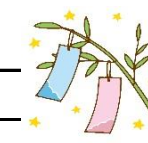


令和5年7月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

【7月の予定】



1	土		
2	日		
3	月	交通安全協会代議員会	体操
4	火		ダンス
5	水		ヨガ・空手・フラダンス・民謡
6	木		習字・民謡
7	金		エアロビクス・習字・民謡
8	土		大正琴・フラダンス・民謡
9	日	ボッチャ大会	
10	月	ピカピカウォーク	体操
11	火		ダンス
12	水		ヨガ・空手・フラダンス・ボッチャ・手話
13	木	カレッジ(環境講座)・民生委員会	習字
14	金		習字・民謡
15	土		
16	日		
17	月	海の日	
18	火	保健師の何でも健康相談	ダンス
19	水		ヨガ・空手・フラダンス・民謡
20	木	リモート運動・在宅見守り活動	習字・民謡
21	金		つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字・民謡
22	土	あがた夏まつり	
23	日		
24	月		体操
25	火		ダンス
26	水		ヨガ・空手・フラダンス・ボッチャ・手話
27	木	自治会長会	習字
28	金	こども料理教室	習字・ばら・民謡
29	土		大正琴・民謡
30	日		
31	月		体操

8月の予定

1日(火)…夏休み絵画教室
6日(日)…夏休み工作教室
10日(木)…あがたカレッジ(健康講座)
17日(木)…夏休み科学教室
21日(月)…学習講座(自力整体)
24日(木)…リモート運動体験
27日(日)…小地域懇談会合同開催(夏梅・石垣・上福万・緑ヶ丘グリーンハイツ)



第3回 あがたカレッジ(環境講座)
共催：環境をよくする会



「大山の恵み『水』」 ～ブナ林の森からの贈りもの～

日時：7月13日(木) 13:30～15:00
場所：県公民館
講師：鷺見 寛幸 氏(大山町教育委員会 教育長)

大山の自然が生み出す豊富な水によって、私たちの生活にどのような恵みがあるのでしょうか。ブナ林が私たちに与えてくれる命の源のお話をさせていただきます。

第4回 あがたカレッジ(健康講座)
共催：保健推進委員会・社会福祉協議会

「高齢者のこころの健康」



日時：8月10日(木) 13:30～15:00
場所：県公民館
講師：小林 ゆう 氏(養和病院 副院長)

こころの病気は患者本人だけの問題ではなく、家族にとっても深刻な問題に成り得ます。身体と同じくこころの健康管理も大切です。高齢者のこころの健康について学びます。

こども料理教室

日時：7月28日(金) 10:00～13:00(予定)
場所：県公民館 講習室
定員：12名(7/3～受付開始)
参加者：1～6年生(1、2年生は保護者同伴)
参加費：200円(当日集金)
持ち物：エプロン・三角巾
締切：7月21日(金)まで



※お申込みは県公民館まで
☎27-1010

●メニュー● ☆夏野菜のピピンバ ☆わかめスープ
☆ヨーグルトゼリー 主催：県地区食生活改善推進員会

Welcome!

「あがた夏まつり」開催!

日時：7月22日(土) 17:30～19:30
場所：県グラウンド(雨天時:県体育館)

がいな太鼓ほかステージイベント・出店・
ゲーム大会(賞品あり)など



詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

主催：県公民館

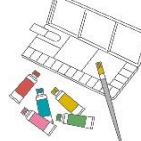
～青少年育成会からお知らせ～

夏休み子ども教室



月 日	時 間	行 事
8/ 1 (火)	9:30～12:00	①絵画教室
8/ 6 (日)	10:00～12:00	②工作教室
8/17 (木)	10:00～12:00	③科学教室

① 絵画教室
「働く車を描こう!」



② 工作教室
「ジオラマを作ろう!」



③ 科学教室
「静電気でおどるクラゲを作ろう」



※詳しくは子ども会からのお便り、または自治会の回覧チラシをご覧ください。

あがたカレッジがスタートしました！



「第1回 開講式 気象予報士に聞く！ 知って得する天気予報のウラ側」

5/29(月)に教養講座「お天気の話」で今年度のあがたカレッジがスタートしました。たくさんの受講生のみなさんにご参加いただき、生活に欠かせない天気予報について活発に質問が飛び交いました。おなじみの気象予報士、石川さんに詳しく教えていただきました。



県地区青少年育成会主催

さつま芋の苗植えをしました！



池松さん
大変お世話に
なりました！

5/28(土)に池松善彦さん(日下自治会)のご協力、さつま芋の苗を植えました。約20名の親子と地域のみなさんとで、にぎやかに作業しました。秋の収穫が楽しみです！



自主防災組織連絡協議会主催

防災研修会を行いました！



6/11(日)に国土交通省気象防災アドバイザー、近藤豊さんに「あなたにとっての気象災害リスク」と題してご講演いただきました。ハザードマップを使って、県地区での災害リスクについて、防災気象情報の活用について等、お話をいただきました。



学習講座(現地学習)に行きました！

「木綿街道と出西窯をぶらり旅」



6/9(金)に出雲方面へ現地学習に行きました。約20名の方にご参加いただき、新緑の中、久々のおでかけを楽しみました。午前中に出西窯へ、午後からは木綿街道へ。現地ガイドの歴史説明や老舗の紹介を聞きながら散策しました。



参加者
募集！

学習講座②

『自力整体教室』



日 時：8月21日(月) 13:30~15:00

場 所：県公民館

講 師：福留 陽子 氏(自力整体 ふわり)

定 員：10名程度

参加費：無料

持ち物：飲みもの、ヨガマット、動きやすい服装
(ヨガマットをお持ちでない方は貸出できます)

自力整体とは・・・

人にしてもらう治療ではなく、自分の身体を点検し、慢性的な不調の改善と予防を目的とした自己治療法(セルフケア)



夏の交通安全県民運動

7月10日(月)~7月19日(水)

《鳥取県交通安全年間スローガン》

『ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離』



子育てサークルつくしんぼ



日時：7月4日(火) 10:00~

場所：あがた保育園 (保育園での活動を再開します！)

日時：7月21日(金) 10:00~11:30

場所：あがた公民館 和室

育児のあれこれ、一緒に楽しくおしゃべりしませんか？



『ポッチャ大会！』

日時：7月9日(日) 午前9時 開会式

場所：あがた体育館



☆選手役員の方は、上靴を持ってお越しください。

県地区社会福祉協議会主催

「県地区健康まつり」を行いました！

6/25(日)に県地区健康まつりを行いました。昨年度から、敬老会に替わる事業として始まった「健康まつり」では、骨密度測定、握力測定、血圧測定、物忘れテスト、健康相談、栄養相談などに加えて、お楽しみのゲームコーナー、豪華景品が当たるガラポン抽選会など、趣向を凝らした企画で参加者をお迎えし、盛況のうちに終わることができました。ありがとうございました。



南公連ペタンク大会に参加しました

6/18(日)に県地区を代表して上福万チームと役員チームが参加し、第3位という立派な成績をおさめられました。ご参加いただいた皆様、大変お世話になりました。

