

令和5年6月

あがた公民館だより

〒689-3521

米子市河岡5番地

電話：27-1010

FAX：27-1982

E-mail: agata@chukai.ne.jp

第2回 あがたカレッジ（家庭教育講座）
共催：社会福祉協議会

「アンガーマネジメント 上手に叱りましょう！」



日時：6月22日（木）13:30~15:00

場所：県公民館

講師：アンガーマネジメント叱り方トレーナー
田中 朗博 氏（下福万自治会）

怒りで人を傷つけない。教育現場をはじめ職場など様々な領域で注目されているアンガーマネジメントについて学びます。家庭でも、ついつい感情的に子どもを怒ってしまったり…。子育て世代はもちろん、企業で働いておられる方にもおすすめの講座です。

県地区社会福祉協議会主催

「県地区健康まつり」のご案内

日時：6月25日（日）9:30~（受付終了12:00）

対象：65歳以上の県地区在住の方

内容：体力測定、健康相談、お楽しみコーナー等々

場所：県体育館

問合せ先：県公民館（Tel.27-1010）

豪華景品あります！たくさんの
ご参加お待ちしております！



☆詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください！

第1回 学習講座（現地学習）

「木綿街道と出西窯をぶらり旅」

日時：6月9日（金）9:00出発

集合場所：県公民館玄関前

※お申込みいただいた方は、遅れずにお集まりください。

※歩きやすい靴、服装でお出かけください。

※飲物も忘れずにお持ちください。



「あがた夏まつり」開催！

日時：7月22日（土）17:30~19:30

場所：県グラウンド（雨天時:県体育館）

がいな太鼓ほかステージイベント・出店・
ゲーム大会（賞品あり）など



詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

主催：県公民館

自主防災組織連絡協議会より

研修会のお知らせ！

日時：6月11日（日）13:30~15:00

内容：「あなたにとっての気象リスク」

～ハザードマップを基礎に考える～

講師：国土交通省 気象防災アドバイザー 近藤 豊氏

場所：県公民館

問合せ先：県公民館（Tel.27-1010）

【6月の予定】

1	木	小地域懇談会打ち合わせ会	習字・民謡
2	金	体育部会	エアロビクス・パソコン・民謡・習字
3	土		大正琴・民謡
4	日		
5	月		体操
6	火		ダンス
7	水		空手・ヨガ・フラダンス
8	木		習字
9	金	学習講座（現地学習）	習字・民謡
10	土		フラダンス
11	日	自主防災組織連絡協議会研修会	
12	月		体操
13	火	地域社会福祉部会	ダンス
14	水		空手・ヨガ・フラダンス・ポッチャ・民謡・手話
15	木	リモート運動・在宅見守り活動・民生委員会	習字・民謡
16	金		つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字・民謡
17	土		大正琴・民謡
18	日	南公連ペタンク大会	
19	月	教養部会	体操
20	火	なんでも健康診断	ダンス
21	水		空手・ヨガ・フラダンス
22	木	あがたカレッジ(家庭教育)	習字
23	金		ばら・習字・民謡
24	土		フラダンス
25	日	県地区健康まつり	
26	月		体操
27	火	運営委員会・自治会長会	ダンス
28	水		空手・ヨガ・フラダンス・ポッチャ・民謡・手話
29	木		習字
30	金	文化部会	習字

青空をス～イスイ♪



今年もあがたグラウンドには、子どもたちの健やかな成長を願って、こいのぼりが元気に泳ぎました。こいのぼりを揚げてくださった清水照志さん（石州府自治会）、ご寄贈くださった皆さま、ありがとうございました。

子育てサークルつくしんぼ

日時：6月16日（金）10:00~12:00

場所：県公民館 和室

0歳からのちびっ子とお母さんたちの交流・情報交換の場に。

おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です！

お気軽にどうぞ。

【連絡先：あがた公民館 27-1010】



7月の予定

9日（日）…ポッチャ大会

13日（木）…あがたカレッジ（環境講座）

22日（土）…あがた夏まつり





5月14日(日)開催 県地区ペタンク大会の結果

- ☆優勝 **みなみチーム**
- ☆準優勝 **上福万Bチーム**
- ☆第3位 **中福万Bチーム**

5月14日(日)あがたグラウンドで、ペタンク大会を開催しました。14チームの参加があり、各チーム和気あいあいと楽しくプレーされていました。ご参加いただいた自治会のみなさまお疲れ様でした。体育部役員さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。



優勝・準優勝チームは、6月18日(日)に伯仙小グラウンドで開催される「南公連ペタンク大会」に県公民館代表として出場される予定です。

「保健師のなんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

(共催:保健推進委員会)

日時:6月20日(火) 9:30~11:30
場所:公民館和室 予約不要です



日頃の心配事などご相談ください。例えば、「最近血圧が高めだな」「体力が落ちてきたな」「赤ちゃんの体重測ってほしいな」など

予告 第3回 あがたカレッジ(環境講座)

「大山の恵み「水」 ～フナノ森からの贈りもの～」

日時:7月13日(木) 13:30~15:00
場所:県公民館
講師:鷲見 寛幸 氏 (大山町教育委員会 教育長)

大山の自然が生み出す豊富な水によって私たちの生活にどのような恵みがあるのでしょうか。フナ林が私たちに与えてくれる命の源のお話をさせていただきます。



子育てサークルつくしんぼの活動紹介

毎月、第3金曜日に(10:00~11:30頃)県公民館和室で活動しています。同じ年頃の子どもを持つ親子の交流の場、出会いの場です。子育て中の方、お気軽にお越しください。先月は2組の親子の参加がありました。



～保健推進委員会よりお知らせ～

リモート運動体験がスタートしました!

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。5月18日(木)に第1回目が行われました。

～次回予定～

- 日時: 6月15日(木) 14:00~15:30
- 会場: 県公民館
- 持ち物: 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費: 無料
- お問合せ: 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

今後の予定		
場所: 県公民館 集会所		
時間: 14:00~15:30		
月	日	曜日
7	20	木
8	24	木
9	21	木
10	19	木
11	9	木
12	14	木
1	18	木
2	15	木



参加者募集!

(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

米子市交通安全協会県支部の活動紹介 ピカピカセーフティーウォーク!!

毎年4回(春、夏、秋、年末)行われる交通安全運動に合わせて、米子市交通安全協会県支部では、ピカピカセーフティーウォークを実施しています。今年も春の交通安全運動が始まる5月11日、19時から、えがおの会の皆様にもご参加いただき、のぼり旗を掲げて県地区幹線道路を見回りました。県地区の皆様が交通事故に遭わないように、今後も交通安全啓発パレードを行っていきます。

《鳥取県交通安全年間スローガン》
『ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離』



あがた保育園の園児のみなさんから こいのぼりのプレゼント!!



今年もあがた保育園の園児のみなさんに「こいのぼり」をいただきました。公民館の玄関で、元気にスイスイ泳いでいます。



花菖蒲が綺麗です!

緑ヶ丘自治会の鳥飼賢治さんが育てられた季節の花、ハナショウブの鉢植えです。見事な大輪の花が来館者をお迎えしています。どうぞご覧ください。

