

令和5年5月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

開講式

第1回 あがたカレッジ（教養講座）

「気象予報士に聞く！ 知って得する天気予報のウラ側」

日時：5月29日（月）13:30～15:00

場所：県公民館

講師：(株)山陰放送 気象予報士 石川 博康 氏

今年度のあがたカレッジのはじまりは、「天気のお話」です。TVでもおなじみの気象予報士、石川さんによる、楽しくためになる講座です。どうぞお出かけください。



第1回 学習講座（現地学習）

「木綿街道と出西窯をぶらり旅」

日時：6月9日（金）9:00～16:00

集合場所：県公民館玄関前

定員：20名



行程：県公民館出発 9:00→出西窯 10:30→
草葺（昼食）11:30→木綿街道 13:00→
県公民館到着 16:00

参加費：2,100円（バス代、昼食代）

申込み：5月8日（月）から受付開始

☆代金を添えてお申込みください



出西窯の器は飾りがなくシンプルで魅力的！
昼食は地元産の食材を使った草葺の「花の膳」を。
午後はガイド付きで木綿街道を散策。歴史説明や見どころ、老舗のご案内をしていただきます。

県地区健康まつり！

日時：6月25日（日）9:30～(受付終了12:00)

対象：65歳以上の県地区在住の方

定員：80名

内容：体力測定、健康相談、お楽しみゲームコーナー等々

場所：県体育館

問合先：県公民館

豪華景品あります！たくさんの
ご参加お待ちしております！



☆詳しくは、来月に各戸配布をするチラシをご覧ください！

主催：県地区社会福祉協議会

県公民館から閉館のお知らせ

☆5/22（月）14:00～

南部地区公民館連絡協議会総会のため

☆5/26（金）12:00～

米子市公民館連合会総会のため



公民館・体育施設をご利用の方は、事前にカギを取りにお越し下さいますよう、よろしくお願い致します

スポーツ行事について

☆ペタンク大会

日時：5月14日（日）

※雨天中止

開会式：9:00～

場所：あがたグラウンド

申込みは4/25(火)で締切りました。

中止の場合は防災無線で放送します。



☆ウォーキングを行いました

4月23日(日)にウォーキングを行いました。県公民館をスタートし、石州府古墳→大山パーキングを折り返す6キロコースを参加者42名で歩きました。天候にも恵まれ、4年ぶりの春のウォーキングを楽しみました。



子育てサークルつくしんぼ

日時：5月19日（金）10:00～12:00

場所：県公民館 和室

子育て中のお母さん、お父さんの情報交換の場に。

おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！

お気軽にどうぞ。

【連絡先：あがた公民館 27-1010】



6月の予定

9日（金）…学習講座（現地学習）

18日（日）…南公連ペタンク大会

22日（木）…あがたカレッジ（家庭教育講座）

25日（日）…県地区健康まつり

こいのぼり ご寄付のお礼

夏梅自治会の波多野美喜枝さまより

こいのぼりをご寄贈いただきました。

ありがとうございました。



日	月	行事	内容
1	月		体操
2	火		ダンス
3	水	憲法記念日	空手・ヨガ・フラダンス
4	木	みどりの日	民謡
5	金	こどもの日	民謡
6	土		大正琴
7	日		
8	月		体操
9	火		ダンス
10	水		ポッチャ・空手・ヨガ・フラダンス・手話・民謡
11	木	ピカピカウォーク	習字
12	金		エアロビクス・民謡・習字
13	土		フラダンス・民謡
14	日	ペタンク大会	
15	月		体操
16	火	保健師の何でも健康相談	ダンス
17	水		空手・ヨガ・フラダンス
18	木	リモート運動・在宅見守り活動	習字・民謡
19	金		つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字・民謡
20	土		大正琴
21	日		
22	月	南部地区公民館連絡協議会総会 14時～休館	体操
23	火		ダンス
24	水		ポッチャ・空手・ヨガ・フラダンス・手話・民謡
25	木	自治会長会	習字
26	金	米子市公民館連合会総会・骨量測定 12時～休館	ばら・習字・民謡
27	土		フラダンス・民謡
28	日	芋の苗植え	
29	月	あがたカレッジ教養講座・開講式	体操
30	火		ダンス
31	水		空手・ヨガ・フラダンス



令和5年度 自治会長・公民館役員

役員の皆様にはお世話になります。よろしくお願いいたします。(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
日下	山根 宣久	夏梅	門脇 裕正
上福万	大櫃 智博	清水ヶ丘	戸田 伸二
石州府	高橋 敦美	朝日ヶ丘	堀川 浩二
五ッ分	生田 和彦	自治連合会長 みなみ	奥田 登
中福万	船越 睦夫	河原	奥 進
下福万	福島 公明	緑ヶ丘グリーンハイツ	中村 元治
河岡	岡島 章	蛭ヶ丘	森 健吾
栄	野口 晃	緑ヶ丘	角 康平
石垣	小林 裕	あすなろ	加川 繁
公民館運営委員長	養藤 繁	公民館教養部長	影山 純一
公民館体育部長	内田 孝文	公民館文化部長	船本 典江

ご都合のいい時間にお越しください

い

「保健師のなんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

日時：5月16日(火) 9:30~11:30
場所：公民館 1階 和室 予約不要です



「骨粗しょう症予防講座&骨量測定」

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか?骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもミニ講座でお伝えします。(※片足だけ裸足になります。脱ぎやすい靴下等でお越しください。)

日程：令和5年5月26日(金)
午前9時30分~11時30分(受付9時~)

場所：県公民館 1階 和室
内容：骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

ミニ講座：①骨粗しょう症とは?②骨粗しょう症の予防法
米子市健康対策課の保健師・管理栄養士・リハビリ専門職がお伝えします。

持ち物：水分補給のできるもの

対象：市内の方ならどなたでも

申込み：5月21日までに 県公民館(☎27-1010)にお申し込みください。

(先着20名まで 今年度骨量測定を受けていない方優先)

参加費：無料

主催：米子市健康対策課

「リモート運動体験！」(共催:保健推進員会)

~映像を見ながら一緒に運動しませんか~
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

日時：5月18日(木)
14:00~15:30

会場：県公民館 1階 和室

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

お問合せ：米子市フレイル対策推進課
☎23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には出向きません。



令和5年度 主な事業計画



月日	行事名
4/23(日)	ウォーキング
5/14(日)	ベタンク大会
6/25(日)	県地区健康まつり (主催:県地区社会福祉協議会)
7/9(日)	ポッチャ大会
7/22(土)	あがた夏まつり
10/8(日)	県地区民大運動会
10/28(土) 29(日)	公民館祭(作品展)
10/29(日)	演芸大会
11/12(日)	グラウンド・ゴルフ大会
12/3(日)	きないや・いかいや市
5/29(月)~12/7(木)	あがたカレッジ(全8回)
6/9(金)~12/21(木)	学習講座(全5回)



「あがた夏まつり」参加者募集!

7月22日(土)開催

夏まつりに参加して下さる出店者・出演者の募集をします。
※詳細は回覧をご覧ください。

ふるさと大賞を受賞しました!

県地区では、安心して住み続けることができる社会づくりに向けた課題を地域全体で共有し、住民主体で取り組むために「県地区地域福祉推進委員会」を立ち上げ、「県地区福祉のまちづくり」プランを策定しました。その第一歩として、プランの中で一番の課題として挙げた自動車に乗れなくなった場合の通院不安を解消するため「てごてごあがた」送迎サービス事業の取り組みを始めました。まず初めに、令和4年8月から受付業務をお願いできる隣保館と連携し、1つの自治会で試験運行を開始し、利用者さんと支援者さんの声を聞きながら、令和5年4月から本格運行を目指します。

この度、地域の活性化に貢献した団体として「日本海新聞ふるさと大賞2022【地域貢献賞】」を受賞しました。

この送迎サービス事業は、支援者さんのボランティアで、利用者さんからはガソリン代のみをいただいています。この取り組みを持続可能な活動にしていくために、定期的に自治会住民の方へ周知し、理解を求め、活動が広がっていくよう努めていきたいと思っております。

県地区地域福祉推進委員会



「てごてごあがた」の活動風景



詳細は回覧をご覧ください。

青少年育成会からのお知らせ

サツマイモの苗を植えよう!

日時：5月28日(日) 10:00~(1時間程度)
【雨天の場合：6月4日(日) 10:00~】

集合：県公民館

参加費：200円(1グループ)
当日集金します。

定員：20グループ(子どもを含む家族)

申込み：5月19日(金)までに公民館まで。
県公民館(☎27-1010)

*定員になり次第、締め切らせていただきます。

米子市
受賞14団体15人たたえる