

河崎公民館ニュース

令和5年
8月 1日

◇8月公民館行事予定◇

1日(火) 夏休み子ども教室 飾り巻きずし作り
22日(火) 子ども料理教室(食生活改善推進員)
出張!なんでも健康相談

25日(金) 総務部会

★8月の除草作業・カンガルーポケットは
お休みします。

◇9月公民館行事予定◇

12日(火) 出張!なんでも健康相談(芝谷公民館)
15日(金) 河崎ふるさと塾 歴史講座
20日(水) カンガルーポケット
25日(月) 総務部会
29日(金) 出張!なんでも健康相談(河崎新田会館)
ふれあいサロン スマホ講座

人形劇団 いとぐるま 公演
「とうないきつねと
しりやけがわ」

◆ 日時 8月27日(日)
14:00~15:00

◆ 場所 河崎公民館 集会室

☆小さなお子さんから高齢者の方まで、楽しんでいただけます。お誘いあわせの上、お越しください。

主催 河崎地区民生児童委員協議会
共催 河崎地区連合子ども会
河崎地区青少年育成会
河崎公民館

河崎ふるさと塾便り

☆家庭教育講座 「ぷらっとホームから見た不登校の現状と課題」 5/30

●講師 ぷらっとホーム副センター長 神庭 誠 氏

学校に通いづらい子どもたちのために開設された「ぷらっとホーム」。
ぷらっとホームに通う子どもたちや小、中学生の様子をお話してくださいました。

☆健康講座 「高齢者の耳のトラブルについて」 6/28

●講師 みはな耳鼻・甲状腺クリニック院長 三宅 成智 氏

河崎地区に隣接する安倍地区に開院されたクリニックの三宅先生から、日常生活での耳のケアやよくある耳の病気についてお話を伺いました。耳を大切にすることは健康寿命を延ばす事につながると熱心に受講されていました。

☆介護予防講座 「楽しく笑って脳と頭の体操!~シナプソロジーとリズムに合わせて脳トレ体操~」 7/10

●講師 養和病院メディカルフィットネ CHAX 健康運動指導士シナプソロジーインストラクター 稲葉 将也 氏

体操など適度な運動が出来る講座は人気があり、今回は、認知症予防が期待できる「シナプソロジー」を取り入れ、2つの事を同時に行なったり、左右で違う動きをする運動を行いました。インストラクターの稲葉さんから楽しく指導して頂きながら、皆さん、ひとつひとつ動作を確認し、時折大きな笑い声が響く和やかな講座となりました。



☆復活!!
焼きそば・焼き鳥・フライド
ポテト...屋台は大賑わい!

☆神楽!!
今年は、神楽の舞が披露され、最後に
紅白餅・お菓子が配られ盛り上がりしました。

ふれあいサロン

「交通安全教室＆茶話会」

6月29日(木)、米子警察署
セイフティインストラクターの
眞山千明さんを講師に迎え、
交通安全教室を開催しました。
その後は、昔の写真を持ち寄り、
茶話会で和やかなひと時を
過ごしました。



～地域の皆さんと一緒に海水浴！
懐かしい昭和の光景です～



学習講座

『ポーセラーツ作り』

～6月20日～

講師にアトリエ Pal の山木先生をお迎えし、ポ
ーセラーツ作りを体験しました。皿やカップに好
みの転写紙をデザインし、思い思いの作品が出
来ました。素敵な作品の
数々は、公民館祭りに
展示される予定です。



☆世界に一つだけの器が
出来ました!!



～令和6年米子市20歳を祝う会～

(令和6年1月3日(水)米子コンベンションセンターで開催)

①実行委員会スタッフ募集

○応募資格

二十歳を祝う会対象者(平成15年4月2日から平
成16年4月1日までに生まれた方)

※実行委員会は原則平日夕方に行う事としていま
すが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も
可能です。

○応募締め切り

令和5年8月20日(日)

②記念感想文の募集

タイトルは自由です。「夢や未来への希望」「家族や
友達とのかかわり」「米子市民としての自覚」などあ
なたの言葉で伝えてください。ご応募頂いた方には
参加賞を、入賞の方には賞品をご用意しています。

○応募資格

二十歳を祝う会対象者(平成15年4月2日から平
成16年4月1日までに生まれた方)

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締め切り

令和5年10月31日(火)必着



○応募方法・・・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電
話番号を明記の上、郵送、FAX、E メールでご応募
ください。

お申し込み・お問い合わせ

〒683-8686

米子市加茂町1丁目1番地 米子市役所4階

米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当

Tel 0859-23-5422 Fax 0859-23-5568

E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

ダンディー倶楽部(男性の体操教室)

男性限定！ダンディなあなたに耳より
情報！

体操教室でリフレッシュしませんか？

指導員が丁寧にサポートします。

どうぞ、お気軽にご参加ください。

☆日時 8月23日(水)13:30～

☆持ち物 タオル・飲み物・上靴



主催：米子市住吉・加茂地域包括支援センター

～カンガルーポケット便り～

☆6月はバルーンアート で遊びまし
た。お母さんたちが、 可愛い犬

やハートの形の バル
ーン作りに挑戦！

カラフルなバルーン

に子どもたちは大喜び

でした。

☆7月は英語の先生から

楽しいイングリッシュリトミックを教えても
らいました。

☆8月はお休みです。

次回は、

9月20日(水)

お待ちしております!!



河崎公民館

米子市河崎2620番地

電話 29-9866

FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp