

くずも公民館だより

《令和5年6月》



ホームページ
QRコード

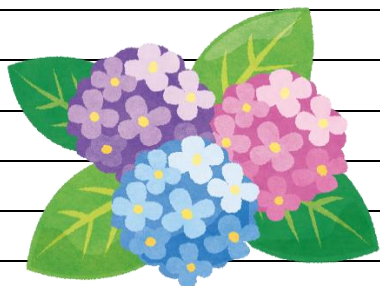
車尾公民館

TEL：34-3110 FAX：34-3138

E-mail：kuzumo@chukai.ne.jp

6月の行事予定

1	木	チャレンジ教室
2	金	あこクラブ
3	土	
4	日	くずも健康ウォーク
5	月	剪定作業
6	火	
7	水	
8	木	ふれあい学級②〈現地学習〉
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	ほんちょほんちょ
16	金	あこクラブ
17	土	
18	日	
19	月	ふらっと運動体験 保健師の健康相談
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	あこクラブ
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	自治会長会
29	木	
30	金	



7月の予定

18日(火)・・・ふれあい学級③
22日(土)・・・くずも夏のステージ
26日(水)・・・自治会長会

ふれあい学級・くずも

第2回 現地学習【大人の遠足】

「植田正治写真美術館＆
テラス ザ ダイセン」

～大山参道を散策～

と き：6月8日(木) 9時40分発
(9時30分集合)

持ち物：雨具 保冷バック(必要な方)
動きやすい服装でおこしください。

お申込：残りわずか

第3回 健康講座

「加齢がもたらすカラダの変化と予防
尿漏れの原因と頻尿の予防方法」

～筋力を強める体操～

と き：7月18日(火) 13時30分から
ところ：車尾公民館

講 師：医療法人 真誠会
理学療法士 大西 博巳 氏

チャレンジ教室

「バラを育てよう①」～新苗の植え付け～

「バラを育てよう②」～初めての剪定～

と き：①6月1日(木) 13:30～15:00
②9月1日(金) 13:30～15:00

ところ：車尾公民館

講 師：日本ばら会公認講師 舩本 典江 氏

材料費：2,500円(苗、鉢、用土代含)

申込み：①②両日の参加をお願いします。

車尾地区環境をよくする会からのお知らせ

日野川一斉清掃にご協力ください

日時 7月2日(日) 少雨決行

午前7時50分集合

集合場所 米子市水道局前 日野川堤防広場

持ち物 軍手、タオル、清掃のできる服装でお越しください。

※ゴミ袋はご準備します。

※中止の場合は、午前7時に放送します。

車尾地区保健推進委員会からのお知らせ

くずも健康ウォーク

日時 6月4日(日) 雨天中止

午前9時集合

集合場所 車尾公民館

公民館⇒米川歩道⇒勝田山(9時30分～10時)

⇒勝田神社⇒公民館着(11時30分)

※ラジオ体操後、9時10分に出発します。

※トイレの利用は勝田神社のみです。

※帰路の車尾地区内で自由に解散されても
かまいません。



車尾地区社会福祉協議会からのお知らせ

敬老会名簿にかかわる調査のお願い

敬老会該当者について各地区で調査がはじまります。

◎敬老会該当者・・・かぞえ年77歳以上の方

(昭和22年12月31日までに生まれた方)

詳しい内容は回覧文をご確認の上、

該当の方はご報告いただきますよう

お願いします。

車尾校区民大運動会

5月21日（日）に、4年ぶりに車尾校区民大運動会を開催しました。天候にも恵まれ、盛大な運動会となりました。役員の方々には前日から準備して頂き、ありがとうございました。

総合優勝 車尾2区



準優勝 新町1丁目



総合3位 観音寺



すまいるサロン

5月10日（水）、笑劇座による寸劇鑑賞が開催されました。すまいるサロンさん、車尾7区女子会さんなど多数ご参加いただきました。米子市社会福祉協議会からも取材に来られ、コロナ禍から心機一転、にぎやかで楽しい会となりました。



あこクラブ



★6月2日（金）車尾公民館
ちまき作り（託児あり）

★6月16日（金）車尾公民館
自由遊び

★6月23日（金）車尾公民館
ママ＆ベビーヨーガ

ほんちょほんちょ

☆6月15日（木）車尾公民館
絵本の読み聞かせ



リモート運動体験！！

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
（予約不要、参加希望の方は
当日会場にお越しください。）

と き 6月19日（月）10：30～

ところ 車尾公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課
（TEL 23-5458）

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



保健師の出張！なんでも健康相談

月1回、公民館で開催中。6月はリモート運動体験の日で開催します。運動の前後に健康相談はいかがでしょうか？

※健診結果や血液検査の結果等がありましたら、
ご持参ください。

と き 6月19日（月）9：30から11：30

ところ 車尾公民館

問合せ 米子市健康対策課（TEL 23-5454）

学校だより

車尾小学校

5月1日（月）爽やかな5月晴れのもと、車尾小オリエンテーリング遠足を実施することができました。学校を出発し、ふれあい班の友だちと協力して校区内に設けられたチェックポイントのミッションをクリアしながら長い距離を歩き、ゴールの東山陸上競技場をめざしました。6年生がしっかりとリードし、下級生も安心して活動することができました。たくさん歩いて少し疲れたけれど、大きな事故や怪我もなく、安全に1日を過ごすことができました。

地域のみなさん、保護者のみなさんありがとうございました。



東山中学校

新学期がスタートしてあっという間の一ヶ月でした。生徒も徐々に学校生活にも慣れてきたように感じます。運動部は、6月に行われる夏季総体に向けて汗を流して活動しています。今年も多くの大会が開催される予定になっています。また、今年度も3年生の修学旅行は9月に行く予定にしております。昨年までは、コロナ禍で思うように県外での研修ができませんでしたが、今年は関西方面での修学旅行を予定しています。

【探究学習】

総合的な学習で全学年がそれぞれテーマを持ち、探究学習を行っています。地域や企業に出向き、地域を盛り上げたり、つながりを深めたりして、自分たちも地域の一員として学習に取り組んでいます。ICTを活用したり、情報収集したりして地域の魅力発信などにつながるように生徒も意気込んでいます。

【第45回体育祭のお知らせ】

今年度は体育祭を1学期に実施します。スローガン『星(たから)さがし』のもと、5月20日（土）におこないます。コロナも終息を見せ始めていますが、今年は半日開催で行います。限られた時間の練習ですが、生徒は楽しそうに活動を行っています。マスクの着用は各自の判断となりますが、元気に活動する生徒たちの表情や姿などを見ていただけたらと思います。また、学校近隣の方には、当日やそれまでの体育祭練習のための放送等でご迷惑をおかけすることになると思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。