

◇12月公民館行事予定◇

- 3日(日) 校区バウンズボール大会
- 5日(火) 河崎ふるさと塾 音楽講座・閉講式
- 9日(土) 青少年もちつき大会
- 13日(水) 出張!なんでも健康相談
おいしく食べて健康づくり教室
- 15日(金) しめ縄作り(河崎小学校)
- 16日(土) ふれあい発表会(発表・展示)
- 17日(日) ふれあい発表会(展示)~文化ホール~
- 20日(水) カンガルーポケット
- 21日(木) 公民館ワックスがけ(館内使用中)
- 22日(金) 総務部会
- 28日(木) 仕事納め(29日~1月3日休業日)



米子市公民館ふれあい発表会【米子市文化ホール】
展示の部...12月16日(土)10:00~17:00
17日(日)10:00~15:00
発表の部...12月16日(土)開演13:00~
★舞台発表の部に河崎公民館から「ロス・ルナーレス」
さんが出演。華麗なフラメンコを披露されます!



◇1月公民館行事予定◇

- 3日(水) 新年の集い
- 4日(木) 仕事始め
- 5日(金) 書き初め大会
- 15日(月) ふれあいサロン・初詣
- 24日(水) 学習講座 味噌作り(25日)
- 25日(木) 総務部会



加茂小学校創立150周年記念事業ご寄付御礼
この度は、本事業にご賛同頂き心より感謝申し上げます。
皆様からお寄せ頂いたご厚意は、遊具設置、図書館整備
等子ども達の学習環境整備に活用させていただきます。
今後とも末永くお力添えを頂きますよう、よろしくお願い
申し上げます。 加茂小学校創立150周年事業推進委員会

公民館まつり

~10月28日 開催~



屋台 復活!! 今年は屋台が沢山並び、
テントは美味しい匂いでいっぱい!!体育部のダイナ
ミックな揚げ物、育英会の美味しい焼きそば、ホカ
ホカ焼き芋、パンや焼き菓子も大好評☆館内は丹
精込めて育てられた盆栽や同好会、学習講座で作
られた作品の数々が並びました。ご協力頂いた皆
様、ご来場下さった皆様、ありがとうございました。

初詣 初詣ツアー ~ふれあいサロン~
今年も「初詣ツアー」を開催します!

- 日時 令和6年1月15日(月)9時出発
 - 目的地 出雲大社
 - 参加費 2,000円(昼食代含む)
 - 申込み 1月9日(火)締め切り
河崎公民館Tel29-9866 まで
お申込みください。
- ※定員があります。お早めに
どうぞ!



学習講座「味噌作り」
今年も美味しい味噌を
作りましょう!



- 【日時】1月24日(水)9:30~15:30
25日(木)9:30~11:30(講師無し)
- 【講師】磯部 久美子さん(伯母山)
- 【持ち物】エプロン・三角巾・サランラップ・
タオル・味噌を入れる容器・ふた用布
- 【参加費】実費(糶の値段が値上がりしています)
- 【申込み】1月12日(金)(定員有り)
河崎公民館Tel29-9866 までお申込み下さい。

「書き初め大会」のお知らせ



小学生のみなさん、今年も公民館で書き初めをしませんか？
申し込みは小学校で配られるチラシの申し込み用紙に記入して公民館に持って来てください。
お待ちしております！

- ☆日時 1月5日(金) 10:00~12:00
- ☆講師 松田美穂 先生(四軒屋)
- ☆持ち物 書道用具、お手本、清書用の紙など
- ☆締め切り 12月25日(月)

シニア運動会 ~11月9日~

お天気に恵まれ、約50名の参加者が集まり、賑やかにシニア運動会が開催されました。玉入れやグラウンドゴルフ、水入れリレーなどチームに分かれて競技が行われ、勝敗が決まるたびに大きな歓声が上がっていました。



←沢山の賞品にみなさん大喜び！
気温が上がり → 汗をかきながら各種目に挑戦

~河崎ふるさと塾便り~

☆人権講座 「ここからの一歩」

~多様性をあたりまえに~

❁講師 細田 美緒乃さん

11月10日(金)



原因不明の病で12歳の時、全ての髪を失った細田さん。20歳で大山に移住し以来、かつらを取り、ありのままの姿で自分らしく生活する様子や思いをお話しいただきました。



両三柳交番からのお知らせ

『電話口 お金の話』

それは詐欺!!』



電話やハガキ、メールを使って様々な詐欺事件発生しています。

~よくある事例~

- ◆「介護保険料の払い戻し(還付金)があり、今日までなら手続きができる。」などと言いATMに誘い出す。
 - ◆「宝くじに当選しました。」とメールで手数料などの名目で電子マネーを購入させる。
 - ◆携帯電話に「未納料金のお知らせ」などのショートメールが届く。
 - ◆「老人ホームの入居権が当たったが、入らないのなら別の人に譲ってもらえないか。」と電話があり、譲る事を承諾すると「名義貸しは犯罪だ。」と言われお金を要求される。
 - ◆「警察です。銀行員を詐欺で逮捕したらあなたも被害にあっているのだから持っているキャッシュカードを回収します。」と言われた。
- ・・・これらは全て詐欺です！
自分は大丈夫と思わず、手口を知った上で、警戒心を持つことが大切です。
「あれっ？おかしいな？」と思ったら、すぐに家族や警察に相談してください。

警察相談専用電話 TEL#9110
米子警察署 TEL 33-0110

河崎社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付いただきました。(11月20日現在)

(御建) 藤林 初美様 金一封
(芝谷) 持田 和佳様 金一封

福祉事業の為に活用させていただきます。ありがとうございました。

人生
100年時代

他人事ではない
『人生100年時代』



今年もあと一ヶ月になりました。何かと慌ただしい12月。一年で最も気温の低い1月から2月はインフルエンザの流行のピークを迎えます。体調管理に気を付けましょう！
さて、今から約30年後、日本人の平均寿命は100才を超えと言われています。現在は日本が84.3才で世界第一位です。私達は『人生100年時代』の初代と言ってもいいのではないのでしょうか？少なくとも夫婦のどちらか一方は、100才まで生きる時代が到来して来ている。みんなが健康で長寿で『住むなら河崎』の幸齢(高齢)社会の一員を目指したいものです。

四軒屋広報部

+ ダンディー倶楽部(男性の体操教室)

☆日時 12月27日(水)13時30分~

☆持ち物 タオル・飲み物・上靴

お気軽にご参加ください!

主催:米子市住吉・加茂地域包括支援センター



河崎公民館

米子市河崎2620番地

電話 29-9866

FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp