

くずも公民館だより

《令和5年10月号》



ホームページ
QRコード

車尾公民館

TEL：34-3110 FAX：34-3138

E-mail：kuzumo@chukai.ne.jp

10月の行事予定

1	日	秋季一斉清掃	
2	月		
3	火		
4	水	チャレンジ教室「救急救命」	
5	木		
6	金		あこクラブ
7	土		
8	日		
9	月	スポーツの日	ステップくずも
10	火	公民館運営委員会臨時総会	
11	水		
12	木		
13	金		あこクラブ
14	土		
15	日	ポッチャ大会	
16	月		
17	火		
18	水	おいしく食べて健康教室	
19	木	ふれあい学級くずも	保健師の健康相談
20	金	環境をよくする会	あこクラブ
21	土		
22	日		
23	月		リモート運動体験
24	火		
25	水	わがまち支え愛連絡会、自治会長会	
26	木	公民館祭の準備・片付け等のため、 10/26(木)～10/30(月)まで公民館の利用はできません。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	公民館祭	
31	火		

11月の予定

10日(金) 子育てカーニバル	19日(日) 防災訓練
12日(日) 米川清掃	22日(水) チャレンジ教室・自治会長会
14日(火) ふれあい学級	29日(水) スマホ教室

ふれあい学級・くずも

第6回 環境講座

「今住んでいる家や土地、将来どうなるの!？」

と き：10月19日(木) 13:30～15:00

ところ：車尾公民館

講 師：米子市住宅政策課職員

米子市環境政策課職員



※すでに空き家を所有している方、将来的に空き家になりそうな家をお持ちの方、あなたは家の将来をどのように考えていますか。ニュースでよく聞く空き家問題。空き家が増えることでどのような問題が生じるのか、また想定される問題をくわしく解説していただきます。

第7回 介護予防講座

「認知症の理解を深める」 ～原因に応じた困難さの理解と生活の支援～

と き：11月14日(火) 13:30～15:00

ところ：車尾公民館

講 師：YMCA 米子医療福祉専門学校

作業療法士 菊本理恵 氏



※認知症の原因に応じた症状のそれぞれ困難なことについて理解を深め、個性やその人らしさ、取り巻く環境も考慮したうえで、サポートしていく方法について一緒に学びましょう。

車尾校区民ポッチャ大会

と き：10月15日(日) 9:00～

ところ：車尾小学校体育館

持ち物：上靴、水分補給用の飲み物



老若男女どなたも楽しめる競技です!!

チャレンジ教室 参加者募集

「絶品! 韓国おうちごはん」

と き：11月22日(水) 10:00～13:00

と ころ：車尾公民館

講 師：キム ジュンヨン 氏

参 加 費：800 円

メニュー：キムチチゲ、
チジミ(ニラ・キムチ)



定 員：12 名

申 込 み：10月10日(火) から受け付けます。
代金を添えて公民館へお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

車尾公民館祭

と き：10月29日(日)

9:00～15:00

と ころ：車尾公民館・児童館

内 容：前庭イベント・作品展示
バザー・健康づくりコーナー他

楽しい企画がいっぱいです。皆さまの
お越しをお待ちしています。

※地域の皆さまの作品を
募集しています。

詳しくは、各戸配布のチラシを
ご覧ください。

enjoy



～お願い～

ご迷惑をお掛けしますが、公民館祭当日の駐車場は、
ありませんので、徒歩・自転車等でお出かけください。
近隣のお店等には迷惑になるので、駐車しないよう
お願いします。(車尾公民館長)

米子市からのお知らせ

「マイナンバーカードの受取りはお早めに!」

マイナンバーカードの申請をされた方は、お早めに受取りにお越しください。日曜日(午前中)や平日時間外(火・木・金の19時まで)の受取も出来ますので、事前に米子市ホームページまたは電話で予約してください。

※受取りに必要な書類については、お手元に届いている交付通知ハガキをご確認ください。

※代理受取りについては、下記の市民二課「マイナンバー特設ブース」までご連絡ください。

<問い合わせ>

米子市加茂町 1-1 米子市役所(本庁舎1階)
市民生活部 市民二課 [マイナンバー特設ブース]
電話 21-8574(平日 8:30~17:00)



おさがりどうどの会

ご寄付で集めたこども服の無料譲渡会を開催します!

と き: 11月12日(日) 10:00~11:30

ところ: 車尾小学校体育館

参加費: 無料

問合せ: 米子市社会福祉協議会

生田・高砂 TEL0859-23-5473

米子市社会福祉協議会(ふれあいの里2階)で
子ども服の寄付を10月27日(金)まで
受付します。

(主催) 車尾地区子育てサークルあこクラブ
社会福祉法人米子市社会福祉協議会

あこクラブ

6日(金) 車尾公民館
ベビーマッサージ

13日(金) 車尾公民館

ほんちゅほんちゅの読み聞かせ

20日(金) 車尾公民館

ハロウィンパーティー

ほんちゅほんちゅ

19日(木) 車尾公民館
絵本の読み聞かせ



車尾地区小地域懇談会

9月19日(火)に小地域懇談会を6地区合同で開催しました。

学校に通い、教育を受け、友人と交流を通して成長する重要な時期にある、若いヤングケアラーについてのDVDを鑑賞し、「気づき」が大切で、だれもが人権尊重される社会にしたいと話しました。

ご参加いただいた皆さまありがとうございました。



ふれあい学級くずも

9月20日(水)家庭教育講座を行いました。健康運動指導士の生田景子氏に、年齢を感じさせない体をつくる「ストレッチ」の方法を教わりました。



リモート運動体験 参加者募集!!

~映像を見ながら一緒に運動しませんか~

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

と き: 10月23日(月曜日) 10:30~

ところ: 車尾公民館

持ち物: 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費: 無料

問合せ: 米子市フレイル対策推進課
(TEL 23-5458)

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



学校だより

車尾小学校

【運動会色別結団式】

秋季大運動会に向けて練習が始まりました。今年はグラウンドが使えないため、どらドラパーク陸上競技場で実施します。グラウンドでの練習も制限されるため、表現運動は全校で一斉にソーラン節を踊ります。初めての試みにドキドキしますが、楽しみでもあります。縦割りのペア学年同士で、教室でお手本動画を見ながらソーラン節を教え合う姿がとてもほほえましいです。

今週は、縦割りの色別結団式も行いました。団長、副団長、リーダー(応援歌係、シンボル係、グッズ係、5年リーダー)のあいさつの後、シンボルマーク、応援歌の説明と担当の先生の話聞いて、心を一つにしました。運動会に向けての思いを語ったり、シンボルマークや応援歌の説明をしたりする高学年の姿は、下級生にとっては憧れであり、とても頼もしい存在です。

こうして151年目の歴史の1ページも刻まれ、バトンが引き継がれています。



東山中学校

【西部地区秋季総体(新人戦)及び西部地区駅伝競走大会】

9月29日(金)、30日(土)に西部地区秋季総体が開催されました。1、2年生が中心となつての最初の大会です。新チームになり、最初の大会となります。持てる力を精一杯発揮しました。

また10月11日(水)に西部地区駅伝競走大会が東山公園内で開催されます。10月24日(火)に行われる県大会出場を目指して練習に励んでいます。今年も男女アベック出場を目指しています。

吹奏楽部は、9月18日(月・祝)に開催される、鳥取県マーチングコンテストに出場しました。また、9月29日(金)に米子コンベンションセンターで定期演奏会を開催しました。

【今年度の修学旅行】

3年生の修学旅行を9月20日・21日・22日に2泊3日で実施しました。今年は京都方面を中心に班別で計画を立てて行動・学習しました。久々の県外に行く修学旅行となります。

コロナ禍で県外活動ができなかった卒業生の思いも感じながら自分たちの活動を充実させることができたと思います。また、京都の魅力をたくさん見つけ、歴史や文化に触れることができました。3日目はUSJに行きました。