

令和5年12月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

第8回 あがたカレッジ（音楽講座）・閉講式

「門脇康一&卓人 クラシックギターコンサート」

日時：12月7日（木）13:30~15:00

場所：県公民館

演奏者：ギタリスト 門脇 康一 氏
ギタリスト 門脇 卓人 氏

今年度最後のあがたカレッジは『クラシックギター・コンサート』です。なかなか聴くことのできない貴重な演奏です。この季節にピッタリな曲目、息の合ったクラシックギターの調べをどうぞお楽しみください。

☆☆☆講座終了後に 閉講式を行います☆☆☆



「きないや・いかいや市」開催！

日時 12月3日（日）
10時~11時30分
場所 あがた体育館



皆様お誘い合わせてお出かけください♪

※米子市公民館ふれあい発表会※

日時 12月16日（土）
17日（日）

場所 米子市文化ホール

～詳細は各戸配布のチラシをご覧ください～



16日 作品展示 10:00~17:00
舞台発表 13:00~16:00 (終了予定)
17日 作品展示 10:00~15:00

※あがた地区からは、舞台発表の部に「フラダンス同好会」さんが出演していただきます。

※当日の様子は、令和6年1月5日（金）~7日（日）に中海TVパブリックチャンネルにて放送予定です。

休館日のお知らせ

12/29（金）~1/3（水）は、年末年始のため休館となります。部屋をご利用の方は、事前にカギを借りてください。

除雪についてのお願い

今後の積雪に向けて、ご協力をお願いいたします。
・除雪車の妨げにならないよう、路上駐車や道路上に物を置かないようお願いいたします。
・除雪した雪が自宅前に押し寄せられている場合は、市役所に連絡せず、各自治会長または連合会長まで連絡をして下さい。

米子市消防団県分団長 福島 公明
県地区自治連合会長 奥田 登（☎27-5020）



【12月の予定】

1	金		エアロビクス・パソコン・民謡・習字
2	土		大正琴・民謡
3	日	きないや・いかいや市	
4	月		体操
5	火	交通安全協会県支部会	ダンス
6	水		空手・フラダンス・ヨガ・チェアヨガ
7	木	あがたカレッジ（音楽）閉講式	習字・民謡
8	金	バード（買い物）説明会	習字・民謡
9	土		フラダンス・民謡
10	日		
11	月	ピカピカウォーク	体操
12	火	バード（買い物）説明会	ダンス
13	水		空手・フラダンス・ヨガ・民謡・手話・チェアヨガ
14	木	リモート運動体験・民児協バード（買い物）説明会	習字
15	金		つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字・民謡
16	土	米子市公民館ふれあい発表会	大正琴
17	日		
18	月	門松づくり	体操
19	火	保健師の何でも健康相談	ダンス
20	水		空手・フラダンス・ヨガ・チェアヨガ
21	木	学習講座（しめ縄）在宅見守り活動	習字・民謡
22	金		習字・民謡・ばら
23	土	全館ワックスがけ	
24	日		民謡
25	月		体操
26	火		ダンス
27	水		空手・フラダンス・ヨガ・手話・チェアヨガ
28	木	仕事納め	習字
29	金	年末休業日	習字
30	土		
31	日		

1月の予定

4日（木）…仕事始め
10日（水）…とんどさん



子育てサークルつくしんぼ

日時：12月14日（木）10:00~11:00
場所：あがた保育園 クリスマス会に参加
日時：12月15日（金）10:00~11:30
場所：県公民館 和室【☎27-1010】



学習講座⑤ 「しめ縄づくり」

日時：12月21日（木）9:00~12:00

場所：県公民館

講師：仲田 祐康さん（日下自治会）

材料費：一人500円（しめ縄2個まで）

定員：10名（定員になり次第締切ります）

申込み：12/1（金）~12/15（金）までに、

代金を添えて公民館までお願いします。

*準備の都合上、当日の申込は受け付けませんのでご了承ください。



おめでとうございます

中福万自治会 中曾 登志子 様

◆瑞宝単光章受章

令和五年秋の叙勲に際し永年にわたり社会福祉業務に精励されたご功勞により受章の榮に浴されました。



第7回あがたカレッジ（介護予防講座）11/16開催

「米子市みんなの健康づくりは

ネギトシで決まり♪



生活の中に、いつでもどこでも取り入れられるネギトシを体験しました。笑顔で暮らすために健康寿命をのばすにはフレイル予防が大切。予防のポイントは「運動・栄養・社会参加」の3つ。日々の習慣が健康をつくることを学びました。



ネバーギフアップ
トレーニング!

公民館祭を開催しました!

10月28日（土）29日（日）に、公民館祭を開催しました。たくさんの皆様にご来館いただき、盛況のうちに終えることができました。お手伝いいただきました役員の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。



家族の似顔絵コンテスト 結果発表!

おめでとうございます!

主催：県地区青少年育成会

最優秀賞	大谷 昭斗 さん (5年生)
優秀賞	井ざわうららさん (3年生)
公民館長賞	富谷 航生 さん (5年生)
青少年育成会長賞	加藤 里紗 さん (4年生)
佳作	高橋 咲恵 さん (3年生)
審査員特別賞	吉本 夏帆 さん (3年生)
	福原 えま さん (4歳)



メンバー募集! ヨガ初心者シニアの方大歓迎
チェアヨガ教室はじめま



体験 → 1回 ¥1,100 (毎回) 適度な運動習慣で軽やかな毎日を♡

月謝 → ¥4,000 (ご都合等によりお休みになる場合は、次月金額調整をさせていただきます)

開催日：12月6・13・20・27 (毎週水曜日)

講師：清水 ルミ

時間：午前10:00～午前11:00

申込先：あがた公民館 (27-1010)

全米ヨガアライアンス協会RY T200所持、シニアヨガ・チェアヨガ・美骨盤調整ヨガ等、某フィットネスジムにてインストラクター歴3年

※動きやすい服装でお気軽にご参加ください♡

「保健師のなんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

日時：12月19日（火） 9:30～11:30

場所：県公民館和室 予約不要、ご都合のいい時間にお越しください。



～おとしもの～



あがたグラウンドに赤いグローブのおとしものがありました。お心当たりのある方は県公民館までお知らせください。12月28日までお預かりします。ご連絡がなければ処分させていただきます。 県公民館 ☎27-1010

在宅福祉員・民生児童委員合同研修会

11月2日（木）に、マルサンアイ鳥取の工場と賀露漁港を見学しました。秋晴れの中、和やかな研修会となりました。



Bird(バード)トリストの買い物実証実験について

今後の買い物環境のあり方を考えるため【お買い物の実証実験】を行います。操作説明会を以下の通り実施します。詳しくは自治会回覧文書をご覧ください。

※日時：12月 8日 (金) 13:30～14:10
12月12日 (火) 13:30～14:10
12月14日 (木) 10:00～10:40

※場所：県公民館

※事前の参加申込は不要です。

※ご持参いただくもの 筆記用具、スマートフォン（お持ちの方）



年末の交通安全県民運動

12月11日(月)～12月20日(水)

≪鳥取県交通安全年間スローガン≫

「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」



～飼い主さんへのお願い～

放し飼いはやめよう!

愛犬の散歩は、リードをつけて行ってください。飼い主がそばにいる場合も、放し飼いはやめましょう。

