スポーツ大会の企画運営 ・公民館祭への協力	・運動会 ・地区スポーツ大会(2回)
	文化部	・夏まつりの企画運営 ・きないや・いかいや市の企画運営 ・公民館報を発行 ・運動会への協力	・夏まつり ・きないや・いかいや市 ・館報発行(2回)
社 会 福 祉 協 議 会	代議員	・自治会長、民生児童委員他で構成し、理事会、代議員会を開き、主催事業の行事の企画運営	・理事会、代議員会 ・健康まつり
	地域社会福祉部 在宅福祉員	・地域住民の安全、安心な環境づくりを目的とし、地域福祉の充実を推進 ・自治会の推薦により米子市社会福祉協議会が委嘱 ・友愛訪問（80歳以上の高齢者世帯及び独居高齢者の見守り） ・民生児童委員との合同研修会	・要援護者台帳の作成・更新 ・救急医療安心キットの更新 ・支え愛マップの作成・更新 ・研修会 ・見守り活動（月1回） ・研修会 ・歳末見守り援助活動
自主防災組織 連絡協議会		・防災に関する事項を検討し、自治会・地域社会福祉部と協同で活動 ・防災に関する研修会、訓練	・認知症行方不明者捜索 模擬訓練 ・研修会、訓練

(市) 所 属	委員名	仕 事 の 内 容	令和6年度の主な事業予定
こ ど も 政 策 課	青少年有成会	・公民館、小学校、中学校、PTA、社会福祉協議会、民生児童委員、警察などと連携し、青少年の健全育成を図る ・子ども対象の講座の開催	・芋の苗植え・芋掘り ・家族の似顔絵を描こう！コンテスト ・講演会 ・夏休み教室
	子ども有成会	・子ども会活動の促進と子どもの健全育成を図る	・子ども会リーダー育成研修参加
健 康 対 策 課	保健推進員	・自治会の推薦により米子市が委嘱 ・健康づくりのための啓発、普及、予防食講習会、健康相談等を行う ・公民館事業への協力・参加	・講習会 ・運動会 ・きないや・いかいや市 ・保推だより発行（2回） ・講演会 （あがたカレッジと共催） ・フレイル対策事業への協力
	リサイクル推進員 くする会	・自治会の推薦により米子市が委嘱 ・ゴミの適正な排出や減量、リサイクル等の活動 ・地域の環境美化 ・不法投棄対策	・研修会 ・ゴミの分別収集指導 ・米子市一斉清掃（2回） ・地区内清掃
交 通 安 全 協 会	交通安全県支部	・地域の交通安全を推進し、えがおの会と共に子どもの安全な通学を見守る ・公民館行事等の交通整理	・ピカピカセーフティウォーク ・運動会、公民館祭、夏まつりなどでの交通整理 ・きないや・いかいや市にて啓発活動
生 活 年 金 課	えがおの会交通安全	・登校指導、広報活動などを通して、交通安全県支部と共に交通安全を推進する	・街頭広報 ・ピカピカセーフティウォーク
防 災 安 全 課	防犯協議会	・子どもを犯罪、交通事故から守るために、通学（登下校）を中心に各自治会会員で見守りをする	・青パト(箕中校区) ・地域安全パトロール
人 権 政 策 課	人権・同和教育推進協議会	・地域の人権・同和教育の推進 ・小地域懇談会の開催 ・講演会の企画運営	・小地域懇談会(4自治会) ・講演会 （あがたカレッジと共催） ・研修会参加