

◆ 5月公民館行事予定 ◆

- 10日(水) 河崎ふるさと塾(安来市)
 14日(日) 校区ペタンク大会
 17日(水) カンガルーポケット
 20日(土) シニアグラウンドゴルフ大会
 25日(水) 出張!なんでも健康相談(浜橋)
 25日(水) 総務部会
 26日(金) 米子市公民館連合会総会
 除草作業・花植え
 29日(月) メンズシニア自炊サークル
 30日(火) 河崎ふるさと塾 第3回家庭教育講座



◆ 6月公民館行事予定 ◆

- 3日(土) ちまき作り
 11日(日) 校区キックベースボール大会
 20日(火) 学習講座 ポーセラーツ作り
 21日(水) カンガルーポケット
 23日(金) 総務部会
 28日(水) 河崎ふるさと塾・健康講座



公民館からのお知らせ

5月26日(金) 10:00～除草作業・花植え

公民館横広場の除草作業と花壇の花植えをします。みなさんのご協力をお願いします。

13:00～事務室お休み

米子市公民館連合会総会の為、事務室を閉めます。通常通り、部屋の貸し出しはしますので、借りる方は事前に鍵を借りに来てください。

校区 体育行事開催のご案内
～体育部～

新緑が美しい季節になりました。

自治会のみなさんと一緒に楽しく体を動かしましょう!
 体育部からペタンク大会とキックベースボール大会のお知らせです。

☆ペタンク大会

【日時】5月14日(日) 9時～

【場所】河崎小学校グラウンド



☆キックベースボール大会

【日時】6月11日(日) 9時～

【場所】河崎小学校グラウンド



カンガルーポケット

5月のカンガルーポケットは、「おさがり交換会」を開きます。

まだ着られる子供服、捨ててしまうのはもったいないおもちゃなど誰かが喜んで使ってくれたらうれしいですね。リユースして賢く楽しく子育てしましょう♪

☆日時 5月17日(水) 10時～11時半
 ☆場所 河崎公民館2階和室

～お願い～

サイズが合わなくなった子供服や
 使わなくなったおもちゃなどご家庭に
 ありましたら河崎公民館までお持ちください。
 カンガルーポケットの可愛い子どもたちにお譲り
 します。ご協力をお願いします。



☆6月のカンガルーポケット☆
 「バルーンアートで遊びましょう」



河崎ふるさと塾

第3回 家庭教育講座

「ぷらっとホームから見た

不登校の現状と課題」



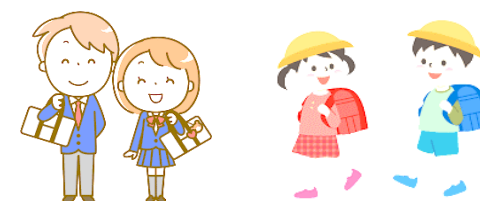
◇ 講師 神庭 誠氏

(米子市教育支援センター
 ぷらっとホーム副センター長)

◆日時 5月30日(火) 13:30～15:00

◆場所 河崎公民館

○学校に通いづらい子どもたちのために
 昨年開設された新しい学びの場「ぷらっと
 ホーム」。教育現場で長年指導してこれ
 た神庭先生から子どもたちの今をお話し
 していただきます。



メンズシニア自炊サークル

主催 地区社会福祉協議会

New

一人分のごはんを作るのがめんどくさい、作
 り方がわからない…そんなあなたに朗報!
 河崎公民館では、講師に河崎南にお住いの
 小磯保弘さんをお迎えし、男性限定の料理教
 室を開催します。料理に自身のないあなた、
 手軽にできる自炊レシピを身につけて健康寿
 命をのばしましょう♪

☆日時 5月29日(月) 9:30～

☆場所 河崎公民館 調理室

☆参加費 500円(定員10名)

☆申込み 河崎公民館 Tel.29-9866

☆レシピ
 ・魚料理
 ・鶏の
 から揚げ





ちまき作りのお知らせ

河崎の子どもたちの健やかな成長を願い、
今年も「ちまき作り」を開催します。
詳しくは小学校で配布されるチラシをご覧ください。★ご参加をお待ちしています！

◆日時 6月3日(土) 10:00～

◆場所 河崎公民館集会室

◆参加費 100円

◆申込み 河崎公民館

TEL 29-9866



いきいきサロン便り

「ボッチャ大会 開催!!」

今年度最後の「いきいきサロン」が3月30日に開かれました。屋内で高齢者も障がい者も一緒に出来るニュースポーツ「ボッチャ」。

河崎でもいきいきサロンや自治会の老人会で手軽に出来るスポーツとして大人気です。この日も沢山の参加があり、ボールを投げる度に賑やかな歓声が上がっていました。



ダンディー倶楽部(男性の体操教室)

☆日時 5月24日(水) 13:30～

☆場所 河崎公民館

☆持ち物 タオル・飲み物・上靴

◆男性限定の体操教室です。申し込みは不要です。

お気軽にご参加ください！



館長さんからマンガ本が寄贈されました。
「**圖の大魔術師**」(としょかんのだいまじゅつし)
その昔、書物は金と同様の価値を持っていた…
一人の司書との出会いから孤独な少年が未来を切り拓く！ ファンタジー作品を得意とする、泉光先生の緻密で美しい画力と世界観をどうぞ、お楽しみください。



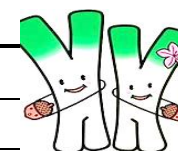
おもしろいですよ～
みなさん、借りに来て下さい。
館長 矢末 誠



保健師の出張！なんでも健康相談

今年度も河崎地区担当の兵頭保健師が伺います。
お気軽にお出かけください。お待ちしております！

R5 5月25日(木)	浜橋公民館
6月13日(火)	河崎グリーンハイツコミュニティプラザ
6月20日(火)	河崎南公民館
7月25日(火)	御建公民館
8月22日(火)	河崎公民館
9月12日(火)	芝谷公民館
9月29日(金)	河崎新田会館
10月20日(金)	伯母山会館
11月14日(火)	四軒屋公民館
12月13日(水)	河崎公民館
R6 1月23日(火)	河崎公民館
2月28日(水)	河崎公民館
3月22日(金)	河崎団地集会所



※開催時間は午前9時30分～11時30分です。

河崎地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付頂きました。

(4月20日現在)

(御 建) 足村 俊一様 金一封

福祉事業の為に活用させていただきます。
ありがとうございました。

今年も開催!!

シニア グラウンドゴルフ大会!

■昨年もたくさんの方に参加して頂き大好評のシニアグラウンド大会を今年も開催します。

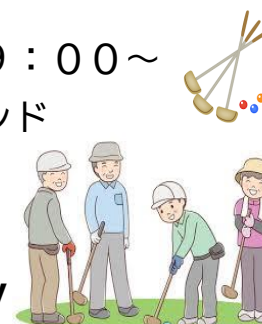
★日時 5月20日(土) 9:00～

★場所 河崎小学校グラウンド

★申込み 河崎公民館

TEL 29-9866

ご参加をお待ちしています!



☆同好会 時間変更のお知らせ☆

『楽しくハンドメイド』の活動時間が
5月から 毎月第一、三火曜日の
13:00～16:00→9:30～12:00に
変更されました。

河崎公民館

米子市河崎2620番地

電話 29-9866

FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp