

令和5年8月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

第4回 あがたカレッジ（健康講座）
共催：保健推進委員会・社会福祉協議会

「高齢者のこころの健康」

日時：8月10日（木）13:30～15:00
場所：県公民館
講師：小林 ゆう 氏（養和病院 副院長）



こころの病気は患者本人だけの問題ではなく、家族にとっても深刻な問題に成り得ます。身体と同じくこころの健康管理も大切です。高齢者のこころの健康について学びます。

第5回 あがたカレッジ（家庭教育講座）
共催：青少年育成会

「家のお手伝い、介護、今と昔 ～ヤングケアラー相談窓口から見たこと～」

日時：9月4日（月）13:30～15:00
場所：県公民館
講師：神戸 貴子 氏



（N.K.Cナースングコアコーポレーション合同会社 代表）

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものこと。責任や負担の重さにより、学業や友人関係に影響がでてしまうことがあり、近年問題になっています。

学習講座②

『自力整体教室』

日時：8月21日（月）13:30～15:00
場所：県公民館
講師：福留 陽子 氏（自力整体 ふわり）
参加費：無料
持ち物：飲みもの、ヨガマット



※定員に達しました。申込みをされているみなさんは、動きやすい服装でお出かけください。

参加者募集！

学習講座③

「レザーバックチャーム」

日時：9月15日（金）13:30～15:30
場所：県公民館
講師：宇治田 朋子 氏
定員：15名
参加費：1,000円
※実物見本があります。



大、小2つ作ります！

【8月の予定】

1	火	子ども絵画教室・体育部会	ダンス
2	水		空手・ヨガ・フラダンス
3	木		習字・民謡
4	金		エアロビクス・習字・民謡
5	土		大正琴
6	日	子ども工作教室	
7	月		
8	火		ダンス
9	水		空手・ヨガ・フラダンス・ボッチャ・手話・民謡
10	木	あがたカレッジ(健康)・民生児童委員会	習字
11	金	山の日	習字・民謡
12	土		フラダンス・民謡
13	日		
14	月		
15	火		ダンス
16	水		空手・ヨガ・フラダンス
17	木	子ども科学教室	習字・民謡
18	金		つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字・民謡
19	土		フラダンス
20	日		
21	月	学習講座(自力整体)・文化部会	
22	火	保健師の何でも健康相談	ダンス
23	水		空手・ヨガ・フラダンス・ボッチャ・手話・民謡
24	木	リモート運動体験・在宅見守り活動	習字
25	金		習字・民謡・ばら
26	土		大正琴・フラダンス・民謡
27	日	小地域懇談会	フラダンス
28	月	自治会会長	
29	火		ダンス
30	水		空手・ヨガ・フラダンス
31	木		習字

9月の予定

4日(月)…あがたカレッジ（家庭教育講座）
15日(金)…学習講座（レザーバックチャーム）
21日(木)…リモート運動体験



青少年育成会主催

夏休み子ども教室

※問い合わせ：県公民館 ☎27-1010

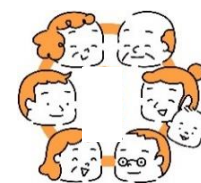


月 日	時 間	行 事
8/ 1 (火)	9:30～12:00	絵画教室
8/ 6 (日)	10:00～12:00	工作教室
8/17 (木)	10:00～12:00	科学教室

申込みした児童のみなさんは、時間までに公民館へ集まってください。

小地域懇談会について

日時：8月27日（日）13:30～15:00
場所：県公民館
内容：DVD「親愛なるあなたへ」視聴
今年度の担当地区（夏梅・石垣・上福万・緑ヶ丘グリーンハイツ）
4自治会の合同開催です。



『親愛なるあなたへ』は、高齢者問題を中心に「地域と人権」をテーマとして、日常身近に起こりがちなさまざまな人権問題を織り込んだドラマです。

【連絡先：県公民館 ☎27-1010】

公民館花壇の花植えをしていただきました

有志の皆様、ありがとうございました。

marigold



salvia



みのりの里様から お花をいただきました



nichinichiso

ありがとうございました！



7月22日(日)開催「あがた夏まつり」



4年ぶりに開催したあがた夏まつりは、たくさんの皆様にご参加いただき盛況のうちに終えることができました。お手伝いいただきました役員の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。



第2回あがたカレッジ（家庭教育講座）6/22開催 「アンガーマネジメント～上手に叱りましょう～」

ストレス社会を生きる現代、どう気持ちをおさえられるか、感情的にならないためにどうすればいいのかなど、上手な叱り方と感情のコントロールの仕方を学びました。自分の価値観の「まあ許せるゾーン」を大きくして、「人の気持ちを考えること」を習慣づけることの大切さがわかりました。



子育てサークルつくしんぼ



日時：8月1日(火) 10:00～
場所：あがた保育園
☆水遊びのできる着替えの準備

日時：8月18日(金) 10:00～11:30
場所：県公民館 和室

【連絡先：県公民館 ☎27-1010】

7月9日(日)開催 県地区ポッチャ大会の結果



- ☆優勝 清水ヶ丘チーム
- ☆準優勝 中福万Aチーム
- ☆第3位 みなみチーム
- 〃 河岡Bチーム

☆ニュースポーツ「ポッチャ」初めての大会でした。ご参加いただいた皆様、大変お疲れ様でした。



第3回あがたカレッジ（環境講座）7/13開催 「大山の恵み「水」～7十の森からの贈りもの～」

「大山さん」と崇められるブナの森は、私たちにたくさんの恵みをもたらせてくれます。水の力、森の大切さ、ブナの保水力、改めて大山の偉大さを感じるお話でした。余談ですが…と、牧野富太郎博士の貴重な書物の実物を見せていただき、受講生のみなさんは大変興味深く見入っておられました。



愛犬の散歩は、排泄物対策として、ナイロン袋とマナー水を用意しましょう。



七夕祭り及び精霊送りに伴うささ竹、供え物の持ち出しについて



供え物は紙袋や紙箱に入れないで、透明または半透明の袋に入れて出してください。（可燃ごみ専用指定ごみ袋や収集シートを使用していただく必要はありません。）ただし、不燃物・資源物（缶、ビンなど）・通常の家庭ごみの混入及び塔婆・仏具、提灯等の持ち出しはしないようお願いします。

*持ち出し日が、可燃ごみ収集日で持ち出し場所が重なる場合は、ごみ置き場で「ささ竹や供え物」と「可燃ごみ」が混ざらないように出してください。（別々の収集車で収集します）

【持出し日】七夕祭り 8月 8日(火) 午前8時30分まで
精霊送り 8月16日(水) 午前8時30分まで
【持出し場所】日下消防車庫前、県公民館進入路入口、河岡公民館前



《米子市社会福祉協議会からのお知らせ》

8月16日(水)に湊山公園にて、精霊会を行います。ご先祖供養の灯ろう流しはいたしません。（供物受付）15時～20時 お問合せ：米子市社会福祉協議会 ☎23-5490